

Ejercer el trabajo sexual en Ginebra

LA GUÍA COMPLETA



PRÓLOGO

Nuestras vidas, nuestras decisiones, nuestros derechos.

En Suiza, el trabajo sexual es legal. Está regulado por leyes específicas en cada cantón. En el cantón de Ginebra, las sesiones de información son obligatorias antes del registro en la policía. Esta guía no tiene como objetivo sustituirlas, sino facilitar el acceso a la información a las personas que ejercen el trabajo sexual en el cantón de Ginebra.

Ha sido concebida como una hoja de ruta para acompañar a las personas que ejercen el trabajo sexual en cuestiones de derecho, salud y seguridad, así como a través de consejos prácticos.

Se ha optado por privilegiar la escritura inclusiva, ya que nos parece importante cuestionar también de manera formal las cuestiones de representación, sin minimizar las relaciones de poder y de proporción entre los géneros en el trabajo sexual: la mayoría de las personas trabajadoras del sexo son mujeres y la mayoría de los clientes son hombres.

A través de sus diferentes secciones, esta guía ilustra varios tipos de trabajo sexual y algunas prácticas específicas. Cada recorrido es único, por lo que no dudes en acudir a la asociación para recibir consejos individualizados.

Esta guía informativa ha podido ver la luz gracias a la experiencia de numerosas personas profesionales: trabajadoras y trabajadores del sexo, mediadoras y trabajadoras sociales de Aspasia, así como otras especialistas en sexualidades. Se ha realizado en colaboración con la ilustradora ®Madame Marilou, con el fin de proponer representaciones variadas e inclusivas del trabajo sexual y de las personas que lo ejercen.

Un enorme agradecimiento a La Diabla, Emma de Lestime, Loïc de Checkpoint Genève, Maria, Nicky du Boudoir, Piti, Tan Polyvalence, Swissexcoach y Yumie Volupté, por haber compartido generosamente su valiosa experiencia en esta guía. Vuestra pasión y vuestros conocimientos han enriquecido verdaderamente este proyecto. Muchas gracias también a todo el equipo de Aspasia, cuyo compromiso y diversidad de competencias han hecho posible la realización de este proyecto.



¿Quiénes somos?

Creada en 1982, Aspasié es una asociación de apoyo y defensa de los derechos de las personas que ejercen el trabajo sexual en Ginebra.

La asociación:

- * Apoya, orienta y acompaña a toda persona que ejerce el trabajo sexual en los trámites sociales, jurídicos, administrativos y de salud.
- * Defiende los derechos fundamentales y los intereses de las personas trabajadoras del sexo.
- * Trabaja en la promoción de la salud y en la prevención del VIH y de las ITS.
- * Lucha contra la violencia, la trata de seres humanos y todas las formas de explotación.
- * Combate la estigmatización y la exclusión social.

Dónde encontrarnos

Rue des Pâquis 11 – 5.º piso

1201 – Ginebra

Tel. 022 732 68 28

Correo electrónico: aspasie@aspasie.ch

Sitio web: aspasie.ch

Redes sociales: @__Aspasie__

TABLE DES MATIÈRES

PARTE 1

DERECHOS Y DEBERES - TUS DERECHOS Y EL RESPETO A LA LEY	5
1.- El marco legal de la prostitución en Suiza	7
#LA SESIÓN DE INFORMACIÓN OBLIGATORIA EN ASPASIE	8
#LA OBLIGACIÓN DE REGISTRARSE	9
#LOS LUGARES DONDE SE EJERCE EL TRABAJO SEXUAL EN GINEBRA	10
2.- El marco legal de la estancia en Suiza	12
#LA AUTORIZACIÓN DE TRABAJO DE 90 DÍAS	12
#EL PERMISO DE RESIDENCIA B	14
#EL PERMISO DE TRABAJO G	15
3.- Condiciones de trabajo	16
#EL ESTATUS DE PERSONA TRABAJADORA INDEPENDIENTE	16
RECONVERSION PROFESIONAL O ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA	17
encuentro - ¿Cómo gestionar tu presupuesto?	18
4.- Tus derechos en caso de abuso o violencia	20

PARTE 2

SALUD - TU SALUD, TU FUERZA	25
1.- VIH/SIDA y otras ITS	27
#¿CÓMO PROTEGERSE CONTRA LAS ITS Y EL VIH?	28
#REALIZAR PRUEBAS PARA TU TRANQUILIDAD	31
2.- Embarazo no deseado & anticoncepción	32
#LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS	32
#RIESGO DE EMBARAZO NO DESEADO - ¿Qué hacer después de una relación sexual de riesgo?	34
#SI TIENES UN EMBARAZO Y NO DESEAS CONTINUAR - Interrupción voluntaria del embarazo	35
3.- Trabajar con buena salud	36
#CUIDA TU VULVA	36
#CUIDA TU ANO	38
encuentro - Tener relaciones sexuales seguras entre personas con vulva	40
encuentro - Tener relaciones sexuales seguras entre personas con pene	41
#CUIDA TU SALUD MENTAL	42
encuentro - ¿Cómo revelar tu actividad a tu entorno?	45
#CONSUMO DE SUSTANCIAS Y CHEMSEX	46
ENCUENTRO - Sobre el chemsex	48

PARTIE 3

LA SEGURIDAD - LOS SECRETOS DEL OFICIO.....51

1.- Tu seguridad en el trabajo53

#CONSEJOS GENERALES DE SEGURIDAD.....53

#CONSEJOS DE SEGURIDAD SEGÚN LOS LUGARES DE TRABAJO.....56

#LA RELACIÓN CON LA CLIENTELA Y EL RESPETO POR TUS SERVICIOS.....60

encuentro - Trabajar con mujeres cuando se es un hombre cis62

2.- Trabajar en Internet64

#LA SEGURIDAD EN INTERNET64

#NUESTROS CONSEJOS PARA TRABAJAR EN INTERNET66

#LA VENTA DE CONTENIDO.....68

3.- Consejos de expertas sobre diferentes prestaciones71

encuentro - Sobre Bondage y Disciplina, Sadomasoquismo y Masoquismo72

encuentro - Con Girlfriends experience74

encuentro - Sobre el champán y el caviar76

4.- Género y trabajo sexual78

encuentro - El trabajo sexual y la identidad trans80

5.- Analizo mi situación82

DIRECTORIO

LISTA DE CONTACTOS85

PARTE 1

DERECHOS Y DEBERES

TUS DERECHOS Y EL RESPETO A LA LEY



1.- El marco legal de la prostitución en Suiza

Aunque el trabajo sexual en Suiza puede ejercerse libremente, no puede ejercerse de cualquier manera. El Código Penal suizo contempla varias infracciones:



La trata de seres humanos con fines de explotación sexual

Se produce cuando una persona es reclutada, intermediada por terceros y explotada mediante violencia, engaño, amenaza o coerción.



Aprovecharse de una relación

Significa aprovechar una relación de dependencia para mantener o empujar a una persona a prostituirse con el objetivo de obtener un beneficio, o atentar contra la libertad de una persona trabajadora sexual.



El ejercicio ilegal de la prostitución

Significa ejercer el trabajo sexual sin respetar los reglamentos vigentes (por ejemplo, sin registrarse).

EN GINEBRA,

Según la ley ginebrina, para trabajar legalmente debes:

- Tener la nacionalidad suiza o tener un permiso de trabajo válido
- Asistir a una sesión de información obligatoria en Aspasié.
- Registrarte en la policía.

Esta parte de la guía solo se aplica al cantón de Ginebra. La ley sobre el trabajo sexual es diferente en cada cantón. Para conocer las leyes de otros cantones puedes consultar el sitio: legalwork.procore-info.ch.

#LA SESIÓN DE INFORMACIÓN OBLIGATORIA EN ASPASIE

En Ginebra, **tienes la obligación de asistir a una sesión informativa** antes de tu registro en la policía.

Destinada a toda persona que venga a ejercer el trabajo sexual en Ginebra, esta sesión tiene como objetivo informarte sobre los temas principales relacionados con la actividad: **salud, derechos y deberes, seguridad y prevención de la violencia y las agresiones, las claves del oficio, y las direcciones útiles en caso de necesidad.**

La sesión es gratuita y sin inscripción !



En varios idiomas

Las sesiones son dirigidas por **un equipo experto que habla 8 idiomas**: francés, inglés, rumano, español, húngaro, italiano, alemán y portugués (hay materiales en neerlandés, ruso, griego y búlgaro disponibles si es necesario).



¿Cuándo?

Las sesiones de información se realizan **de lunes a viernes a las 11:00 a.m.** y duran proximadamente 1 hora y media.



¿Dónde ir?

Para participar, no es necesario llamar ni enviar un correo electrónico; puedes acudir directamente a las oficinas de la asociación:

Aspasie

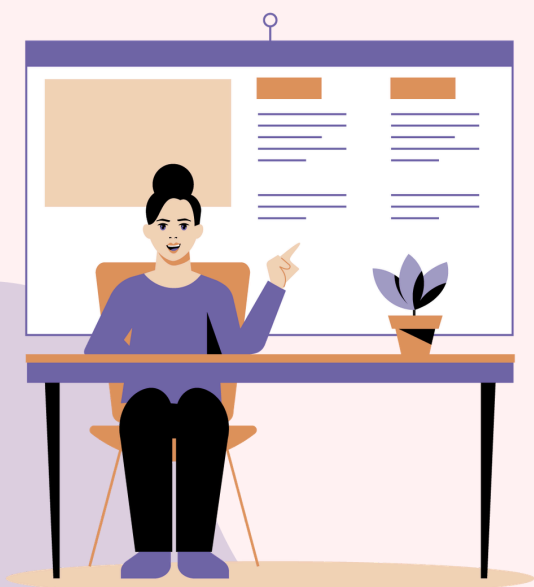
Rue des Pâquis 11 – 5º piso
1201 – Ginebra

Parada de tren y tranvía: Gare Cornavin

Parada de autobús: Monthoux

Tel. +41 22 732 68 28

aspasie@aspasie.ch



#LA OBLIGACIÓN DE REGISTRARSE

Para registrarte, debes presentarte personalmente antes de comenzar la actividad en la **BTPI (Brigada de lucha contra la trata y la prostitución ilícita)**.



¿Dónde ir?

Brigade de lutte contre la traite et la prostitution illicite

Boulevard Carl-Vogt 17-19

1205 Ginebra

Tel. +41 22 427 71 40

gprost@police.ge.ch



El trámite es gratuito, pero se hace con cita previa

Las citas se solicitan en su sitio web:

www.ge.ch/prostitution-geneve/prendre-rendez-vous-avec-btpi.

También puedes contactarlos por teléfono para obtener información de 9h a 11h.



¿Qué documentos necesitas?

- * **Un documento de identidad válido** (cédula o pasaporte)
- * **Un permiso de residencia válido**, o un **permiso de trabajo válido**, o una **notificación válida** de actividad de corta duración.
- * **El certificado de asistencia entregado por Aspasie** que prueba que participaste en la sesión de información (si no sabes de qué se trata, ver p.8)



Para darte de baja

- * En caso de terminar definitivamente la actividad, **puedes solicitar la eliminación** del expediente relacionado con el trabajo sexual en la BTPI.
- * **Esta eliminación solo será válida en Ginebra.**



#LOS LUGARES DONDE SE EJERCE EL TRABAJO SEXUAL EN GINEBRA



Los salones

Un salón erótico es un lugar declarado y autorizado por las autoridades, donde trabajan varias personas. Puedes elegir el salón en el que desees ejercer y cambiar de lugar de trabajo en cualquier momento.



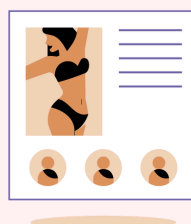
La calle

Principalmente hay dos lugares en Ginebra para trabajar en la calle: Les Pâquis y Boulevard Helvétique. Puedes elegir trabajar en otras calles siempre que no estés cerca de escuelas, iglesias o paradas de autobús.



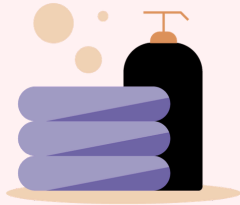
Los apartamentos privados

En Ginebra, puedes ejercer en un apartamento, siempre que trabajes en solitario.



Las agencias de acompañantes (escort)

Al igual que los salones, puedes contactar la agencia de tu elección y cambiar cuando quieras.



Las saunas

En Ginebra, solo puedes trabajar en saunas registradas como lugares eróticos. La ventaja es que solo tienes que pagar la entrada para poder trabajar.



El hotel o la casa del cliente

Si te desplazas para realizar los servicios y no trabajas desde un local fijo, puedes hacerlo en hoteles o en el domicilio del cliente.

**No importa dónde trabajes,
sigues siendo independiente.**

lo que significa que eres responsable
de tu situación administrativa.

2.- El marco legal de la estancia en Suiza

Para trabajar en Suiza debes:

Ser suiza
O tener un permiso de trabajo válido

Para trabajar legalmente en Suiza necesitas un permiso o una autorización válidos. Si aún no lo tienes, puedes solicitar:

- La autorización de trabajo de 90 días (ver más abajo)
- El permiso de residencia B (p. 14)
- El permiso de trabajo G (p. 15)

Si ya tienes otro permiso de trabajo, infórmate para saber si puedes ejercer esta actividad.

En Aspasie podemos tramitar gratuitamente tu solicitud de permiso o de autorización de 90 días. No dudes en contactarnos si deseas ser acompañada en tus gestiones.

#LA AUTORIZACIÓN DE TRABAJO DE 90 DÍAS



¿Qué es?

La autorización de 90 días está reservada a las personas que tienen la nacionalidad de un país europeo.

Otorga el derecho a trabajar en toda Suiza durante 90 días al año. Los días pueden distribuirse a lo largo del año o tomarse de forma consecutiva.

Se trata de un formulario que se completa en línea.

Para acceder al formulario en línea:
<https://www.easygov.swiss/easygov/#/>



Países de la Unión Europea:

Alemania, Austria, Bélgica, Bulgaria, Chipre, Croacia, Dinamarca, España, Estonia, Finlandia, Francia, Grecia, Hungría, Irlanda, Italia, Letonia, Lituania, Luxemburgo, Malta, Países Bajos, Polonia, Portugal, República Checa, Rumania, Eslovaquia, Eslovenia, Suecia.



Si trabajas en solitario en un apartamento privado

- * **Debes hacer tú esta notificación.**
- * **Si necesitas apoyo o ayuda,** puedes acudir a Aspasié.
- * **Debes indicar una dirección de trabajo.** Una dirección de hotel no es válida.



Debes declarar tu dinero a Hacienda

Todos los ingresos que generes durante tu estancia deben declararse.

No importa cuánto tiempo te quedes o cuánto ganes. La declaración fiscal es la única manera de invertir este dinero (cuenta bancaria, compra de inmueble, alquiler, etc.), ya que debes poder demostrar de dónde proviene.

Si necesitas ayuda para hacer tu declaración de impuestos, puedes contactarnos



Si trabajas en un salón

- * **El salón realiza este trámite por ti,** pero debes verificar que se haya hecho correctamente.
- * **Revisa el número de días declarados** en el formulario, ya que no podrás pedir más de 90 días por año con este procedimiento.
- * **Este trámite es GRATUITO y lleva poco tiempo.** Por lo tanto, no hay ninguna razón para que el salón te pida dinero por hacerlo.
- * **Debes guardar siempre una copia de los documentos** que firmes y que te comprometan.
- * **Si tienes que irte antes de lo previsto en tu autorización de 90 días,** puedes enviar un correo electrónico a gtDET@etat.ge.ch para informar de la fecha prevista de tu partida.



Seguro médico

Para tener cobertura en caso de emergencia médica, debes solicitar **una tarjeta sanitaria europea** en tu país de origen.

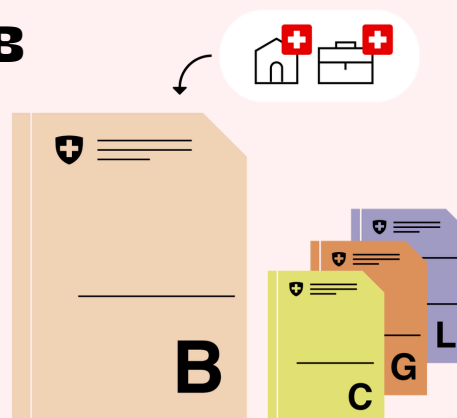
Si no tienes seguro médico, deberás pagar todos tus gastos de salud. Ven a vernos para obtener información.

#EL PERMISO DE RESIDENCIA B



¿Qué es?

El permiso de residencia B te permite vivir y trabajar en Suiza.



Si trabajas en solitario en un apartamento privado

- * Debes tener **una dirección de residencia y una dirección profesional**, aunque pueden ser la misma.
- * Debes presentar **tu documento de identidad y el de la persona propietaria**, así como **tu contrato de alquiler o subalquiler, o hacer que la persona propietaria complete el formulario AL si no tienes contrato.**
- * **Tu permiso es válido en toda Suiza** y puedes cambiar libremente de actividad profesional



Debes declarar tus ingresos a Hacienda

Todos los ingresos que generes durante tu estancia deben declararse.



