

Exercer le travail du sexe à Genève

LE GUIDE COMPLET



AVANT-PROPOS

Nos vies, nos choix, nos droits.

En Suisse, le travail du sexe est légal. Il est encadré grâce à des lois spécifiques à chaque canton. Dans le canton de Genève, des séances d'information sont obligatoires avant l'enregistrement à la police. Ce guide n'a pas vocation à les remplacer, mais à favoriser l'accès à l'information des travailleur-se-xs du sexe qui exercent leur activité dans le canton de Genève.

Il a été conçu comme une feuille de route pour accompagner les travailleur-se-xs du sexe sur les questions de droit, de santé, de sécurité, et à travers des conseils pratiques.

Le choix a été fait de privilégier l'écriture inclusive car il nous semble important de questionner aussi formellement les enjeux de représentation, sans pour autant minimiser les rapports de forces et de proportions entre les genres dans le travail du sexe : la majorité des travailleur-se-xs, étant des femmes et la majorité des client-e-xs, des hommes.

Cependant, la mention du "x" a été retirée afin d'améliorer la lisibilité de ce guide, destiné à des personnes pour beaucoup non-francophones. Toutes les personnes concernées par le travail du sexe, peu importe leur genre, ont toutefois vocation à être représenté-es ici.

À travers ses différentes sections, il illustre plusieurs types de travail du sexe, et certaines pratiques spécifiques. Chaque parcours est unique, alors n'hésite pas à venir à l'association pour avoir des conseils individualisés.

Ce guide d'information a pu voir le jour grâce à l'expertise de nombreux-ses professionnel-les : travailleur-ses du sexe, médiateur-ices et travailleuses sociales d'Aspasie, et autres spécialistes des sexualités. Il a été réalisé en collaboration avec l'illustratrice ®Madame Marilou, afin de proposer des représentations variées et inclusives du travail du sexe et des personnes qui l'exercent.

Un immense merci à La Diabla, Emma de Lestime, Loïc de Checkpoint Genève, Maria, Nicky du Boudoir, Piti, Tan Polyvalence, Swissexcoach et Yumie Volupté, pour avoir généreusement partagé leur précieuse expertise dans ce guide. Votre passion et vos savoirs ont véritablement enrichi ce projet. Un grand merci aussi à toute l'équipe d'Aspasie dont l'engagement et la diversité des compétences a permis la réalisation de ce projet.



Qui nous sommes ?

Créée en 1982, Aspasia est une association de soutien et de défense des droits des travailleur-ses du sexe à Genève.

L'association :

- * Soutient, conseille et accompagne toute personne exerçant le travail du sexe dans les démarches sociales, juridiques, administratives et de santé.
- * Défend les droits fondamentaux et les intérêts des travailleur-ses du sexe.
- * Oeuvre à la promotion de la santé et à la prévention du VIH et des IST.
- * Lutte contre la violence, la traite des êtres humains et contre toutes les formes d'exploitation.
- * Combat la stigmatisation et l'exclusion sociale.

Nous trouver

Rue des Pâquis 11 - 5ème étage

1201 Genève

Tél. + 41 22 732 68 28

Mail : aspasie@aspasie.ch

Site web : aspasie.