Si trabajas en un salón

- * **El salón debe firmar tu solicitud de permiso, pero tú eres responsable de tus gestiones**, aunque recibas ayuda, ya que eres persona trabajadora independiente. Si el salón te ayuda, puedes acudir a la asociación para verificar que tu expediente esté completo.
- * Debes presentar **una dirección de residencia diferente de tu dirección de trabajo.**
- * **Tu permiso es válido en toda Suiza** y puedes cambiar libremente de actividad profesional.



¡El seguro médico es obligatorio!

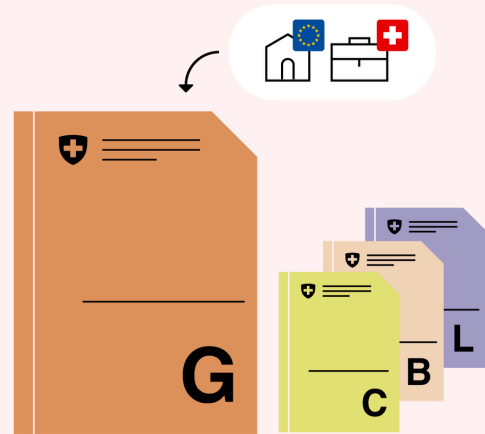
Tienes la obligación de tener un **seguro médico**. Debes afiliarte a **un seguro médico suizo** dentro de los 3 meses siguientes a la fecha de tu solicitud de permiso.

#EL PERMISO DE TRABAJO G



¿Qué es?

El permiso de trabajo fronterizo G te permite trabajar en Suiza sin residir allí.



Si trabajas en solitario en un apartamento privado

- * Debes tener una dirección de correspondencia y una dirección profesional, aunque pueden ser la misma
- * Tu dirección de residencia debe estar en un país de la Unión Europea.
- * Debes presentar **tu documento de identidad y el del propietario**, así como **tu contrato de alquiler o subalquiler, o hacer que el propietario complete el formulario AL** si no tienes contrato.
- * Debes informar **a la oficina cantonal de la población y de las migraciones (OCPM)** en caso de cambio de lugar de trabajo y/o de actividad complementaria.



Debes declarar tu dinero a Hacienda

Todos los ingresos que generes durante tu estancia deben declararse, tanto en Suiza como en tu país de origen.



Si trabajas en un salón

- * **El salón debe firmar tu solicitud de permiso, pero tú eres responsable de tus gestiones, aunque recibas ayuda, ya que eres persona trabajadora independiente.** Si el salón te ayuda, puedes acudir a la asociación para verificar que tu expediente esté completo
- * **Tu dirección de residencia debe estar en un país de la Unión Europea.**
- * **Debes informar a la OCPM** en caso de cambio de lugar de trabajo y/o de actividad complementaria.



¡El seguro médico es obligatorio!

Tienes la obligación de tener un seguro médico. Debes **afiliarte a un seguro médico suizo**. Si vives en un país fronterizo con Suiza, puedes elegir tener cobertura sanitaria en ese país.

3.- Condiciones de trabajo

No importa dónde trabajes, **cuando ejerces trabajo sexual en Ginebra, se te considera persona trabajadora independiente.**

#EL ESTATUS DE PERSONA TRABAJADORA INDEPENDIENTE



Tienes derechos...

- * **Nadie tiene derecho a vigilarte, controlarte, quitarte el dinero o dirigir tu actividad.** Una pareja que toma tu dinero no es una pareja. Una amistad que te obliga a salir a la calle no es una amistad.
- * **En Ginebra, un salón no puede cobrarte ningún impuesto o contribución al AVS/OCAS.** Tú eres quien declara tus ingresos, y tú pagas tus impuestos.
- * **Los salones no deberían imponer sus propias reglas,** especialmente cuando ponen en peligro a las personas trabajadoras. Desafortunadamente, esto ocurre a menudo. Debes hacerte la pregunta: ¿tu salud o el trabajo? Si deseas hablar sobre tus condiciones laborales, puedes venir a vernos.



...Y obligaciones

- * **Debes realizar tú tus trámites y asegurarte de que estén hechos.** Esto incluye: tu registro en la policía, el AVS, el seguro médico, los impuestos... Estos trámites son obligatorios, y es tu responsabilidad, incluso cuando el salón los hace por ti.
- * **Si ejerces la prostitución ilegalmente** (es decir, sin registrarte o sin permiso), **te arriesgas a sanciones penales.** Puedes acudir a la asociación incluso si no tienes registro.

#RECONVERSION PROFESIONAL O ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA



Gracias al trabajo sexual, has desarrollado numerosas competencias (sociabilidad, escucha, negociación, organización, etc.). Estas competencias son valiosas y puedes aprovecharlas si deseas cambiar de actividad o encontrar un trabajo complementario.

Una actividad complementaria puede ser útil para asegurar ingresos fijos y preparar tu jubilación. No dudes en informarte y solicitar acompañamiento si lo necesitas.

Asociación SOS Femmes

Rue de la Madeleine 10
1204 – Ginebra
Tel. +41 22 311 22 22
sosfemmes.ch

Asociación Découvrir

Boulevard Carl-Vogt 2
1205 Ginebra
Tel. +41 22 732 75 40
associationdecouvrir.ch

ENCUENTRO

¿Cómo gestionar tu presupuesto?

Con Tan_Polyvalence

1er consejo: Aprender de otras personas

Aprender a gestionar el dinero es posible. Puedes pedir consejo a asesores financieros, a personas que conozcas y que sepan administrar su dinero, o tener consultas con profesionales que puedan ayudarte.

2º consejo: Atreverse a hablar de dinero

Aunque no tengas muchos ingresos y/o ahorros, atrévete a consultar con personas expertas en el tema. Los buenos consejos no están reservados a personas con recursos.

3er consejo: Recordar que el dinero es solo un medio

El dinero no es ni bueno ni malo. Tú decides qué hacer con él (ayudar a tu familia, apoyar a tus amigos, darte un gusto, invertir en causas que te importan, etc.). @tan_polyvalence puede ayudarte a revisar tu relación con el dinero.

4º consejo: Superar tu “techo mental”

Ganar mucho dinero de golpe puede desorientarte, y corres el riesgo de gastarlo todo muy rápido. Para superar tu techo mental, debes adaptarte a este nuevo entorno de abundancia y rodearte de las personas adecuadas para encontrar nuevos puntos de referencia.



Tan Polyvalence

5º consejo: Tomar conciencia de tus competencias

Para ganar dinero y realizar tus proyectos, debes ser consciente de que tienes competencias, conocimientos y recursos, y que puedes utilizarlos. El trabajo sexual, en particular, requiere muchas competencias (sociales, de comunicación, etc.). Puedes ayudarte del Putain de Manuel, de Yumie Volupté y Zoé Blanc-Scuderi, disponible en la asociación.

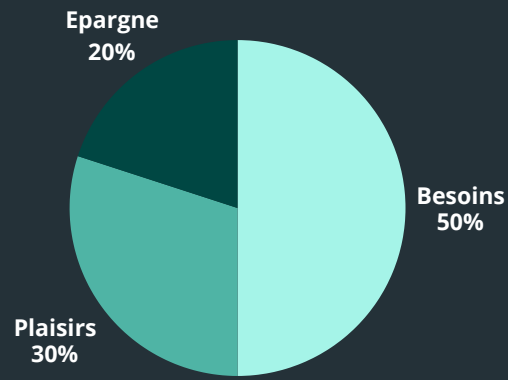
6º consejo: Ahorrar

- * Si no estás en una situación precaria y ganas suficiente dinero para cubrir tus necesidades, podrás ahorrar.
- * Debes tener una idea clara de tus proyectos (viaje, un par de zapatos, un coche, un apartamento, jubilación, etc.).
- * Para financiar tus proyectos, puedes utilizar varios sobres, escribir el nombre del proyecto en cada uno y meter dinero cada mes.
- * Una vez que conozcas tus proyectos y su coste, puedes preguntarte cómo financiarlos (¿aumentando tu clientela? ¿subiendo precios? ¿ofreciendo otros servicios? ¿formándote?...).

7° consejo: Aplicar la regla del 50/30/20

* Según los asesores financieros, idealmente el **50%** de los ingresos debe cubrir tus necesidades (alquiler, comida, etc.), el **30%** tus placeres, y el **20%** tu ahorro

* Por ejemplo, si tu ingreso es de 5.000 CHF, tus necesidades deben representar 2.500 CHF, tus placeres 1.500 CHF y tu ahorro 1.000 CHF.



8° consejo: Aprender a hacer un presupuesto

Para ayudarte, a continuación encontrarás un modelo de balance. Hacer un balance te permitirá saber exactamente cuánto dinero entra y sale cada mes. Te ayudará a conocer el monto exacto que necesitas ganar para cubrir tus necesidades, y a hacer más fácilmente tu declaración de impuestos.

MIS INGRESOS MENSUALES
Lo que he ganado cada mes

	MONTO EN CHF
ENERO	+
FEBRERO	+
MARZO	+
ABRIL	+
MAYO	+
JUNIO	+
JULIO	+
AGOSTO	+
SEPTIEMBRE	+
OCTUBRE	+
NOVIEMBRE	+
DICIMBRE	+
TOTAL	+

MIS GASTOS MENSUALES
Lo que he gastado cada mes

	MONTO EN CHF
ENERO	-
FEBRERO	-
MARZO	-
ABRIL	-
MAYO	-
JUNIO	-
JULIO	-
AGOSTO	-
SEPTIEMBRE	-
OCTUBRE	-
NOVIEMBRE	-
DICIMBRE	-
TOTAL	-

4.- Tus derechos en caso de abuso o violencia



Reconocer la violencia

* **Violencia psicológica:** generalmente se utiliza para tener o mantener el control sobre la víctima (crítica, chantaje, manipulación, falsas acusaciones, amenazas, acoso en línea, control coercitivo, etc.). Puede convertirse en acoso cuando se repite.

* **Violencia física:** se refiere a los actos que tienen como intención o consecuencia una lesión, sufrimiento y/o dominación de la víctima (bofetada, golpes, etc.).

* **Violencia sexual:** se refiere a obligar a la víctima a sufrir, realizar o enfrentarse a actos sexuales sin su consentimiento.

* **Violencia verbal:** se refiere a los insultos, ofensas, sarcasmos, comentarios degradantes o humillantes, etc.

* **La violencia económica:** se refiere al control de los recursos, la confiscación de ingresos, las deudas impuestas o la explotación financiera.

* **El robo o el allanamiento:** dinero u objetos robados, con o sin violencia.

* **La explotación y la trata:** se refieren al hecho de controlar a una persona para obtener beneficios de ella, utilizando el miedo, el engaño, la coerción, la violencia o aprovechándose de su situación de vulnerabilidad.



Reaccionar en caso de impago por parte del cliente

Existen dos procedimientos posibles para lograr el pago:

- Presentar una denuncia penal
- Iniciar un procedimiento civil de cobro

Si te enfrentas a un cliente que promete pagar más tarde, puedes:

- Hacerle firmar un reconocimiento de deuda
- Tomar una foto de su documento de identidad
- Escribir su dirección de domicilio
- Tomar una foto de la persona con el reconocimiento de deuda firmado



Violencia sexual

La violencia sexual puede implicar **una penetración o intento de penetración sin consentimiento** (anal, oral, vaginal, con los dedos, el pene, un objeto, etc.), un **contacto físico** (caricia, toqueteo, beso, etc. no deseado), o puede ocurrir **sin contacto físico** (obligar a ver pornografía, acoso sexual, exhibicionismo, etc.).

*** Nadie puede obligarte a un acto sexual**, ni tu pareja, ni quien contrata un servicio, ni nadie.

*** Tú decides los límites del servicio.** Puedes detener el servicio en cualquier momento, incluso si los actos sexuales estaban previstos en el acuerdo.



Nuestros consejos

*** Escucha tu instinto.** Si sientes malestar o tienes un mal presentimiento sobre una situación, hazte caso y no vayas.

*** Exige el pago antes del servicio.**

*** Guarda el dinero recibido de forma segura**, de modo que no pueda robarse después del servicio. Guarda también **tus objetos de valor** para evitar robos o su uso como medio de chantaje (teléfono, ordenador, etc.).

*** Ten cuidado cuando solo te muestra el resumen del pago TWINT**, ya que no prueba que el pago haya sido realmente validado.

Hay consentimiento libre cuando:

- * Dices "sí" al acto sexual.**
- * No sientes obligación por miedo, amenaza o violencia física.**

No hay consentimiento cuando:

- * Dices "no" al acto sexual.**
- * Sientes obligación.**
- * Tienes tanto miedo que te paralizas (shock).**
- * Tu conciencia está alterada** por medicamentos, drogas o alcohol.
- * Tu pareja sexual quita o rompe el preservativo sin tu consentimiento (stealththing)**



Reaccionar en caso de violencia física y/o sexual

* **Pide ayuda.** Después de una agresión, puedes estar en estado de shock. Puedes sentir vergüenza, culpa, dudar de la realidad de la agresión, etc. Es importante poner en palabras lo que has vivido. Te aconsejamos hablar con una persona de confianza y/o con una persona profesional capacitada.

* **Protégete, ponte a salvo.** Puedes acudir al Centro Lavi, donde podrás recibir apoyo psicológico, social y jurídico. También podrás solicitar ayuda económica para alojamiento de emergencia si lo necesitas.

* **Consulta en urgencias o a un médico de confianza para hacer un reconocimiento médico.**

* **Guarda las pruebas.** Si puedes, guarda tu ropa y el preservativo en una bolsa de plástico y evita ducharte antes del examen médico. Estas pruebas pueden ser útiles si presentas una denuncia. Te recomendamos conservarlas incluso si no deseas presentar denuncia por el momento, por si cambias de opinión.

* **Si lo deseas, puedes presentar una denuncia.** Puedes acudir a una comisaría, con el acompañamiento de una persona de confianza si lo deseas, o escribir una carta al Ministerio Público



Dónde acudir para obtener ayuda

En caso de peligro, llama inmediatamente a emergencias (144) o a la policía (112 o 117), incluso si te encuentras en situación irregular o no tienes seguro.

Centro Lavi

Bd St-Georges 72
1205 Ginebra
Tel. +41 22 320 01 02
info@centrelavi-ge.ch
centrelavi-ge.ch

Viol secours

Place des Charmilles 3
1203 Ginebra
Tel. +41 22 345 20 20
info@viol-secours.ch
viol-secours.ch

Unidad Interdisciplinaria de Medicina y Prevención de la Violencia (UIMPV-HUG)

Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4
1205 Ginebra
Tel. +41 22 372 96 41

Servicio de Urgencias de los HUG

Rue Gabrielle-Perret-Gentil 2
1205 Ginebra
Tel. +41 22 372 81 20

No dudes en contactar con Aspasié para recibir ayuda en tus trámites.

PARTE 2

SALUD

TU SALUD, TU FUERZA



1.- VIH/SIDA y otras ITS

Tanto si ejerces el trabajo sexual desde hace mucho tiempo, de manera temporal o de forma ocasional, **nada es más importante que tu salud.**

Solo si estás saludable podrás continuar este trabajo y ganar dinero para alcanzar tus objetivos. En esta parte encontrarás consejos para protegerte y proteger a las demás personas.

Safersex & sexwork :

Los indispensables del trabajo sexual



PONER UN PRESERVATIVO

- ✓ Para **penetraciones anales y vaginales**
- ✓ Para **felaciones**



USAR UN CUADRADO DE LÁTEX

- ✓ Para **cunnilingus**, especialmente durante la menstruación
- ✓ Para **anilingus**



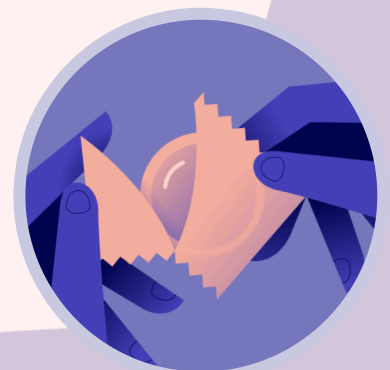
REALIZAR PRUEBAS DE DETECCIÓN VIH/ITS

- ✓ Al menos **2 veces al año**
- ✓ Para **todas las ITS y para el VIH**



EL RESPETO ES INDISPENSABLE

- ✓ La clientela debe **respetar el precio, la duración y el servicio acordado.**
- ✓ No debe ser **ofensiva ni violenta, ni física ni verbalmente**
- ✓ La clientela incurre en **responsabilidad penal** si actúa en contra del consentimiento de la persona trabajadora sexual, especialmente si retira el preservativo sin autorización.
- ✓ Las personas trabajadoras sexuales **no deben prometer servicios que no vayan a realizar.**
- ✓ **Cualquier discurso discriminatorio es inaceptable.**



#¿CÓMO PROTEGERSE CONTRA LAS ITS Y EL VIH?



EL PRESERVATIVO EXTERNO

- * Todas las **penetraciones** deben realizarse con preservativo.
- * Usa un preservativo de **talla adecuada**.
- * Ten cuidado de no dañarlo **con las uñas**.
- * No abras el preservativo **con los dientes**, podrías perforarlo
- * **Cambia el preservativo** cada vez que se **cambie de orificio** (vagina, ano, boca) **o de pareja**, incluyendo el cambio en los juguetes sexuales
- * **La clientela debe retirarse inmediatamente después de la eyaculación**. Si el pene pierde la erección dentro de la vagina, el preservativo lleno podría quedarse en el interior al retirarse.
- * **Nunca uses dos preservativos** al mismo tiempo: la fricción entre ellos puede romperlos. Para evitar roturas y mejorar la eficacia, añade **lubricante**.



Nuestros consejos

- * Durante la penetración, **verifica con la mano que el preservativo siga en su sitio**, especialmente cuando la persona cliente saca completamente el pene y lo vuelve a introducir.
- * **Usa tus propios preservativos y colócalos tú**, para asegurarte de que son de la talla adecuada y están bien puestos.



EL PRESERVATIVO INTERNO

- * El preservativo interno **se introduce en la vagina o en el ano**:



- * **Para penetración anal** puedes retirar el anillo interno y colocarlo en el pene antes de la penetración.
 - * El preservativo interno puede ser una buena alternativa **si la persona cliente se niega a ponerse uno o si tiene dificultades de erección**
 - * **Puedes añadir lubricante dentro del preservativo** antes de colocarlo para reducir el ruido del movimiento.
- * Ventajas del preservativo interno:
 - ✓ Es **muy amplio**.
 - ✓ Se adapta a **la forma de tu vagina o ano**.
 - ✓ Sirve para **todos los tamaños de pene**.
 - ✓ Es **muy resistente**, especialmente para prácticas anales.
 - ✓ **Protege también los labios** mayores y menores.
 - ✓ **No contiene látex** (ideal para personas alérgicas)
 - ✓ **Puede colocarse unas horas antes**, aunque no conviene dejarlo más de 5 horas.
 - ✓ A diferencia del externo, **no es necesario retirarlo inmediatamente después de la eyaculación**: aunque la persona pierda la erección, no hay riesgo de derrame del semen porque el preservativo sobresale del cuerpo.



LA MALLA DENTAL O CUADRADO DE LÁTEX

- * Se coloca sobre el ano o la vulva para **protegerse durante las prácticas orales**.
- * Las mallas dentales pueden ser costosas, puedes cortar un **cuadrado de un preservativo** o usar **film alimentario** (que no sea apto para microondas).
- * **Existen braguitas y arneses** especiales que mantienen la malla en su sitio.

* **El cunnilingus y el anilingus sin protección también son prácticas de riesgo** (Hepatitis A, Hepatitis B, sífilis, herpes, VPH), especialmente durante la regla. Al protegerte durante las relaciones sexuales orales con una barrera de látex (dique dental), evitas la transmisión de ITS y limitas el contacto con tu cliente.



GUÍA SOS

El preservativo se ha roto o ha resbalado, no estaba protegida, la otra persona lo ha retirado sin consentimiento, he sufrido violencia sexual



EXPULSA LA MAYOR CANTIDAD DE SEMEN POSIBLE

- * **Ve al baño y empuja como si quisieras orinar**, para expulsar la mayor cantidad posible.
- * **Evita lavar el interior de la vagina o del ano**: podrías dañarte y empujar el semen más adentro, aumentando el riesgo.



LA PÍLDORA ANTICONCEPTIVA DE URGENCIA

- * Si no utilizas anticoncepción y quieres evitar un embarazo, acude a la farmacia para obtener la **píldora de emergencia** lo antes posible, sin receta médica.
- * También puedes obtenerla más barata en el centro de planificación familiar del hospital universitario (HUG).



SI HAS SIDO VÍCTIMA DE VIOLENCIA SEXUAL

- * En la página 20 de la guía encontrarás consejos. **No dudes en contactarnos para acompañarte.**



DEBES TOMAR LA PEP LO ANTES POSIBLE (MÁX. 48 H)

La PEP es un tratamiento de urgencia para prevenir la infección por VIH después de una exposición

* **Groupe Santé Genève.**

Lunes a jueves 9h-12h / 14h-17h

Viernes 9h-12h

Rue du Grand-Pré 9 - 1202 Genève

Tel. +41 22 700 15 00

* **Urgencias de los HUG.** *Entrega del tratamiento para los primeros 5 días.*

De viernes 12h a lunes 9h

Rue Gabrielle-Perret-Gentil 2 - 1205 Genève

Tel. +41 22 372 81 20.

* **En Francia, en urgencias o un CeGIDD :**

Puedes acudir todos los días para obtener el tratamiento de forma gratuita.



PARA MOSTRAR EN URGENCIAS

Dans les dernières 48 heures, j'ai eu un risque de contamination au VIH avec une personne dont je ne connais pas le statut sérologique.

Je souhaite bénéficier de la PEP.



LA PrEP : Protegerse del VIH/SIDA

- * La PrEP **solo protege contra el VIH**. No protege contra otras ITS
- * Va dirigida a personas seronegativas; se requiere una prueba antes de empezar.
- * Requiere **seguimiento** médico: el tratamiento es bajo receta y debe acompañarse de **pruebas cada 3 meses**.



- * La PrEP se toma **antes** de la relación sexual.
- * **La PrEP no autoriza tener relaciones sin preservativo**. No protege frente a las otras ITS.
- * Para ser segura, debe tomarse bajo **supervisión médica**.

*** Para más información:**
Groupe Santé Genève
Rue du Grand-Pré 9 - 1202 Genève
Tel. +41 22 700 15 00

LOS BIG FIVE

Las 5 ITS más frecuentes

HEPATITIS B

- * **Transmisión:** por sangre, por relaciones sexuales sin preservativo, por compartir material no esterilizado.
- * **Síntomas:** cansancio, fiebre, dolor abdominal, piel y ojos amarillos (ictericia), o ausencia de síntomas.
- * **Prevención:** vacunación, preservativo, no compartir agujas.

GONORREA

- * **Transmisión:** penetración anal o vaginal, sexo oral.
- * **A veces sin síntomas**, pero puede causar secreciones, picor, ardor. Puede provocar infecciones, infertilidad o embarazo ectópico.
- * **Prevención:** preservativo y pruebas.

CLAMIDIA

- * **Transmisión:** penetración anal o vaginal, sexo oral.
- * **A menudo sin síntomas**, pero puede provocar secreciones, picor, ardor, dolor abdominal, infertilidad.. Puede ser responsable de infertilidad y de embarazo ectópico.
- * **Prevención:** preservativo y pruebas.

SÍFILIS

- * **Transmisión:** penetración anal o vaginal, sexo oral, contacto con lesiones, contacto sanguíneo
- * **Síntomas:** heridas en la piel o en las mucosas, ganglios inflamados, pequeñas manchas rosadas en el cuerpo. El cerebro, los vasos sanguíneos o los huesos también pueden verse afectados.
- * **Prevención:** preservativo, higiene, guantes y pruebas.

VIH/SIDA

- * **Transmisión:** penetración anal o vaginal, contacto con sangre.
- * **Puede no tener síntomas durante años** o presentar síntomas tipo gripal. Conduce a la disminución de defensas inmunitarias. Requiere tratamiento urgente.
- * **Prevención:** preservativo, pruebas, PEP tras exposición (ver Guía SOS p. 29), y PrEP para prevención (ver párrafo anterior).

#REALIZAR PRUEBAS PARA TU TRANQUILIDAD



SITUACIONES DE RIESGO

* **Penetración vaginal y anal sin preservativo**, en particular con una persona originaria o que vive en una región con alta prevalencia (por ejemplo, África subsahariana, Sudeste Asiático, Europa del Este).

* **Accidentes con el preservativo**: rotura, deslizamiento, mal uso, mala conservación o mala calidad del preservativo.

* **Fellación y cunnilingus sin preservativo**: estas prácticas pueden transmitir algunas ITS, pero no requieren tomar la PEP.

* **Agresión sexual/violación**: si has sido víctima de una agresión, puedes ir a la p. 20 para conocer tus derechos.

* **Compartir agujas o pajillas para esnifar**.



HE TENIDO UNA SITUACIÓN DE RIESGO

* Si puedes, toma la PEP en menos de 48 horas (ver Guía SOS p. 29).

* **Para el VIH:**

- Debes esperar al menos 6 semanas después de la situación de riesgo antes de hacerte la primera prueba:
- Si el resultado es positivo, se realizará una prueba de confirmación y podrás recibir tratamiento lo antes posible.

* **Para las demás ITS:**

- La prueba de las otras ITS podrá realizarse al mismo tiempo que la prueba del VIH.

Protégete bien durante tus relaciones sexuales mientras esperas los resultados de las pruebas.

* **Si aparecen síntomas** (secreciones anormales, síntomas tipo gripe, malos olores, picor...), **haz una prueba lo antes posible**



NO HE TENIDO UNA SITUACIÓN DE RIESGO

* Personas **con múltiples parejas y personas trabajadoras sexuales** deben hacerse pruebas cada **6 meses**.

* Se recomienda a **los hombres y a las personas trans que tienen relaciones sexuales con hombres** realizarse una prueba **cada 3 meses**.

¿DÓNDE HACERSE LA DETECCIÓN?

* **Aspasie** – cita previa: +41 22 732 68 28
Fechas de pruebas disponibles en aspasie.ch

* **EspaceLab** - puedes recoger un bono en Aspasie para análisis por 80 CHF.

* **Checkpoint** - cita previa: +41 22 906 40 30
Rue de Lausanne 54 - 1202 Genève

* **Groupe Santé Genève (GSG)** -
cita previa: +41 22 700 15 00
Rue du Grand-Pré 9 - 1202 Genève.

2.- Embarazo no deseado & anticoncepción

#LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

La anticoncepción es un **medio para evitar un embarazo**. La anticoncepción es **reversible**, no es definitiva, y su efecto desaparece cuando se deja de usar. Cada método tiene características específicas. Eres tú quien elige según tus necesidades y deseos.



PRESERVATIVO INTERNO/EXTERNO

- * Anticoncepción **sin hormonas**.
- * **Protege del VIH y de las ITS.**



LA PÍLDORA

- * Anticoncepción **hormonal**.
- * Debe tomarse **todos los días**.
- * Puede provocar efectos secundarios.
- * No protege frente al VIH ni frente a las demás ITS.



EL DIU (ESPIRAL)

- * Existe el **DIU hormonal** y el **DIU de cobre** (sin hormonas).
- * Se coloca en el útero y actúa de **5 a 10 años** según el tipo.
- * Puede provocar efectos secundarios, su colocación puede ser dolorosa.
- * No protege frente al VIH ni frente a las ITS.



LA INYECCIÓN

- * Anticoncepción **hormonal**.
- * Su efecto dura entre **8 y 13 semanas** según el tipo.
- * No protege frente al VIH ni frente a las ITS.



EL IMPLANTE

- * Una pequeña varilla que se inserta bajo la piel del brazo.
- * Anticoncepción **hormonal**.
- * Efectiva durante **3 años**; luego debe cambiarse.
- * No protege frente al VIH ni frente a las ITS.



EL DIAFRAGMA

- * Se coloca en la vagina y se utiliza con espermicida.
- * Método anticonceptivo **no hormonal**.
- * Puede colocarse hasta 2 horas antes de las relaciones sexuales y debe mantenerse en su lugar al menos 6 horas. Puede dejarse hasta 24 horas.
- * No protege contra el VIH/ITS.



EL ANILLO VAGINAL

- * Es una anilla flexible que se introduce en la vagina durante 3 semanas.
- * Anticoncepción **hormonal**.
- * No protege frente al VIH ni frente a las ITS.



EL PARCHÉ

- * Se pega en la piel .
- * Anticoncepción **hormonal**.
- * Se cambia **cada semana**.
- * No protege frente al VIH ni frente a las ITS.



EL MÉTODO SINTOTÉRMICO

- * Se basa en observar las fechas de menstruación y la duración del ciclo **para saber cuándo eres fértil**.
- * Requiere conocer bien **tu cuerpo y tu ciclo**.
- * Es poco fiable si no se sigue con mucha disciplina.
- * No protege frente al VIH ni frente a las ITS.
- * Durante los días fértiles, **usa preservativo o evita las relaciones sin protección**.

ALGUNAS PISTAS PARA ELEGIR

						CUIVRE				HORMO
Quiero un método que no me obligue a pensar en ello todos los días	X	✓	✓	✓	✓	✓	X	X	X	✓
A veces no consigo usar preservativo en mi vida privada	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X	✓
Tengo reglas dolorosas o abundantes, o anemia.	✓	✓	✓	✓	✓	X	✓	✓	✓	✓
Quiero evitar las hormonas.	✓	X	X	X	X	✓	X	✓	✓	X



¡EL PRESERVATIVO ES INDISPENSABLE PARA PROTEGERTE DEL VIH Y LAS ITS!

#RIESGO DE EMBARAZO NO DESEADO

¿Qué hacer después de una relación sexual de riesgo?



LA PÍLDORA DEL DÍA DESPUÉS

- * **Reduce el riesgo de embarazo** después de una relación sexual de riesgo.
- * Debe tomarse dentro de las **72 horas (3 días)**, y ciertos tipos dentro de las **120 horas (5 días)**. Cuanto antes la tomes, más eficaz será!
- * En farmacia cuesta alrededor **de 50 CHF**; en el **centro de planificación familiar** unos **10 CHF**.
- * Deberás rellenar un **formulario**.
- * **Tiene una eficacia aproximada del 95% si se toma a tiempo.**
- * Se recomienda hacer un test de embarazo **15 días después del riesgo**.



COLOCACIÓN DE UN DIU DE COBRE

- * Es **el método más eficaz** para evitar un embarazo después de un coito vaginal de riesgo
- * Debe colocarse dentro de **los 5 días siguientes** a la relación sexual. Solo puede colocarlo personal de ginecología o una matrona
- * Puede permanecer **entre 5 y 10 años** y servir además como anticoncepción.



RECORDATORIO IMPORTANTE



Un embarazo puede producirse incluso si solo **una pequeña cantidad de semen** entra en la vagina. Una penetración sin eyaculación también puede ser de riesgo. **Los espermatozoides pueden sobrevivir hasta 5 días** dentro del aparato reproductor femenino.



El coito interrumpido (cuando se retira el pene antes de eyacular) es un método **poco fiable y no debe usarse como anticoncepción**.



El preservativo siempre debe usarse con cada nueva pareja, para protegerse del VIH y las ITS. Si has tenido una situación de riesgo, consulta la guía SOS p. 29.

#SI TIENES UN EMBARAZO Y NO DESEAS CONTINUAR

Interrupción voluntaria del embarazo (IVE / IVG)

Has realizado una prueba de embarazo positiva y no deseas continuar el embarazo. En Suiza, hasta la 12.^a semana de embarazo, la persona embarazada decide si desea continuar o interrumpir el embarazo.



LA INTERRUPCIÓN CON MEDICAMENTOS

- * La interrupción voluntaria del embarazo mediante medicación consiste **en tomar un primer medicamento** para interrumpir el embarazo **y un segundo** para expulsar el feto.
- * Los medicamentos **los prescribe personal médico** que te explica cómo tomarlos y te acompaña en el proceso. Puedes tener el acompañamiento de una persona de tu confianza.
- * Generalmente puede realizarse hasta finales de **la 9.^a semana de embarazo**.
- * La interrupción voluntaria del embarazo puede ser dolorosa, con dolores que pueden llegar a ser intensos, similares a los de la menstruación, y puede ir acompañada de náuseas y vómitos. Se te recetarán **medicamentos para el dolor**. Puede provocar sangrado durante 10 a 15 días.
- * **Nunca tomes medicamentos comprados fuera de un entorno médico.**



¿HASTA CUÁNDO PUEDO ABORTAR?

- * En Suiza, la interrupción voluntaria del embarazo es legal hasta **las 12 semanas**, contadas desde el primer día de la última menstruación.
- * Después de este plazo, sigue siendo posible y legal si el personal de ginecología demuestra que es **necesario**.
- * No se te puede imponer ningún plazo de reflexión.



LA INTERRUPCIÓN QUIRÚRGICA

- * Consiste en **una aspiración del contenido del útero**.
- * Se realiza en un hospital o clínica, **con anestesia local o general** según el caso.
- * Este método es el único posible después del **final de la 9.^a semana de embarazo**, pero también puede utilizarse antes si así lo deseas.
- * La realiza el **personal médico** en el hospital.



COSTOS

- * Un aborto cuesta entre **500 y 3000.- CHF**, dependiendo del cantón.
- * Está cubierta por **el seguro médico básico**, descontando la franquicia y la participación en los costos, que siguen siendo a tu cargo.



¿DÓNDE ACUDIR?

Unité de santé sexuelle et planning familial

Boulevard de la Cluse 47
1205 Genève

Tel. +41 22 372 55 00

santesexuelle-planningfamilial@hcuge.ch

3.- Trabajar con buena salud

#CUIDA TU VULVA



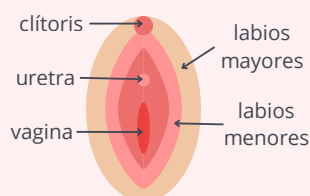
LA VULVA Y EL TRABAJO SEXUAL

- * **Usa lubricante.** La excitación por sí sola no siempre produce lubricación suficiente, especialmente si tienes cansancio o estrés. El lubricante ayuda a evitar el dolor y las infecciones por fricción.
- * **Orinar siempre** después de mantener relaciones sexuales para reducir el riesgo de infección urinaria.
- * **Acude al personal de ginecología si tienes infecciones vaginales frecuentes.**
- * **Hazte una prueba de detección cada 6 meses.** Muchas ITS no presentan síntomas pero pueden causar complicaciones si no se tratan.
- * **Las manos y los objetos que toquen tu vulva deben estar limpios** para evitar infecciones.
- * **No hagas ninguna práctica que no desees.** Si la penetración duele, detente.

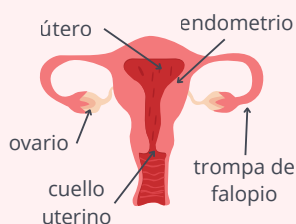


CONOCE TU CUERPO Y TU ANATOMÍA

fuera del cuerpo



dentro del cuerpo



LÁVATE – PERO NO DEMASIADO

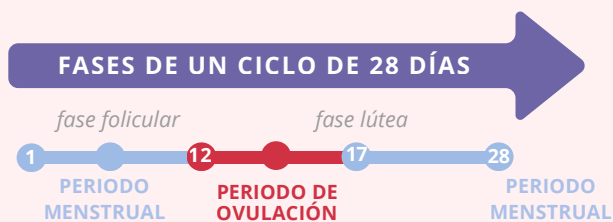
- * **No debes lavar el interior de tu vagina.**
- * Lavar demasiado o con productos agresivos puede alterar la flora vaginal y **favorecer las infecciones que quieres evitar** (infección urinaria, vaginosis bacteriana, candidiasis...).
- * Para lavar la vulva, usa un jabón suave, hidratante, específico para la zona íntima. Aclara con agua tibia sin hacer duchas vaginales. No dirijas el chorro hacia el interior ni alteres el pH vaginal.
- * Si te cuesta dejar de hacer duchas internas, puedes usar productos más suaves como Multigyn®.



CONOCE TUS CICLOS

* **La duración del ciclo** es un indicador importante de tu estado de salud. Un ciclo promedio dura 28 días, pero puede ser más corto o largo. Ciclos excesivamente largos o cortos justifican una consulta médica.

* **Cálculo del ciclo:** comienza el día 1 de la menstruación y termina el día antes de la siguiente.



¿CUÁNDO CONSULTAR A PERSONAL DE GINECOLOGÍA?

* **Una vez al año:** revisión general, citología (Pap), examen mamario.

* **Si sientes dolor en la vulva,** vagina o durante las relaciones, o si tienes picor, ardor, mal olor o flujo inusual.

* **Si se retrasa tu menstruación, si tus ciclos son muy largos o irregulares (aunque no quieras un embarazo).** Te recomendamos consultar con el personal de ginecología aunque no tengas un proyecto de embarazo.

* **Si notas dolor en los senos o bultos.**

* **Si deseas un método anticonceptivo.**

* **Si quieres interrumpir un embarazo.**

* **Si deseas un embarazo,** tienes dificultades o necesitas seguimiento de fertilidad.

* **Durante la menopausia,** para acompañarte en los cambios y síntomas físicos



HPV (VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO)

* El HPV es un virus muy frecuente. Se transmite principalmente **por contacto sexual** (no necesariamente por penetración). Puede afectar el cuello del útero, la vagina, la vulva, el ano o la garganta.

* Suele ser asintomático, pero algunos tipos provocan verrugas genitales (condilomas) y otros pueden **causar cáncer de cuello uterino**.

* El preservativo no protege completamente porque el virus se transmite por contacto con la piel de la zona genital.

* **Existe una vacuna contra el HPV.**

* De ahí la importancia de un **control ginecológico regular** y de la prueba de Papanicolaou (Pap).



TRABAJAR DURANTE LA MENSTRUACIÓN

* **Puedes usar una esponja menstrual** (se vende en farmacia o sexshop) para continuar ofreciendo servicios con penetración durante la menstruación. No debe dejarse **más de 6 horas**.

* **No debe introducirse nada más en la vagina:** ni esponjas domésticas, ni papel, ni coca cola, ni algodón, ni productos químicos...

* **Para retirarla después del acto:** ponte en cuclillas en la bañera o el WC y empuja como para defecar. Si no puedes sacarla sola, el personal médico puede ayudarte. Puede ser angustiante pero no puede "perdersse" dentro de tu cuerpo.

* **El riesgo de transmisión** de ITS aumenta durante la menstruación, por lo que la protección es aún más importante.

#CUIDA TU AÑO



SERVICIOS ANALES SIN DOLOR

- * Si sientes dolor durante la penetración, **detén el acto inmediatamente:** es mejor perder un servicio que no poder trabajar después por una fisura anal.
- * **El anilingus se hace siempre después del cunnilingus o del sexo oral, nunca antes.** Nunca vuelvas del ano hacia la vagina o la boca. Usa un cuadrado de látex o preservativo para protegerte
- * **Evita las prácticas anales si tienes hemorroides.**
- * **Nunca combines Poppers con Viagra.**
- * **Exige siempre el uso del preservativo:** el VIH y las ITS se transmiten más fácilmente por la mucosa anal.
- * **Si no sueles realizar penetración anal, puedes preparar tu cuerpo para evitar fisuras:**
 - Ten a mano varios plugs anales de diferente tamaño. Empieza por el más pequeño con abundante lubricante.
 - Cuando te acostumbres a su tamaño, sácalo y prueba el siguiente, más grande.
 - Incrementa el tamaño muy progresivamente.
 - No te prepares demasiado temprano para que el ano permanezca relajado durante toda la práctica.



EN CASO DE PENETRACIÓN ANAL

- * **Asegúrate de que te apetece y no sientes** obligación de hacerlo.
- * **Usa preservativo y mucho lubricante** (puedes encontrarlo en farmacia, sexshop o en Aspasia).
- * **No uses aceites vegetales:** estropean el preservativo y no son adecuados para penetraciones prolongadas.
- * **Solo usa juguetes sexuales especialmente diseñados para el ano** (con base ancha) para evitar que puedan quedar atrapados dentro
- * **Usa preservativo y mucho, muchísimo lubricante** (puedes encontrarlo en farmacia, sexshop o en Aspasia).
- * **Lo que haya penetrado tu ano no debe penetrar tu vagina o tu boca** sin haber sido limpiado previamente.
- * **Usa un guante desechable (negro) para realizar la penetración con los dedos,** y utiliza un dedo diferente para el ano, la vagina y la boca.



NUESTROS CONSEJOS PARA UN CULO SANO

- * **Autoexplórate utilizando un espejo** para mirarte el ano en caso de picor, dolor, ardor, granos inusuales, etc.
- * **Sigue una dieta sana.**
- * **Come a horas regulares.**
- * **No practiques sexo anal si no te apetece** e interrumpe la penetración si resulta dolorosa.
- * **Para tener un colon limpio** es mejor comer mucha fibra que pasar hambre.
- * **Acude a revisión una vez cada 6 meses** y después de cualquier relación de riesgo.



¿CUÁNDO CONSULTAR A PERSONAL MÉDICO?

- * **Consulta a un proctólogo, el especialista del ano**, si sientes en dolor en la zona, tienes diarrea y/o estreñimiento frecuente, verrugas, hemorroides, flujo, etc.
- * **Si deseas tomar la PrEP.** La PrEP es un tratamiento preventivo contra el VIH. Si ofreces servicios anales, puedes preguntar a un médico sobre este tratamiento. Él o ella podrá aconsejarte sobre tu situación.
- * **Si tienes dolor y/o sangras.**
- * **Si tienes un objeto atascado en el ano.** Si no utilizas objetos diseñados para la penetración anal, existe riesgo de aspiración. Si esto te ocurre mantén la calma. Puedes ir al baño y empujar como si estuvieses haciendo caca. Si el objeto no sale, acude a urgencias para que te lo extraigan. Es mejor un momento embarazoso que secuelas graves.
- * **Si tienes incontinencia** (no puedes contenerte para ir al baño).



CÓMO LAVAR EL ANO

- * **Utiliza una pera de enema o una manguera de ducha con una cánula.** Puedes encontrarlos en farmacias o sex shops.
- * **Evita la limpieza anal profunda varias veces a la semana** para no dañar tu flora bacteriana.
- * **Evita los laxantes.** Si aún así quieres utilizarlos, elige laxantes naturales.



GUÍA PRÁCTICA DEL ENEMA



Llena la pera con agua tibia



Pon un poco de lubricante en la punta



Introduce la punta en el ano, no demasiado profundamente, y aprieta suavemente hasta que salga el agua.



Ten cuidado de retirar la pera antes de soltarla ! De lo contrario, se llenará de agua sucia.



Una vez extraída la pera, retén el agua durante unos segundos antes de expulsarla en el inodoro.



Repite los pasos anteriores varias veces.



Lava tu material con agua y jabón suave.

ENCUENTRO

Tener relaciones sexuales seguras entre personas con vulva

Con Emma, del Lestime

¡Las relaciones entre personas con vulva también pueden transmitir ITS!

Las ITS no dependen solo del pene: pueden transmitirse por contacto de vulva a vulva, por dedos, juguetes, boca-vulva, boca-ano...

Protección durante el sexo oral y reducción de riesgos

* Puedes usar una **mallla dental**, un preservativo recortado en forma de cuadrado o film alimentario (no apto para microondas).

* **Un truco:** para el cunnilingus con malla dental, puedes crear una pequeña burbuja de aire alrededor del clítoris para obtener un efecto de 'succión'.

* **La malla puede moverse:** Para que se mantenga en su lugar, puedes utilizar las bragas desechables de látex @Lorals o los arneses para diques dentales de @Vulvarnès.

* **Si haces sexo oral sin protección,** evita cepillarte los dientes justo antes o después. Durante la menstruación, protégente siempre.

* Para evitar irritaciones en ano y vulva, **usa lubricante** en todas las prácticas con fricción



Emma

Lo que toque tu vulva o tu ano no debe tocar la vulva o el ano de tu pareja

* **Utiliza una barrera dental diferente para el ano y para la vulva;** si no te proteges, evita el cunnilingus después del anilingus.

* **Una mano para ti, una mano para tu pareja.** Evita usar los mismos dedos para la vulva y para el ano.

* **Coloca preservativos en los juguetes sexuales que utilices** y cámbialos con cada cambio de orificio y de pareja. También puedes prever un juguete sexual por pareja. Alternativamente, puedes usar preservativos internos que pueden permanecer colocados en cada cambio de juguete/orificio.

La higiene ante todo

Córtate las uñas y lávate las manos o utiliza guantes, y exige lo mismo a tu pareja. Las uñas pueden causar dolor y provocar microlesiones por las que pueden entrar infecciones. Si no tienes las uñas cortas y no quieres cortarlas, puedes usar guantes, pero comprueba regularmente que no estén perforados.

ENCUENTRO

Tener relaciones sexuales seguras entre personas con pene

Con Loïc de Checkpoint

Usa un preservativo

- * El preservativo te protege del VIH y reduce el riesgo de contraer otras ITS.
- * Piensa en tener preservativos de varios tamaños para mayor comodidad y mejor protección.

Saber = poder – ¡Hazte pruebas!

Las pruebas de detección son la mejor herramienta de reducción de riesgos. Lo ideal es hacerse una prueba completa cada 6 meses.

Protégete del VIH

- * **PEP:** es un tratamiento de urgencia que debe tomarse dentro de las 48 horas siguientes a una exposición de riesgo al VIH. Para ser eficaz, debe tomarse durante 28 días. Para más información, consulta la Guía SOS, p. 29.
- * **PrEP:** es un tratamiento preventivo que se toma antes de las relaciones sexuales. Se recomienda un seguimiento médico cada 3 meses, con pruebas completas y control de posibles efectos secundarios. Esta estrategia es muy fiable.
- * Una persona que vive con el VIH, está en tratamiento y tiene una carga viral indetectable, no transmite el virus.

Vacúnate

Varias ITS pueden prevenirse mediante vacunación. Puedes vacunarte gratuitamente contra el HPV hasta los 26 años. Si eres un hombre cisgénero o una persona trans con múltiples parejas sexuales, también puedes vacunarte contra la viruela del mono (Monkeypox).



Usa lubricante

- * **Usa lubricantes a base de agua o de silicona** para reducir la fricción, evitar lesiones y la rotura del preservativo, especialmente para la penetración anal.
- * Evita los lubricantes a base de aceite, ya que pueden dañar los preservativos de látex.

Prepárate bien para la penetración anal

Una penetración anal bien realizada no debería doler. Prepara bien tu ano siguiendo los consejos de la sección «Cuidar tu ano», p. 38.

Usa guantes

- * Lo ideal es usar guantes para las prácticas que implican penetración anal con las manos.
- * Para el fist-fucking (penetración del ano con el puño), es preferible usar guantes para reducir el riesgo de transmisión de ITS.
- * Cambia de guantes entre cada pareja.

#CUIDA TU SALUD MENTAL



ME SIENTO MAL EN MI CUERPO O EN MI CABEZA

Cuando la vida cotidiana se vuelve demasiado estresante, nuestro cuerpo entra en modo “alerta”, como si se sintiera constantemente en peligro. En el trabajo sexual, estas reacciones de estrés, debido especialmente al aislamiento, la estigmatización y las violencias de las que pueden ser víctimas. Estos son los signos a los que debes prestar atención:





EL BURNOUT (SÍNDROME DE AGOTAMIENTO)

El agotamiento profesional o “burn-out” es **una reacción del organismo ante un estrés prolongado relacionado con el trabajo**, que provoca un cansancio intenso, tanto físico como psicológico. Los signos del agotamiento profesional son similares a los de la depresión:



¿QUÉ HACER SI ME RECONOZCO EN UNO O MÁS DE ESTOS SÍNTOMAS?

Es fundamental **no afrontar la situación en soledad y pedir ayuda.**

*** Hablar con personal de psicología o psiquiatría.** Consultar por tu salud mental es como consultar al personal médico por dolores. Es necesario y completamente normal cuando empiezas a sentirte mal. A veces, simplemente hablar puede ser una verdadera liberación.

***Si tienes pensamientos suicidas o sientes que no puedes más,** Encontrarás una escucha atenta contactando con la asociación La Main Tendue por teléfono en el número 143, o por escrito (chat o correo electrónico) en el sitio 143.ch.

*** Si no te sientes con la preparación para ver a una persona profesional,** no dudes en ponerte en contacto con nosotras para hablar y compartir las dificultades que estás atravesando o simplemente para tener una conversación tranquilizadora.



AUTOCUIDADO EN EL TRABAJO SEXUAL

*** Toma pausas en tu trabajo y días de descanso.** Trabajar 24 horas al día, 7 días a la semana no es sostenible a largo plazo. Incluso si tienes previsto trabajar solo unos meses, te recomendamos tomar días de descanso y hacer pausas en tu trabajo para no agotarte.

*** Respeta tus límites y no hagas prácticas que no desees.** Puedes reflexionar de antemano sobre lo que aceptas y lo que rechazas, para que nadie pueda presionarte.

*** Pasa tiempo al aire libre y con luz natural.** En la medida de lo posible, intenta salir a caminar un poco todos los días al aire libre.

*** Rodéate de personas que te hagan bien.** Las personas que te hacen bien son aquellas que no te juzgan ni te estigmatizan, con quienes puedes confiarte y que están ahí para ti. Desconfía del aislamiento: el contacto social es una necesidad, no un lujo..

*** Separa lo personal de lo profesional.** Te recomendamos tener un teléfono profesional distinto de tu teléfono personal y apagar el teléfono profesional fuera de tu horario de trabajo. Protege al máximo tus datos personales con tus clientes (identidad real, dirección, familia, etc.), incluso con aquellos en quienes confías.

*** Cuestiona las relaciones que te empujan a trabajar por motivos económicos.** Desconfía de las personas cercanas que insisten o que te proponen ejercer el trabajo sexual por razones económicas. La única persona que puede tomar esa decisión eres tú.

*** Busca ayuda cuando sientas que tu consumo de sustancias está fuera de control y te pone en peligro.** Si consumes pero no deseas dejarlo, haz pausas regularmente de uno o varios días en tu consumo.



ENCUENTRO

¿Cómo revelar tu actividad a tu entorno?

Con Maria

No tienes por qué sentir vergüenza

- * Es importante que tu entorno comprenda que ejercer el trabajo sexual no debería ser motivo de vergüenza. Permite a muchas personas alcanzar una forma de independencia económica para cubrir sus necesidades y asegurar el futuro de su familia.
- * Explica a tu entorno las razones que te llevaron a ejercer este trabajo (necesidad económica, deseo de mejorar tus ingresos, vocación, ofrecer un mejor futuro, etc.).
- * Si tienes hijas o hijos pequeños, puedes utilizar otros recursos como libros para hablar de tu trabajo de manera indirecta (How Mamas Love Their Babies – Juniper Fitzgerald)..

Si has revelado tu actividad a tus hijas o hijos

- * Intenta no minimizar lo que esto puede provocar (miedo, rechazo, tristeza...). Es importante ayudarles a expresar sus emociones y cuestionar lo que hayan escuchado sobre este trabajo.
- * Mantén la rutina, el marco y los hábitos familiares. No tienes por qué sentirte mala madre o mal padre, ni cuestionar tu autoridad.
- * Da tiempo para adaptarse a esta noticia. Evita hablar espontáneamente de tu trabajo y deja que se acerquen a ti si tienen preguntas.



Maria

Prepara un momento tranquilo

- * Reúne a la persona o personas que desees informar en un entorno privado donde te sientas a gusto.
- * Indica previamente que te gustaría hablar de un tema que te resulta difícil abordar.
- * Pide que no te interrumpan hasta que hayas terminado.
- * Prepara con antelación lo que quieres decir para elegir bien tus palabras.

¿Cómo reaccionar cuando descubres que una persona cercana ejerce el trabajo sexual?

- * Tomarse el tiempo para escuchar sin interrumpir
- * Evitar una actitud de juicio.
- * Preguntar qué espera la persona cercana (apoyo emocional, tranquilidad, consejo, etc.).
- * Transmitir apoyo (sigo sintiendo orgullo por ti; no voy a abandonarte; respeto tus decisiones; te apoyo; estoy aquí para escucharte; etc.).
- * Cuestionar las propias ideas preconcebidas sobre el trabajo sexual.
- * Ofrecer ayuda si la persona expresa malestar o dificultades.

#CONSUMO DE SUSTANCIAS Y CHEMSEX



CONSEJOS GENERALES

No existe un consumo totalmente exento de riesgos, pero puedes reducirlos siguiendo estos consejos:

- * **Nunca compartas pajillas** ni material de inyección.
- * **Evita consumir** productos que no conozcas.
- * **Consume solo sustancias que tú has comprado.**
- * **Analiza tu producto** para conocer su composición.
- * **Empieza con dosis pequeñas y aumenta muy lentamente** para evitar sobredosis.



CONTROLAR EL CONSUMO PARA REDUCIR RIESGOS

- * **Evita mezclar varias sustancias**, especialmente con alcohol
- * Espera al menos **dos horas** antes de volver a consumir (y más si has ingerido la sustancia).
- * No consumas si **estás triste o emocionalmente frágil.**
- * **Bebe mucha agua** para proteger tus riñones (pero no más de 1 litro por hora).
- * **Infórmate sobre las interacciones**, sobre todo si tomas medicamentos
- * **Anota qué consumes y a qué hora.**



DIRECCIONES ÚTILES

* **Para conseguir material de reducción de riesgos:** acude a Aspasie.

* **Si sientes que pierdes el control de tu consumo:**

puedes acudir al servicio CAAP Arve des HUG
Rte des Acacias 3

1227 Genève

Tel: +41 22 305 55 11

* **Para analizar sustancias:**

Servicio drug checking

Rue Jean-Jacques-de-Sellon 6

1201 Genève

Tel: +41 22 733 70 50

drugchecking@nuit-blanche.ch



FOCO EN EL ALCOHOL



El alcohol es una droga legal, pero no menos peligrosa que las ilegales.



El consumo excesivo prolongado puede dañar **todos los órganos.**



Dejar de beber bruscamente después de un consumo intenso puede causar síndrome de abstinencia (agitación, temblores, náuseas, vómitos).

¡Pide ayuda si quieres parar o reducir!

CONSEJOS SI ESNIFAS (SNIFFEAS)

Usa pajillas
específicas para
esnifar

No compartas
tu pajilla

Limpia tu nariz
regularmente con
suero fisiológico.

Limpia la
superficie
donde colocas
la raya

Evita consumir
sustancias
desconocidas

Tritura la
sustancia lo
más finamente
posible

Empieza con dosis
pequeñas y aumenta
lentamente

Si trabajas,
reduce las dosis



CONSEJOS SI TE INYECTAS

Usa una jeringa nueva
cada vez, con una aguja
del tamaño adecuado

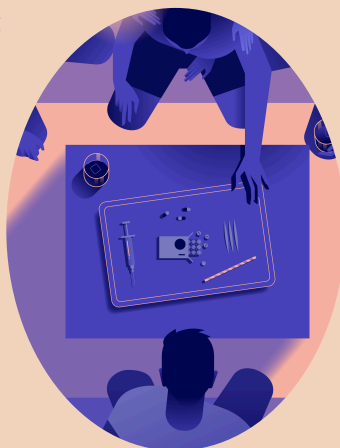
Cambia de
jeringa cada vez

Tritura la sustancia
muy finamente

Nunca
compartas tu
material

Desinfecta la zona
antes de inyectar y
rota los puntos de
inyección

Si quieres inyectarte en un
entorno seguro, puedes
acudir al Quai 9:
Rue de la Pépinière 6
1201 Genève
Tel: +41 22 748 28 78



Usa un filtro y una
solución limpia para
llenar tu jeringa



ENCUENTRO

Sobre el chemsex

Con **Loïc** del Checkpoint Genève

Lo que se denomina chemsex consiste en el consumo de sustancias con la intención de mantener relaciones sexuales. Loïc comparte sus consejos para practicar chemsex en el marco del trabajo sexual reduciendo los riesgos.

En primer lugar, es importante ser consciente de **los efectos** que pueden producir estas sustancias. **El tiempo puede pasar sin que te des cuenta**, por lo que la prestación puede durar más de lo previsto.

También es fundamental que el **consumo sea consentido**. Las personas que ejercen el trabajo sexual pueden sentir presión por parte de sus clientes para consumir sustancias con ellas. En primer lugar, no estás obligada ni obligado a consumir con el cliente; es mejor perder una prestación que forzarte. Si decides consumir, evita tomar la sustancia del cliente, ya que no la conoces (cómo está dosificada, cuáles son sus efectos ni la veracidad de lo que te dice). Presta especial atención a las **infecciones de transmisión sexual** y a aquellas relacionadas con **el intercambio de material**. Lo ideal sería considerar el uso de la PrEP para protegerte frente al VIH.

El riesgo de adicción: presta atención al “**craving**”, es decir, al deseo de volver a consumir. El deseo de revivir la experiencia puede convertirse en obsesión. **Escúchate:** ¿estoy respetando mis límites? Cuando no consumo, ¿ocupa demasiado espacio en mi mente?

¿Hay consecuencias en diferentes ámbitos (profesional, personal, entorno cercano)? ¿Qué me lleva a consumir (uso recreativo, escapar de problemas, buscar consuelo, etc.)? ¿El consumo me empuja a hacer cosas que no habría hecho sin él y que luego lamento?

Salir de una adicción en soledad es muy difícil. Una solución eficaz consiste en **ponerte en contacto con otras personas que estén viviendo lo mismo**, ya que la fuerza del grupo es muy poderosa y allí podrás encontrar apoyo.



PARTE 3

LA SEGURIDAD

LOS SECRETOS DEL OFICIO



1.- Tu seguridad en el trabajo

#CONSEJOS GENERALES DE SEGURIDAD



ESCUCHA TU INSTINTO

El instinto es esa voz que te dice que no sigas adelante. **Cuando oigas esa voz, hazle caso.** Es mejor perder clientela que ponerte en peligro.



FRENA A TU CLIENTELA SI SUPERA TUS LÍMITES

Recalca inmediatamente a tu clientela cuando sobrepase tus límites. Los primeros 30 segundos son los que tienes para reaccionar y demostrarle que tú tienes el control y que no vas a dejar que te pisotee. Por lo tanto, es importante que establezcas claramente tus límites con tu clientela y contigo antes de la prestación del servicio para poder reaccionar con rapidez.



APRENDE A REACCIONAR

¡Eres más fuerte de lo que crees! Para aprender a reaccionar, puedes participar en **talleres de defensa personal**. Esta disciplina te enseñará, ante todo, a discutir con la persona agresora para prevenir la agresión y a saber cómo reaccionar. Ponerte en condiciones es lo que te permitirá manejar situaciones de riesgo y violencia.



EL BACK-UP

* Cuando te desplaces, te recomendamos **que nunca seas la única persona que conozca el lugar al que vas.** Lo ideal es que le des la dirección del lugar al que vas y la duración del servicio a una persona de confianza.

* Envíale un mensaje una vez que hayas terminado. La idea es que, tras un tiempo, la persona que hayas elegido pueda reaccionar si pasa el tiempo sin que le hayas dado noticias.



NO TENGO RESPALDO

* **Si no vives con nadie:** puedes dejar una nota con la dirección a la que vas y toda la información sobre tu clientela antes de salir de tu casa. De esta manera, si la policía va a tu apartamento, encontrará tu nota.

* **Prepara un mensaje automático.** Según el modelo de tu teléfono móvil, puedes programar mensajes que se enviarán en la fecha y hora previstas. Antes del servicio, puedes programar un mensaje que se enviará automáticamente si no lo desactivas, en el que podrás escribir: «Estoy en peligro. Llama a la policía. Estoy en [dirección de la clientela]».



LA CLIENTELA SIGUE SIENDO CLIENTELA

- * **Cuando trabajes, te recomendamos que evites llevar cualquier cosa que pueda utilizarse para estrangularte** (collares, bufandas, pañuelos, cinturones...).
- * **Evita dejar a la vista objetos cortantes que puedan utilizarse para agredirte** (objetos pesados, contundentes o de cristal, como botellas de alcohol...).
- * **Si aceptas tomar una copa, asegúrate de que te la sirvan delante** y no la pierdas de vista.
- * Por si acaso, memoriza los números de emergencia: **117 (policía), 118 (el cuerpo de bomberos), 144 (emergencias médicas)**.



EVITA LAS DROGAS CUANDO TRABAJES

Lo ideal sería que no consumieras alcohol ni otras sustancias mientras trabajas. Pueden **alterar tu percepción del tiempo, tus sensaciones y tu lucidez**. Tendrás menos reacción en caso de violencia, te resultará más difícil establecer tus límites y hacerlos respetar, ya que algunos productos pueden inhibir tus sensaciones, especialmente el dolor. (Para más consejos, véase la página 46).



GESTOS QUE SALVAN VIDAS

Conocemos a muchas personas que nos cuentan que confiaron en la clientela, a quien creían una amistad, y que se aprovechó de su confianza. En los momentos en los que somos más vulnerables, **la clientela amable que intenta ayudar puede parecer una mano tendida. Pero ten en cuenta que la clientela sigue siendo clientela**. Te recomendamos que no los aceptes como «amistad» en las redes sociales, que no compartas tu número de teléfono privado ni reveles tu identidad real, y que tampoco aceptes que te hagan fotos o graben vídeos durante el servicio.



NO UTILICES ARMAS

Las armas de fuego y otras armas están prohibidas en Suiza sin autorización. No te recomendamos que lleves contigo ninguna de estas armas. Ten en cuenta que, en caso de agresión, si no sabes cómo utilizar el arma que llevas contigo, esta puede volverse en tu contra; si sabes cómo utilizarla, sentirás tentación de usarla incluso en una situación en la que no sería necesario, y las consecuencias pueden ser muy graves, tanto para ti como para la persona agresora.



EN TU BOLSO

Nunca lleves contigo los originales de tus documentos de identidad. Lleva siempre fotocopias para no correr el riesgo de que te los roben. Lleva también solo el dinero en efectivo necesario para volver a casa en taxi, pero nada más.



OBJETOS QUE PUEDES UTILIZAR PARA DEFENDERTE

El spray de pimienta está permitido en Suiza. Para comprarlo, debes mostrar tu documento de identidad. Puedes comprar uno y llevarlo en tu bolso, pero no salgas de Suiza con él. También puedes llevar contigo **un objeto que haga mucho ruido** (silbato de alarma o alarma) para ahuyentar a la persona agresora y alertar al vecindario.

#CONSEJOS DE SEGURIDAD SEGÚN LOS LUGARES DE TRABAJO



CONSEJOS GENERALES

- * **No hagas nada sin cobrar:** Ten cuidado con la clientela aprovechada o negociadora. Se trata de personas que discuten mucho antes de recibir el servicio, piden todos los detalles de lo que va a pasar, solicitan tocar o ver, todo ello antes de pagar, y finalmente intentan negociar los precios. Si la clientela desea excitarse mediante el diálogo, el contacto o la vista, debe pagar por ello.
- * **Haz que tu clientela siempre pague antes del servicio.**
- * **No escondas todo tu dinero en el mismo lugar.** Esconde el dinero que te acaban de dar en un lugar diferente al resto de tu dinero, y ten también cambio si necesitas devolverlo.



RECIBES EN UN SALÓN

Si trabajas en un salón independiente de tu vivienda:

- * **No confíes tu dinero a la recepción,** a una amistad, a una pareja ni a nadie. El dinero mejor guardado es el que permanece bajo tu vigilancia.
- * Antes de aceptar un pago con **tarjeta bancaria,** infórmate en el salón sobre el plazo en el que te devolverán en efectivo lo que has ganado.



TE DESPLAZAS AL HOTEL

- * **Antes de acudir a la cita:** puedes confirmar la cita y la dirección con la clientela para informar correctamente a tu respaldo. Si es en un hotel y la clientela ha reservado, puedes llamar para verificar la reserva y el número de habitación, o incluso pedir que te transfieran a la habitación antes de entrar para verificar que tu cita está allí.
- * **Cuando llegues a la habitación:** procura no dejar tus cosas esparcidas por la habitación si tienes que marcharte rápidamente y asegúrate de que no se cierre la puerta con llave. Si es así, pídele que la deje abierta.
- * **Ten cuidado con los robos al salir del hotel a altas horas de la noche:** no solo eres un blanco fácil, sino también identificable. Probablemente salgas con el dinero de la noche, y las personas que esperan para robar, a menudo organizadas, lo saben. Evita salir antes de que llegue tu taxi para no esperar demasiado tiempo fuera. Cuando te dispongas a salir del hotel, finge estar hablando por teléfono con alguien que te está esperando. Puedes hacer gestos con la mano como si lo reconocieras desde lejos, mientras subes al taxi. Si no vuelves en taxi, o para asegurarte de que si te roban el bolso no se llevarán nada, también puedes esconder el dinero encima.



RECIBES EN TU CASA

Si trabajas en un apartamento privado o en un salón que también es tu vivienda:

- * **Ocultas cualquier documento que permita identificarte** (correo postal, etc.).
- * Si puedes, **colocas espejos en la habitación** para ver lo que ocurre durante la prestación del servicio.
- * **Evitas colocar la cama contra una pared**, para dejar libre la posibilidad de salir de la cama por uno u otro lado.
- * **Guardas todos tus objetos de valor en un armario** que puedas vigilar en todo momento o en una habitación en la que el cliente nunca esté solo.
- * **Pides que te paguen antes del servicio.**
- * **No escondas todo tu dinero en el mismo lugar.** Esconde el dinero que te acaba de dar en un lugar diferente al resto de tu dinero, y ten también cambio si necesitas devolverlo.
- * Si recibes en tu apartamento privado, **haz creer que no es tu apartamento** (especialmente si tu nombre aparece en el buzón) y que tienes compañía.
- * Si tu apartamento es un estudio (1 habitación), **puedes fingir que estás hablando por teléfono cuando llegue tu cita** para hacerle creer que la persona al otro lado del teléfono volverá en una hora, o que tienes que volver a llamarla después del servicio.
- * Si trabajas en un apartamento de varias habitaciones, **puedes actuar como si hubiera otra persona en la vivienda.**



RECIBES EN LA SAUNA

- * **Recuerdas cobrar antes del servicio**, ya que también son lugares de encuentro para sexo gratuito.
- * Para esconder el dinero de la prestación, normalmente dispones **de taquillas cerradas.**
- * **Ten cuidado con los robos al salir de la sauna a altas horas de la noche:** evita salir antes de que llegue tu taxi para no esperar demasiado tiempo fuera. Cuando te dispongas a salir de la sauna, finge que estás hablando por teléfono con alguien que te está esperando. Puedes hacer gestos con la mano como si la reconocieras desde lejos, mientras te subes al taxi. Si no vuelves en taxi, o para asegurarte de que si te roban el bolso no te robarán nada, también puedes esconderte el dinero encima.





TRABAJAS EN LA CALLE

La calle suele considerarse el lugar más peligroso para ejercer el trabajo sexual, debido a la prolongada espera al aire libre, a menudo por la noche y, en ocasiones, lejos de las viviendas. Sin embargo, la calle tiene la ventaja de permitir negociar físicamente con la clientela para conocerla mejor y también ofrece cierta libertad.

* Cuando salgas, **lleva solo el dinero en efectivo necesario para volver a casa en taxi**, pero nada más.

* Intenta tener discreción **con el vecindario** (usa los contenedores de basura para tus residuos, limita los ruidos y gritos, etc.). Cuida el vecindario para asegurarte de conservar tu lugar de trabajo.

* **Evita ir a calles desiertas.** Puede que haya menos competencia, pero también menos gente que pueda ayudarte en caso de problemas.

* Si recibes clientela en tu **apartamento privado**, consulta el apartado «Recibes clientes en tu casa».

* Si prestas tus servicios **en la calle, en tu coche o en el del cliente**: ten cuidado con la indecencia pública, **cúbrete lo mejor posible**. Antes de subir al coche de la clientela, intenta memorizar su **matrícula** o el modelo de su vehículo para enviárselo a tu persona de confianza (back-up, véase p. 52).

* **Ten cuidado cuando atiendas a varias personas en la misma noche y lleves el dinero encima**: para evitar que te roben, puedes coser bolsillos en tu ropa para esconder el dinero dentro, o hacer un agujero en el bolsillo de tu abrigo para que el dinero caiga dentro. En cualquier caso, evita guardarlo todo en el mismo sitio, para que si te roban, no pierdas el dinero de toda la noche.



TE DESPLAZAS A CASA DEL CLIENTE

* **Mira a tu alrededor para comprobar que no hay cámaras** en la vivienda. Por ejemplo, puede ser una luz que parpadea en la habitación o un teléfono en modo vídeo.

* Cuando te dispongas a comenzar el servicio, comprueba dónde está el **teléfono móvil de tu clientela**. Si está sobre la cama o la mesita de noche y hay un espejo encima de la cama, **puedes colocar discretamente una de tus prendas de ropa sobre él** para asegurarte de que no grabe imágenes.



iOS



Android

¿Te ganas la vida vendiendo
sexo en Suiza? Infórmate con
la aplicación gratuita **LEXI**.

PRO CO RE
Prostitution Collectif Reflexion
PRO KO RE
Prostitution Kollektiv Reflektion

#LA RELACIÓN CON LA CLIENTELA Y EL RESPETO POR TUS SERVICIOS



¿CÓMO ELEGIR A TU CLIENTELA?

El objetivo principal es limitar los riesgos al máximo. Las personas que llevan mucho tiempo ejerciendo el trabajo sexual han desarrollado un instinto a la hora de identificar a su clientela. Los años de experiencia nunca podrán sustituirse por los pocos consejos que leerás aquí.

* Si te has perdido nuestros consejos de seguridad, dirígete a la sección “**Consejos de seguridad**”.

* Desconfía de los clientes que intentan **dominarte** desde el momento en que negocian el servicio.

* **Escucha a tus colegas** e intercambia información sobre la clientela.

* **Ten cuidado con la clientela que han consumido alcohol y/o drogas.** Pueden ser menos pacientes, incluso actuar con más violencia. Si aceptas a una persona y ves o sabes que ha consumido, ten en cuenta que será más lenta, menos atenta y potencialmente violenta.

* Incluso cuando empieces en el trabajo sexual, **tu instinto natural te guiará.** Confía en él y escúchate cuando no te guste una persona, incluso si te ofrece más dinero.

*** Ten cuidado si pasas de la calle a Internet o viceversa:** los métodos de negociación y el contacto son muy diferentes. Estas diferencias pueden perturbar tus referencias e impedirte identificar correctamente a tu clientela.

*** ¿Trabajas en Internet?** Indica en tu anuncio las instrucciones para que tu clientela potencial se ponga en contacto contigo (por ejemplo, pedir una presentación, especificar sus necesidades, etc.). Según los mensajes que recibas, esto te permitirá distinguir entre quienes han leído tu anuncio y aplican lo que pides, y quienes no lo han leído o no han respetado tus instrucciones, por lo que no son fiables.

*** No pierdas el tiempo con clientela** que negocia tus precios, te envía muchos mensajes sin concertar nunca una cita, te pide que interpretes un papel por mensaje sin haber pagado, etc.



ESTABLECE TUS LÍMITES CON EL CLIENTE

*** ¿Conoces tus límites?** Conocer tus límites te permitirá decir «no» más fácilmente y reaccionar en función de la situación. ¿Qué servicios aceptas? ¿Cuáles son tus condiciones para aceptar un servicio? ¿Qué comportamientos te parecen aceptables o inaceptables? ¿Cuáles son los criterios que justifican la interrupción del servicio y la expulsión inmediata de una persona? Intenta ponerte en situación mentalmente para imaginar varios escenarios y la reacción que te gustaría tener.

*** Ten en cuenta que tú tienes el poder, no tu clientela.** Tú decides el servicio, su duración y su precio. La clientela es libre de aceptarlo o no, pero no puede renegociar lo que propones.

*** Nunca aceptes un servicio que no hayas entendido o sobre el que tengas dudas.** No dudes en pedir que te repitan si no has entendido algo, reformular para asegurarte de que lo has entendido bien y pedir detalles sobre lo que se espera del servicio. Así evitarás confusiones. El «caviar» y el «champán» son ejemplos que demuestran que un aperitivo elegante puede convertirse rápidamente en un momento incómodo.

*** La clientela y tú debéis estar de acuerdo en el servicio, el tiempo y el precio.** No dudes en poner fin inmediatamente al servicio si ya no te conviene, te hace sentir incomodidad o se sale de los límites del contrato que habéis negociado. Si la clientela no es responsable de que rechaces el servicio, deberás devolver total o parcialmente el importe pagado. En cambio, si pones fin al servicio debido a una actitud inapropiada, actos de violencia o una ruptura de la confianza (por ejemplo, al intentar negociar prácticas no acordadas), puedes quedarte con el dinero y la clientela debe marcharse. De ahí la importancia de cobrar siempre antes de iniciar el servicio.

*** Impón el uso del preservativo y nunca trabajes sin él.** Trabajar protegido debe ser un límite no negociable. Sin salud, no hay trabajo. Para más información, consulta la sección «Protegerse contra el VIH/ITS».



PROYECTO JASMINE

Jasmine es un programa francés de lucha contra la violencia hacia las personas trabajadoras sexuales en el ejercicio de su actividad.

Para más información:
projet-jasmine.org.

ENCUENTRO

Trabajar con mujeres cuando se es un hombre cis

Con Swissexcoach

Pon el consentimiento y la comunicación en el centro del servicio

Muchas mujeres han sufrido abusos y pueden tener una visión negativa de la sexualidad. Antes de empezar, **comprueba con tu clienta que has entendido bien sus deseos y sus límites.**

- * Recuérdale al comienzo del servicio que puede ponerle fin en cualquier momento.
- * Durante el servicio, pregúntale regularmente si se siente cómoda con lo que estáis haciendo.

Tomarse el tiempo para generar confianza

* Por las mismas razones, **las mujeres suelen ser más desconfiadas que los hombres**, sobre todo cuando se trata de recurrir a un trabajador sexual.

Probablemente no tendrás clientas, o tendrás muy pocas, si no se sienten lo suficientemente seguras como para quedar contigo.

* Tendrás que tomarte tu tiempo para crear **una relación de confianza:**

- Sigue actualizando tu anuncio aunque no recibas mensajes para mostrar a las clientas indecisas que sigues en activo.
- Reserva tiempo para intercambiar correos electrónicos y mensajes para que se sientan seguras.
- Queda con ellas en una cafetería antes del primer encuentro.



Swissexcoach

Prevé tiempo suficiente para el servicio

* Las sesiones de 15 o 30 minutos suelen ser demasiado cortas, sobre todo la primera vez. Puedes prever en el tiempo del servicio un tiempo para la conversación, la intimidad sexual y la vuelta a la calma. **Los servicios más largos suelen tener más éxito, pero esto depende de cada clienta.**

Pregunta a tus clientas qué les gusta

* **No des por sentado que sabes lo que les gusta por el hecho de ser mujeres.** Evita reproducir las relaciones heteronormativas y deja a un lado los prejuicios que puedas tener sobre su sexualidad.

* **Tómate tu tiempo para descubrir su cuerpo.** Para muchas mujeres, el clítoris es la parte más sensible. Por lo tanto, el cunnilingus es una práctica muy apreciada. ¡Pero no siempre! Así que no dudes en dejar que ella te guíe hacia su placer.

El orgasmo

No puedes garantizarle un orgasmo a tu clienta. Dependerá de su nivel de relajación, de su conocimiento sobre su cuerpo y su placer, etc. Pero puedes ayudarla haciéndola sentir cómoda, escuchando sus deseos y explorando lo que le da placer.

Los retos de performar

* **Mantén la erección.** Si el servicio incluye la penetración del pene en la vagina, deberás ser capaz de mantener la erección. Para mantener la excitación, concéntrate en lo que te atrae de la persona y en las sensaciones placenteras. Es preferible evitar medicamentos como el Viagra. Si los tomas, evita combinarlos con drogas, especialmente con Poppers y cocaína, que son muy peligrosas.

* **Contén la eyaculación.** Si tienes dificultades para contener la eyaculación (o la erección), propón a tu cliente prácticas sexuales sin penetración.

* **Un pequeño consejo:** algunos preservativos contienen benzocaína. Se trata de un anestésico suave e inofensivo que te ayudará a retener la eyaculación durante más tiempo.

* **Conseguir eyacular en el momento adecuado.** La eyaculación puede formar parte del servicio. En ese caso, tendrás que encontrar el equilibrio entre retenerte y eyacular en el momento adecuado.

* **No prometas a tu clienta algo que no estés seguro de poder cumplir** (eyaculación en un momento determinado, orgasmo, eyaculación femenina, etc.).

Consejos en Internet

* **¿En qué sitios web?** La mayoría de los sitios web de acompañantes no son muy frecuentados por las mujeres. Para publicar tu anuncio, te recomendamos que utilices sitios web como Call me to play o Petites annonces.

* **¿Qué peligros hay?** Ten cuidado con los agresores que se esconden detrás de perfiles falsos de mujeres. Proponer una primera cita con tus clientas también te permite comprobar que se trata realmente de una clienta y no de un agresor.

* **¿Qué decir en mi anuncio?** Destaca tus cualidades humanas. Pueden ser más importantes que tu físico (capacidad de escucha, ternura, respeto, etc.).

Protegerse y proteger a tu clienta de los riesgos de VIH/ITS

* **Para la penetración y la felación, el preservativo no es una opción.** Si te cuesta mantener la erección con preservativo, practica solo antes de ofrecer tus servicios y nunca aceptes un servicio sin preservativo.

* **Para el cunnilingus y el anilingus, puedes utilizar un cuadrado de látex.** Para más información, consulta la Parte 2 «Tu salud, tu fuerza», p. 24.

2.- Trabajar en Internet



#LA SEGURIDAD EN INTERNET



PROTEGE TU VIDA PRIVADA

El mayor riesgo de Internet es la reutilización de tu imagen, la divulgación de información privada, el acoso y el outing (el hecho de revelar tu actividad a personas de tu entorno). Algunos consejos para protegerte:

*** Ten cuidado con las fotos que publicas.**

Empieza por decidir qué partes de tu cuerpo quieres mostrar, en particular, ¿apareces con el cuerpo desnudo en tu anuncio? ¿Muestras tu rostro? ¿Tus tatuajes u otros signos distintivos? Ten en cuenta todos los riesgos y ventajas asociados a tus elecciones.

*** Para mantener el anonimato, te**

recomendamos que siempre utilices un pseudónimo. También puedes

decidir utilizar un pseudónimo diferente en cada sitio web en el que tengas un perfil. Esto te permitirá saber de qué sitio web proviene la clientela.

*** No aceptes citas con clientela que te**

llame con número oculto. Pídeles que te vuelvan a llamar con su número de teléfono.

*** Nada se puede eliminar**

definitivamente de Internet. Una vez que estás en línea, ya no tienes control sobre el uso de tu imagen.

*** Evita vincular tus redes sociales privadas a todos los aspectos de tu vida profesional** (no aceptes clientela en Facebook o Instagram, ni siquiera a los habituales, ni siquiera a aquellas personas en las que confías, no pongas el enlace de tu anuncio en tus redes sociales personales, no expongas fotos de tu familia en la cuenta de Instagram con la que trabajas, etc.).

*** Cuidado con las estafas en Internet:** es habitual que un cliente falso concierte una cita con una persona trabajadora sexual en un hotel y le pida que le envíe un código a su móvil para reservar la habitación. Estos mensajes son estafas, no se necesita ningún código para reservar una habitación de hotel.



CREA UN ANUNCIO SEGURO

Información que debes evitar incluir en tu anuncio:

- Nunca indiques tu dirección. Solo puedes mencionar la ciudad en la que trabajas.
- Trabaja siempre con un teléfono profesional y nunca reveles tu número de teléfono personal, ni siquiera a tu clientela habitual.
- Utiliza una dirección de correo electrónico profesional para crear tus anuncios.
- Si atraes a tu clientela a través de Instagram o Facebook, nunca compartas tu ubicación.

Selecciona a tu clientela desde el anuncio:

- Tu anuncio debe ser claro, preciso y no permitir ninguna negociación sobre los servicios y los precios.
- Si te encuentras en una situación difícil o te sientes vulnerable (física, económica o moralmente), es importante que no lo reflejes en tu anuncio para evitar que personas con malas intenciones se aprovechen de tu vulnerabilidad. En términos más generales, si te encuentras en esta situación, te recomendamos que, si es posible, dejes de trabajar para no ponerte en peligro y/o que nos llames para pedir ayuda.
- Da instrucciones a tu clientela potencial: en tu anuncio, puedes pedir a quienes deseen ponerse en contacto contigo que se presenten, que digan lo que desean, la razón por la que se han puesto en contacto contigo y no con otra persona, etc. Rechazar a clientela que no respeta tus instrucciones te evitará perder tiempo.

Para obtener más consejos, puedes consultar la **Guía de seguridad digital para trabajadoras y trabajadores sexuales de projet-evasions.org**, disponible en Internet.

#NUESTROS CONSEJOS PARA TRABAJAR EN INTERNET



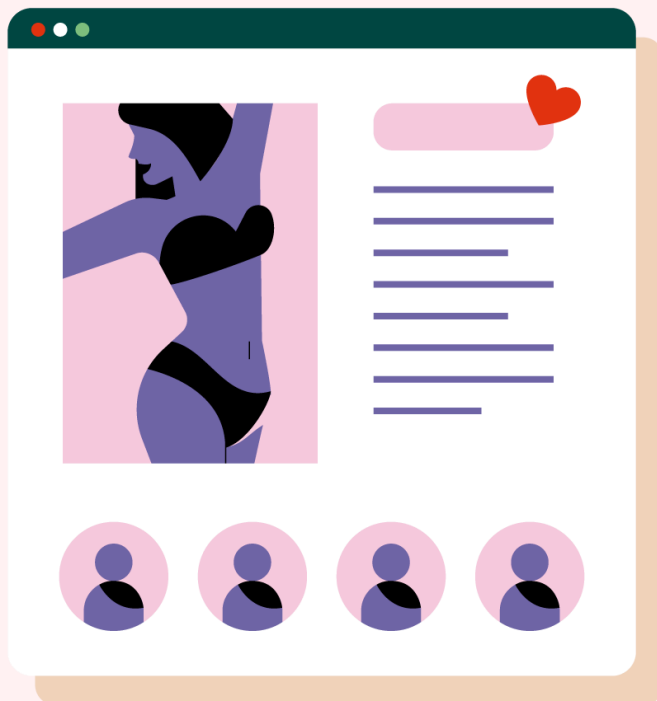
PASO 1: DEFINIR MIS OBJETIVOS

- ¿Cuánto me gustaría ganar?
- ¿Cuáles son mis condiciones de trabajo ideales?
- ¿Cuántas horas quiero dedicarle?



PASO 2: DEFINO MI OFERTA

- ¿Qué servicios ofrezco?
- ¿Qué clientela?
- ¿Qué tarifas?



PASO 3: ME ANALIZO

- ¿Cuáles son mis puntos fuertes y débiles?
- ¿Qué problemas puedo encontrar?



PASO 5: ORGANIZO MI TRABAJO

- Pido a mi clientela que confirme la cita el mismo día.
- Respondo a los correos electrónicos y las llamadas jugando la carta del encanto, respetando siempre el marco que he establecido.
- Defino mis condiciones de trabajo (¿qué días? ¿qué horarios? Etc.).



PASO 4: COMUNICO MI OFERTA

- ¿En qué sitio(s) trabajo?
- ¿Qué personaje deseo interpretar?
- ¿Cómo creo un anuncio que funcione?
- ¿Qué fotos utilizo?
- ¿Creo mi propio sitio web?



CREA UN ANUNCIO EFICAZ

* **Elige bien tus fotos:** elige fotos que representen lo más fielmente posible el ambiente, la vestimenta y las actitudes que la clientela encontrará al llegar, al tiempo que garantizas tu seguridad digital: pon fotos retratos con ropa si aceptas mostrar tu rostro y evita mostrar tu rostro en fotos más sexualizadas.

* Para ser creíble, **encarna un personaje que se parezca a lo que transmites de forma natural** (aunque haya una gran parte de ilusión en esta profesión y la clientela lo sepa y acepte seguir el juego).

* **No compliques innecesariamente tu trabajo** creando diferentes identidades/personajes. Puede ser interesante crear varios anuncios con diferentes personajes si ofreces servicios muy variados (BDSM/girlfriend experience, por ejemplo). Pero si lo haces en exceso, corres el riesgo de perderte.

* **¡No ofrezcas nada que no quieras hacer en realidad!** ¡Piensa en los riesgos asociados a cada servicio!

* **Provoca en tu clientela una sensación de urgencia o novedad:** puedes mencionar en tu anuncio que solo estás de paso o que solo te dedicas al trabajo sexual de forma ocasional. También puedes cambiar regularmente tu anuncio y tus fotos para dar la impresión de que eres la novedad.

* **Qué debes evitar:**

- Mentir sobre tus servicios.
- Poner fotos de otra persona o demasiado antiguas.
- Poner fotos y textos que no se correspondan con tus servicios.
- Crearte una identidad radicalmente diferente de tu identidad real.

#LA VENTA DE CONTENIDO



¿QUÉ ES?

- * Se trata de **vender fotos/vídeos, a menudo de carácter sexual, tuyos en sitios web especializados.**
- * Los siguientes consejos también se aplican a las camgirls, que hacen shows en directo en sitios web pornográficos.



VENTAJAS

- * **No es necesario tener contacto con la clientela.** Todo se hace en línea, no es necesario reunirse físicamente.
- * **Puedes ganar mucho dinero.** Cuantas más suscripciones tengas, más dinero ganarás.
- * Puedes trabajar **sin necesidad de mostrar tu rostro.**
- * **Puedes trabajar desde cualquier lugar**



LAS DESVENTAJAS

- * La venta de contenidos requiere aprender a **comunicarse y a hacer marketing**, especialmente en las redes sociales y en sitios web especializados, para darse a conocer.
- * **Hay mucha competencia.** De ahí la necesidad de diferenciarse para conseguir ganar dinero.
- * **La venta de contenido sobreexpone tu imagen en Internet.** Al publicar muchas fotos tuyas en Internet, corres el riesgo de que te reconozcan o de que tu imagen sea reutilizada sin tu conocimiento.



NUESTROS CONSEJOS PRÁCTICOS

- * **Utiliza las redes sociales para darte a conocer.** Ten cuidado de no publicar contenido demasiado sugerente, ya que tu cuenta podría ser censurada o eliminada.
- * **Pon el enlace de la página web donde vendes tu contenido en tu anuncio,** si tienes uno.
- * **Sé constante en tus cuentas para mantener a tus seguidores.** De lo contrario, corren el riesgo de suscribirse a otra cuenta más activa.
- * **Fideliza.** Por ejemplo: responde a sus comentarios, a los mensajes privados, interactúa en las redes sociales para que quieran suscribirse a tus sitios web de trabajo, etc.
- * **La venta de contenidos requiere mucho tiempo de trabajo no remunerado** (hacer fotos, retocarlas, responder a mensajes privados, publicar en las redes sociales para atraer a tus clientes, etc.), sobre todo al principio, cuando probablemente tardarás en conseguir suficientes seguidores para que merezca la pena.
- * **Infórmate sobre las tarifas de tus colegas para fijar las tuyas.**
- * **Crea tu propio universo.** La competencia es demasiado fuerte como para basarte únicamente en tus atributos físicos y tu rendimiento. Intenta ser inventivo, creativo, encontrar una estética original, etc.
- * **Inspírate en las cuentas que tienen éxito.** No se trata de copiarlas, sino de ver cuál es su estrategia para destacar.

Consejos de expertas

3.- sobre diferentes prestaciones



ENCUENTRO

sobre Bondage y Disciplina, Sadomasoquismo y Masoquismo

Con Nicky du Boudoir

#SI OFRECES DOMINACIÓN

El consentimiento

* **El consentimiento debe garantizarse en cada etapa del servicio.** Para garantizar el consentimiento: haz rellenar un cuestionario antes del servicio. Este cuestionario explicará los límites que nunca deben sobrepasarse, incluso si la persona cambia de opinión en el calor del momento.

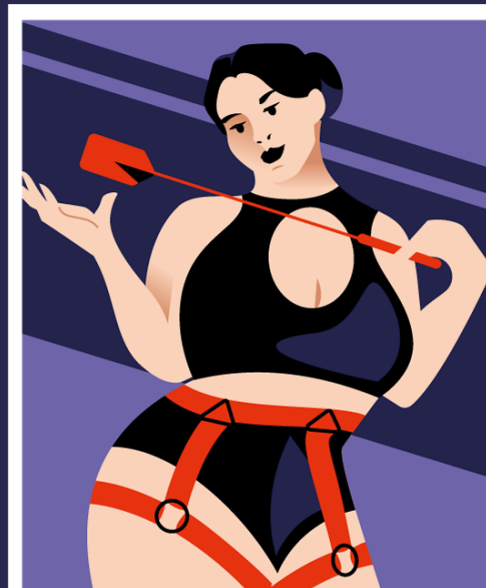
* **Determina con precisión lo que la clientela espera de ti.** Las prácticas BDSM son muy amplias, por lo que, más allá del cuestionario, asegúrate de haber entendido bien su petición.

* **Los servicios BDSM pueden provocar un intenso malestar emocional y físico.** Asegúrate de que cualquiera de las partes pueda poner fin al servicio en cualquier momento. Acuerda con la clientela una palabra de seguridad. Cuando se pronuncia la palabra de seguridad, el servicio finaliza de inmediato. La palabra de seguridad puede ser utilizada por cualquiera de las partes y puede ser progresiva (por ejemplo, "naranja" para ralentizar y "rojo" para detener).

Integridad física

* **Los servicios BDSM deben realizarse con mucha atención.** Como persona dominante, debes prestar atención a los sentimientos de la persona sumisa.

* **Algunas prácticas BDSM son especialmente arriesgadas,** y cada una de ellas debe ser objeto de una vigilancia especial para no dejar secuelas.



Nicky du boudoir

* **Fórmate para asegurarte de que el servicio BDSM no se convierta en tortura.** Existen cursos de formación, como el de Nicky du Boudoir.

* **Ten en cuenta la salud física de la clientela.** Se deben comunicar todas las patologías y tratamientos farmacológicos para adaptar el servicio. Además, el hecho de que la clientela ya lo haya hecho con otros no significa que pueda soportarlo sin riesgo.

* **Ten cuidado con el consumo de sustancias:** te recomendamos que te niegues categórica y sistemáticamente a realizar un servicio BDSM con alguien que haya bebido o consumido sustancias psicoactivas.

La vuelta a la calma

* Te recomendamos que, después del servicio, preveas **un tiempo de relajación.** La persona sumisa habrá vivido experiencias a menudo muy intensas y podrá sentirse muy vulnerable. Este tiempo de relajación permitirá a la persona recuperarse.

* Antes de la prestación, **informa a tu clientela de cada etapa de la misma** para que estos minutos de vuelta a la calma no se interpreten como un final precipitado de la prestación.

#SI OFRECES SUMISIÓN

El consentimiento

* Ser sumisa en el trabajo te pone en una situación de vulnerabilidad que puede resultar muy peligrosa. Si aún así deseas ofrecer este tipo de servicio, asegúrate de conocer a tu cliente de antemano, o incluso de conocerlo ya, y evita hacerlo con varias personas al mismo tiempo.

*** Los servicios BDSM pueden provocar un intenso malestar emocional y físico.**

Asegúrate de que cualquiera de las partes pueda poner fin al servicio en cualquier momento. Acuerda con la clientela una palabra de seguridad. Cuando se pronuncia la palabra de seguridad, el servicio finaliza de inmediato. La palabra de seguridad puede ser utilizada por cualquiera de las partes y puede ser progresiva (por ejemplo, "naranja" para ralentizar y "rojo" para detener).

Mantén el control

*** Te recomendamos que nunca te encuentres en una situación en la que no puedas moverte ni hablar.** Asegúrate de poder detener el servicio en cualquier momento, y que esto no dependa únicamente de la relación de confianza con la clientela. Para ello, utiliza tu propio material, que conoces bien, y evita las mordazas para poder seguir comunicándote.

*** Evita también que te aten con una cuerda alrededor del cuello o que te practiquen asfixia.** Pide que se detenga inmediatamente el servicio si sientes que estás en peligro.

*** Mantener el control también es importante antes del servicio.** No te dejes convencer por el dinero que te ofrecen y evita realizar este tipo de servicios si nunca lo has hecho antes.

#DOMINACIÓN O SUMISIÓN: PROTÉGETE CONTRA EL VIH/ITS

*** El riesgo de ITS en este tipo de prácticas puede ser mayor,** sobre todo debido a las lesiones y hemorragias que pueden producirse.

*** Recuerda utilizar preservativos en los objetos que utilices y para todas las penetraciones.** Cámbialos entre diferentes parejas y/o diferentes orificios.

*** Recuerda utilizar guantes** para las penetraciones con los dedos anales y el fisting.

*** También debes lavar y desinfectar bien tus juguetes sexuales** antes de utilizarlos, y usar tus propios juguetes para asegurarte de que estén limpios.

*** Evita las prácticas con agujas, objetos cortantes, etc.** Algunas están reservadas a los profesionales de la salud y pueden comprometer tu responsabilidad.

* En esta situación, en la que tú eres la persona sumisa, el control del preservativo es aún más difícil, especialmente si estás atada y de espaldas durante la penetración, o en caso de que te vendan los ojos. En este caso, **puedes especificar antes del servicio que te niegas a encontrarte en este tipo de situación,** de modo que siempre puedas ver lo que te penetra y asegurarte de que estás protegido.

ENCUENTRO

con Girlfriends experience

Con Yumie Volupté

¿Qué es?

La experiencia de Girlfriends experience es un servicio en el que la persona trabajadora sexual adopta un **comportamiento cómplice, amistoso e incluso amoroso**. Se trata de simular una implicación emocional para que la clientela sienta una conexión de complicidad. La experiencia de Girlfriends experience va más allá del servicio sexual, es una forma de ser durante todo el servicio. Implica intercambios cómplices y naturales. Tendrás que elegir qué quieres revelar de ti o, si no quieres revelar nada, crear un personaje.

Crear un personaje

Tu personaje debe ser coherente y complejo. Hazte preguntas como: ¿Edad? ¿Historia familiar? ¿Lugar de nacimiento? ¿Personalidad? Ten honestidad con tus cualidades y defectos. Para mantener la naturalidad, mantener tu personaje no debe suponer un esfuerzo excesivo. Por lo tanto, debe parecerse a ti, ya que te resultará difícil ocultar tu carácter.

Sé tú misma

Ser tú es a veces la opción más cómoda. Pero no tienes obligación a revelarlo todo. Tómate tu tiempo para pensar en lo que no quieres compartir e intenta anticipar las respuestas falsas a las preguntas que podrían hacerte.



Yumie volupté

Enmarcar el servicio

Es imprescindible que seas capaz de mantener el marco. Para ello, tendrás que conocer tus propios límites, lo que quieres hacer o no en cuanto a prácticas, y saber gestionar bien el tiempo para que el servicio no se salga de lo previsto. La Girlfriend experience suele requerir un tiempo de bienvenida, de confianza, de sexualidad y de vuelta a la calma. Depende de ti encargarte del marco para que el servicio sea equilibrado.

Hacer que la ducha sea obligatoria

Aunque el cliente insiste en que ya se ha lavado, insiste en que se duche antes del servicio. Proponerle que se duche también te puede permitir poner fin al tiempo de socialización y dar paso al momento sexual.

Establecer normas de seguridad

Para consejos de seguridad, consulta el capítulo "Tu seguridad en el trabajo", p. 52.

Mantener el papel de la Girlfriends experience

La persona que desea una Girlfriend experience espera una conexión. Una vez que haya pagado, evita hacer referencia a cualquier cosa que le recuerde que se trata de un servicio remunerado. Haz hincapié en la dulzura y la ternura más que en el aspecto sexual. Quien quiere una Girlfriend experience buscan ante todo una relación.

Ninguna práctica sexual es obligatoria

La experiencia de Girlfriend experience no es un servicio sexual, sino una forma de ser. El beso, por ejemplo, no es obligatorio y puede sustituirse por dulzura y ternura.

Protege todas tus prácticas

¡La experiencia de Girlfriends experience tampoco significa que el servicio no esté protegido! Para consejos de prevención, puedes consultar la Parte 2 «Tu salud, tu fuerza», p. 24.

ENCUENTRO

sobre el champán y el caviar

Con La Diabla

#EL CHAMPÁN (EL ONDINISMO)

¿Qué es?

El champán o el ondinismo es el hecho de sentir una fuerte excitación erótica relacionada con la orina/el pis.

Hay que estar preparado

Puede resultar muy difícil ofrecer este servicio si te repugna. La experiencia será desagradable tanto para ti como para la otra persona. Debes poder aceptar los olores, los ruidos y el asco que te pueda provocar, y hacer que no lo note (a menos que verte disgustada forme parte del servicio).

Para la higiene

En cuanto a la higiene, conviene encontrar el lugar adecuado para realizar el servicio. Lo ideal es hacerlo en la bañera y desinfectarla después.

En cuanto a la duración

*** El servicio puede durar unos minutos o una hora.** A los que les gusta el champán suelen venir solo para eso. Por lo tanto, es esencial que te prepares bien para orinar durante el mayor tiempo posible bebiendo mucha agua.

*** Si dura más de 20 minutos,** te recomendamos que propongamos a otra persona trabajadora sexual que venga a realizar el servicio contigo.

*** Se recomienda no superar los 5 litros de agua al día y no superar 1 litro de agua por hora.**



Diabla

Define bien el marco

*** Pregunta.** ¿Desea recibir el champán (es decir, la orina/el pis) en alguna parte del cuerpo? ¿Dónde exactamente? ¿Desea beberlo? Si desea beberlo en una copa, prepara vasos desechables.

*** Las expectativas de alguien con urofilia pueden ser muy amplias.** Esta práctica se considera generalmente un acto de dominación, en el que quien recibe el champán se somete a quien lo da. En este caso, deberás adoptar una actitud de dominación. ¡Pero no es sistemático! Pide que te especifique claramente lo que espera de ti.

*** Aclara con antelación** si estás de acuerdo o no en dar también caviar (las heces/caca).

Si recibes champán

*** Recibir orina/el pis conlleva pocos riesgos, ya que la piel es una barrera natural.** Sin embargo, evita las mucosas (vulva, ojos, boca, etc.).

*** Ten cuidado con la sangre en la orina/el pis.** La sangre puede transmitir ITS.

*** Ten cuidado con el semen en la orina/el pis.** Evita recibir orina/el pis después de la eyaculación del donante.

#EL CAVIAR (SCATOFILIA)

¿En qué consiste?

El caviar o escatología es el hecho de sentir una fuerte excitación erótica relacionada con las heces/caca. El caviar es un servicio muy caro, pero también muy exigente.

Hay que estar preparado

Puede ser muy difícil ofrecer este servicio si te repugna. La experiencia será desagradable tanto para ti como para tu clientela. Debes poder aceptar los olores, los ruidos y el asco que te pueda provocar, y hacer que la otra persona no lo note (a menos que mostrar malestar forme parte del servicio).

Dónde realizar el servicio

- * **Es preferible** realizar este servicio **en el hotel o apartamento de la clientela.**
- * **Puedes hacerlo en la bañera del cuarto de baño o en una bañera hinchable.** Asegúrate sobre todo de que haya una ventana que puedas abrir para ventilar, ya que, de lo contrario, el servicio puede resultarte desagradable e incluso provocarte náuseas.

Define bien el marco

- * **Pregunta a tu cliente.** ¿Quiere que le pongas caviar encima? ¿Quiere comérselo? ¿Tienes que mirarlo mientras lo hace? ¿Quiere que tú también lo recibas? Estas preguntas te permitirán determinar si eres capaz de realizar el servicio que te pide. Si es la primera vez que realizas este servicio, no dudes en especificárselo.
- * **Aclara antes del servicio si estás de acuerdo o no en recibir también el champán (orina/el pis).**

Consejos para realizar el servicio

- * **Es imposible decidir cuándo tendrás ganas de ir al baño de forma natural.** Además, es probable que no puedas hacerlo solo una vez durante el servicio. Te recomendamos que comas mucha fibra y ciruelas pasas, que son un laxante natural.
- * **No recomendamos los laxantes de farmacia.** Pero si los tomas, evita hacerlo con regularidad y consulta a personal médico para conocer la dosis segura.
- * **Bebe mucha agua.** Los laxantes tienden a provocar diarrea y, por lo tanto, deshidratación.
- * **Si no estás sin ropa durante la actuación, prepara una ropa específica.** O bien que solo te pongas para realizar este tipo de actuación, o bien que la tires después. Prepara también una ropa para cambiarte después.
- * **Evita esforzarte demasiado al realizar el servicio** (hemorroides, sangrado, etc.).

Si recibes caviar

- * **¡Ten cuidado con el riesgo de transmisión del virus de la hepatitis A y la hepatitis B!** Te recomendamos que te vacunes si deseas ofrecer este tipo de servicio.

4.- Género y trabajo sexual



¿QUÉ ES LA IDENTIDAD DE GÉNERO?

La identidad de género se refiere **al sentimiento profundo y personal que cada persona tiene de su propio género, que puede coincidir o no con el sexo asignado al nacer.**

* Se puede nacer con sexo masculino e identificarse con un género femenino (mujer transgénero).

* Se puede nacer con sexo femenino e identificarse con un género masculino (hombre transgénero).

* Se puede nacer con sexo masculino e identificarse con un género masculino (hombre cisgénero).

* Se puede nacer con sexo femenino e identificarse con un género femenino (mujer cisgénero).

* Se puede nacer con características sexuales que no corresponden a las normas habituales de «masculino» o «femenino» (persona intersexual). Las personas intersexuales pueden identificarse con el género masculino, femenino o con ninguno de los dos (no binario).



TU IDENTIDAD DE GÉNERO Y EL TRABAJO SEXUAL

* El trabajo sexual afecta al cuerpo, a la intimidad, y a veces requiere mostrarse con desnudez ante los clientes. El género ocupa un lugar importante en el trabajo sexual, sobre todo en la mente de los clientes.

* **Las personas con las que trabajas y la clientela deben respetar tu identidad de género** y utilizar tu pronombre (él, ella, elle).

* **La clientela suele esperar que las personas trabajadoras sexuales «representen su género».** Por ejemplo, que las personas que se identifican con el género femenino lleven faldas, maquillaje, tengan pecho, etc.

que las personas que se identifican con el género masculino lleven pantalones, no se maquillen, sean musculosas, no tengan pecho, etc.; y que las personas no binarias lleven ropa neutra, adopten un comportamiento ni demasiado femenino ni demasiado masculino, etc.

* En estas condiciones, el trabajo sexual puede resultar **difícil para tu salud mental**, ya que los clientes tenderán a encasillarte.



TIENES DERECHO AL RESPETO EN TU GÉNERO

- * Tienes derecho a pedir a tu entorno que utilice **el pronombre que te identifica** (él/ella/elle).
- * Tienes derecho a tener **un nombre de uso**, aunque no hayas modificado tus documentos de identidad.
- * Tienes derecho al respeto de tu intimidad. Nadie debe pedirte que reveles tu antiguo nombre, la forma de tus genitales, fotos tuyas antes de la transición, etc.
- * El incumplimiento de tus derechos constituye una **discriminación** que está castigada por la ley.
- * **La violencia de género está castigada por la ley.** La clientela no tiene derecho a ser violenta física o verbalmente por tu género (insultos, acoso, violencia durante o después del servicio cuando descubre tu transidentidad/no binariedad/intersexualidad, etc.).



¿QUÉ HACER SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA DE GÉNERO?

- * Para recibir apoyo, asesoramiento y orientación, puedes llamar y/o acudir a **Aspasie**.
- * **Asociación 360:** para obtener asistencia jurídica especializada. Con cita previa los martes de 9:00 a 17:00 y los viernes de 9:00 a 13:00.
Rue de la Navigation 36
1201 Ginebra
Tel. + 41 22 731 42 13
juri@association360.ch
- * **Asociación Dialogai:** para asistencia en casos de homofobia/transfobia. Servicio de atención Stop Discriminations disponible durante el día.
Tel. +41 76 382 55 84
stopdiscriminations@dialogai.org
- * **Si eres víctima de violencia y deseas conocer tus derechos**, consulta la Parte 2 «Tus derechos en caso de abuso y/o violencia», p. 20.

ENCUENTRO

El trabajo sexual y la identidad trans

Con Piti

Cuida tu salud mental

Algunos actos sexuales pueden resultarte difíciles de aceptar porque no te parecen acordes con tu identidad de género.

*** Cuando un cliente te propone un servicio que te hace sentir incomodidad**, es importante que no sobrepases tus límites y lo rechaces. Tómate tu tiempo para pensar en lo que quieres hacer y lo que rechazas.

*** Es más fácil establecer tus límites cuando ya los has fijado contigo.** Si tu clientela te pide un servicio que te niegas a realizar, intenta encontrar una alternativa aceptable para ti que pueda sustituirlo. Por ejemplo: si quiere que le penetres con tu pene y ese es uno de tus límites, puedes proponerle penetrarle con un consolador si eso te resulta más aceptable.

El trabajo sexual te hace bien al ánimo

Por el contrario, puedes sentir que el trabajo sexual te ayuda a afirmar tu género: puedes sentir una mayor confianza cuando la persona te elige y te desea bajo tu verdadera identidad de género. Pero los momentos en los que tienes menos clientela pueden hacerte sentir inseguridad. Si este es tu caso, no dudes en acudir a una asociación como Epicène, Outrans o a los grupos de debate del Groupe Santé Genève para hablar de ello.



Juntos, más fuertes

Puedes ponerte en contacto con asociaciones de defensa de los derechos de las personas trans para defender tus derechos: las trabajadoras sexuales transgénero sufren una doble discriminación: la relacionada con su trabajo y la relacionada con su género. Esta discriminación puede dificultar el acceso a la vivienda, la apertura de cuentas bancarias, el acceso a la sanidad, etc. Para ayudarte a hacer frente a estas discriminaciones, puedes ponerte en contacto con las asociaciones.

Cuida tu salud física

*** Si deseas seguir un tratamiento hormonal, es importante que te supervise un médico.** Los tratamientos deben adaptarse a ti y a tu sexualidad, y deben discutirse con un endocrinólogo, ya que pueden tener inconvenientes que es importante prever.

*** Para no sentir soledad ante la discriminación** médica y sentirte más fuerte para marcar tus límites, puedes pedirle a una amistad o a una asociación que **te acompañe** a tus citas médicas.

(Re)construir una clientela después de la transición

Cuando se realiza una transición de género, es normal perder parte o la totalidad de la clientela. A continuación te ofrecemos algunos consejos para ayudarte a crear o recuperar una clientela durante y después de tu transición:

*** La clientela de las personas trabajadoras sexuales trans no suele ser la misma que la de las personas cis.** Por lo tanto, los medios para encontrar clientela son diferentes y cambian con bastante rapidez. Una página web puede funcionar durante un tiempo y luego dejar de funcionar por completo. Por lo tanto, tendrás que adaptarte a estos cambios con bastante rapidez.

*** La clave está en probar:** puedes acudir a varias páginas web, varias redes sociales, vender contenidos, trabajar en la calle, etc. Así es como encontrarás el equilibrio y aprenderás cómo funciona el trabajo sexual en Ginebra.

*** La mayoría de los salones no aceptan a personas trans,** por lo que tendrás que trabajar en Internet o en la calle. No dudes en consultar el capítulo «Trabajar en Internet», p. 62, y el capítulo «Tu seguridad en el trabajo», p. 52, para obtener consejos.

Consejos para un anuncio exitoso

*** Vende tus encantos:** descríbete de la mejor manera posible, sin mentir, y sé consciente de tus puntos fuertes: boca bonita, nariz bonita, pómulos salientes, pies bonitos, etc.

*** El anuncio debe reflejar tu aspecto físico y tu personalidad:** revelar parte de tu personalidad puede marcar la diferencia.

*** Evita los anuncios demasiado largos y el copiar y pegar.**

*** Cambia tu anuncio regularmente (descripción y fotos)** para que la clientela piense que eres la novedad.

*** Anuncia tu identidad de género:** si trabajas en Internet, te recomendamos que menciones tu género en tu anuncio o que te anuncies en la categoría de transidentidad/no binariedad/intersexualidad. Si trabajas en la calle, te recomendamos que se lo digas a la clientela en el momento de la negociación. Es importante decirlo porque podría enfadarse si descubre tu transidentidad/no binariedad/intersexualidad en el momento del servicio, lo que te pondría en peligro.

5.- Analizo mi situación

El trabajo sexual debe ejercerse de forma libre e independiente. Pero a veces es difícil darse cuenta de que en nuestra vida cotidiana sufrimos presiones que nos impiden ejercer el trabajo sexual como deseamos, o incluso dejar esta actividad. Estas presiones a veces son individuales y otras veces son causadas por otras personas. Pero no siempre es fácil distinguir entre las decisiones que tomamos por nosotras mismas y aquellas que nos son impuestas. El objetivo de esta sección es ayudarte a plantearte las preguntas adecuadas para analizar tu propia situación.



ANÁLISIS DE TUS RELACIONES

A veces es difícil distinguir entre las decisiones que tomamos para mejorar nuestra situación personal y familiar y aquellas que nos sentimos con obligación a tomar para satisfacer los intereses de otra persona. Las «señales de alarma» (o «banderas rojas») son comportamientos problemáticos que deben alertarte si los percibes en alguno de tus seres queridos. Estos son algunos ejemplos de «señales de alarma»:

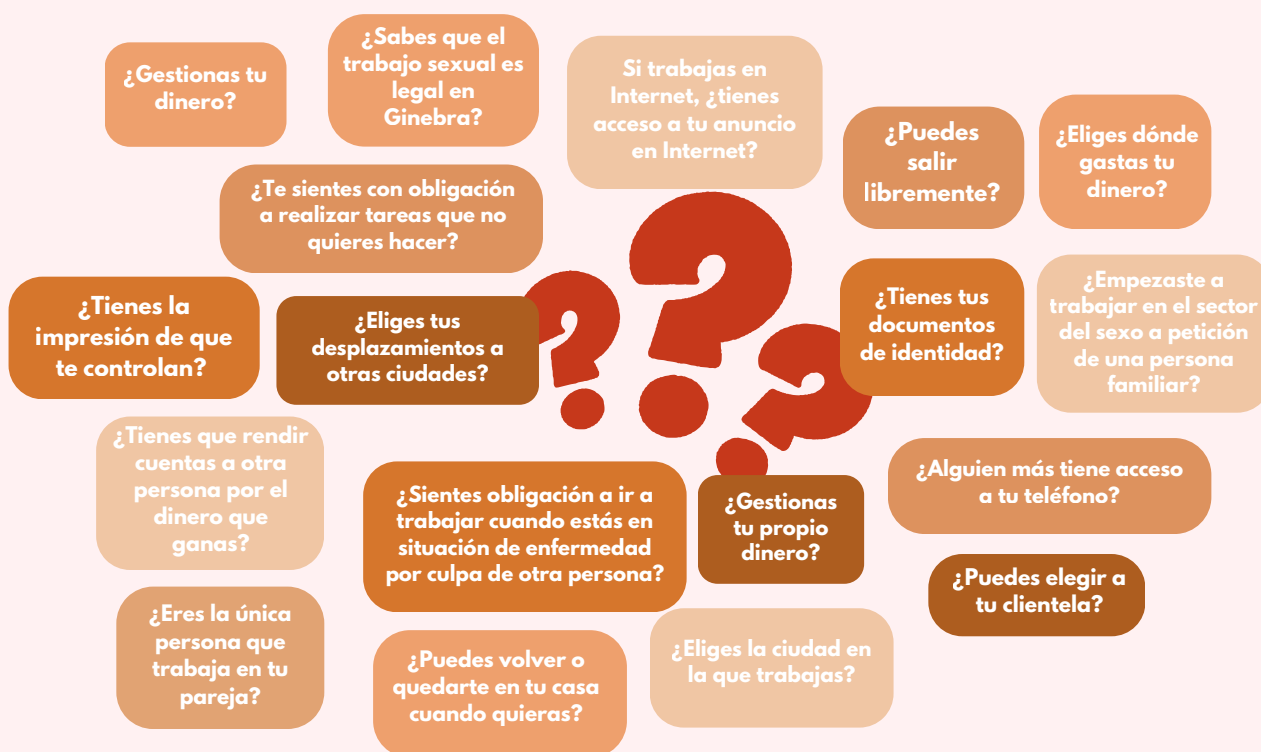


* Estos testimonios se basan en hechos reales.



¿ELECCIÓN O COACCIÓN?

Para tomar decisiones conscientes, es necesario disponer de la información adecuada. Aquí tienes algunas preguntas que te ayudarán a analizar tu situación:



Si tu situación te preocupa o te hace plantearte preguntas, debes saber que no estás solo/a y que puedes encontrar ayuda de forma confidencial:

Aspasie

Rue des Pâquis 11 – 5.º piso
1201 Ginebra
Tel. +41 22 732 68 28
aspasie@aspasie.ch

CENTRO LAVI

Bd St-Georges 72
1205 Ginebra
Tel. +41 22 320 01 02
info@centrelavi-ge.ch

LISTA DE CONTACTOS

URGENCIAS MÉDICAS: 144 | URGENCIAS POLICIALES: 117

PARA CUALQUIER PREGUNTA, NECESIDAD O ASESORAMIENTO

Aspasie

Defensa y acompañamiento de las trabajadoras y trabajadores sexuales en Ginebra.

Rue des Pâquis 11
1201 Ginebra
Tel. +41 22 732 68 28

- Sesiones informativas
- Apoyo social, administrativo y jurídico
- Acompañamiento en materia de salud
- Detección
- Cursos de francés
- Venta de material
- Centro Grisélidis Réal

POLICÍA Y TRÁMITES ADMINISTRATIVOS

Brigada de lucha contra la trata y la prostitución ilícita (BTPI)

Registro, control del trabajo sexual y lucha contra la trata

Bd Carl-Vogt 17-19
1205 Ginebra
Tel. +41 22 427 71 40

Office cantonal de la population et de la migration (OCPM)

Emisión de permisos de trabajo y de residencia

Route de Chancy 88
1213 Onex
Tel. +41 22 546 46 46

LGBTQIA+

Espacio 360°

Acogida, apoyo y acompañamiento de personas LGBTQIA+

Rue de la Navigation 36
1201 Ginebra
Tel. +41 22 546 47 95

Lestime

Espacio lésbico feminista de encuentro y solidaridad

Rue de l'Industrie 5
1201 Ginebra
Tel. +41 22 797 27 14

Epicène

Apoyo y defensa de las personas transgénero

Rue de la Dôle 4
1203 Ginebra
Tel. +41 22 940 01 01

Dialogai

Apoyo, prevención y actividades para personas LGBTQIA+

Rue de la Navigation 11
1201 Ginebra
Tel. +41 22 906 40 40

CONSULTAS MÉDICAS

Grupo de salud Ginebra

Prevención del VIH, de las ITS y acceso a la salud

Rue de Grand-Pré 9
1202 Ginebra
Tel. +41 22 700 15 00

Centro Médico del Léman

Centro médico de atención general en Ginebra

Rue Docteur-Alfred-Vincent 17
1201 Ginebra
Tel. +41 22 716 06 60

UMSCOM

Medicina general para personas sin seguro médico

Rue Hugo-de-Senger 4
1205 Ginebra
Tel. +41 22 372 53 11

Atención dental de la Cruz Roja

Atención dental para personas en situación precaria

Route des Acacias 9
1227 Ginebra
Tel. +41 22 304 04 60

Checkpoint Genève

Centro de salud comunitario para personas LGBTIQ+

Rue de Lausanne 54
1201 Ginebra
Tel. +41 22 906 40 30

Urgencias ginecológicas

Urgencias ginecológicas y atención especializada

Boulevard de la Cluse 30
1205 Ginebra
Tel. +41 22 372 42 36

Clínica universitaria de medicina dental

Atención dental universitaria y consultas especializadas

Rue Lombard 19
1205 Ginebra
Tel. +41 22 379 40 00

Hospitales Universitarios de Ginebra

Consulta de medicina general y especializada, y servicios de urgencias

Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4
1205 Ginebra
Tel. +41 22 372 96 41

Salud sexual y planificación familiar

Anticoncepción de emergencia, interrupción voluntaria del embarazo y asesoramiento

Boulevard de la Cluse 47
1205 Ginebra
Tel. +41 22 372 55 00

ADICCIÓN Y CONSUMO DE SUSTANCIAS

Primera línea

Reducción de riesgos relacionados con las drogas

Rue de la Pépinière 6
1201 Ginebra
Tel. +41 22 748 28 78

Quai 9

Intercambio de material y reducción de riesgos

Rue de la Pépinière 6
1201 Ginebra
Tel. +41 22 748 28 78

Centro de día Entr'acte

Acompañamiento para adicciones y consumos excesivos

Avenue de Chamonix 5
1207 Ginebra
Tel. +41 22 734 85 35

CAAP Arve del Hospital Universitario de Ginebra (HUG)

Atención de las adicciones en los HUG

Route des Acacias 3
1227 Ginebra
Tel. +41 22 305 55 11

VIOLENCIA

Centro LAVI

Ayuda a las víctimas de infracciones penales
Boulevard de Saint-Georges 72
1205 Ginebra
Tel. +41 22 320 01 02

AVVEC

Apoyo a las víctimas de violencia de pareja
Rue de Montchoisy 46
1203 Ginebra
Tel. +41 22 797 10 10

Service UIMPV

Atención médica a las víctimas de violencia
Boulevard de la Cluse 75
1205 Ginebra
Tel. +41 22 372 96 41

Viol secours

Apoyo y orientación para víctimas de violencia sexual
Place des Charmilles 3
1203 Ginebra
Tel. +41 22 345 20 20

REORIENTACIONES Y ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA

Asociación Découvrir

Integración profesional de mujeres migrantes cualificadas
Boulevard Carl-Vogt 2
1205 Ginebra
Tel. +41 22 732 75 40

Sos femmes

Apoyo a la reorientación profesional de las trabajadoras y los trabajadores del sexo
Rue de la Madeleine 10
1204 Ginebra
Tel. +41 22 311 22 22

FORMACIÓN CONTINUA

Corps solidaires

Formación en asistencia sexual para personas con discapacidad
Boulevard Carl-Vogt 7
1205 Ginebra
Tel. +41 79 898 35 65

ELABORACIÓN:

Esta guía ha sido pensada,
elaborada y traducida por el
equipo de Aspasie:

Judith Aregger

Irene Adán

Alexandre Buchs

Tania Caraulean

Suzanne Ding

Marc Ferreira

Angela Gallòn

Pénélope Giacardy

Luna GP

Sara Karlen

Krisztina Kasa

Yamada Nakaoka

Eva-Luna Perez Cruz

Camille Prins

Noémie Schroeter

Roxana Sima

Mireille Wehrli

Jehane Zouyene

PERSONAS EXPERTAS:

La Diabla

Emma de Lestime

Loïc de Checkpoint Genève

Maria

Nicky du Boudoir

Piti

Tan Polyvalence

Swisssexcoach

Yumie Volupté

CREACIÓN GRÁFICA Y MAQUETA

Camille PRINS

ILUSTRACIONES:

Madame Marilou

Benoît Drigny

APOYO FINANCIERO:

Loterie romande

Fundacion Sandoz

CONTACTO:

Asociación Aspasie

Rue des Pâquis 11 – 5.º piso

1201 – Ginebra

Tel. +41 22 732 68 28

aspasie@aspasie.ch

Ejercer el trabajo sexual en Ginebra

Una guía práctica y completa para ejercer el trabajo sexual con total seguridad y en el respeto de tus derechos.

Esta guía ha sido concebida para ofrecerte la información esencial que necesitas conocer para ejercer el trabajo sexual en Ginebra de manera segura.

El conjunto de los capítulos refleja los años de experiencia de la asociación Aspasie y su estrecha colaboración con personas que ejercen el trabajo sexual. En ella encontrarás consejos sobre:

- **Derechos y deberes en Ginebra**
- **Salud física y mental**
- **Identidad de género y trabajo sexual**
- **Los entresijos del oficio**
- **Analizar la propia situación**
- **Diez encuentros con personas expertas en sexualidad sobre temáticas específicas**

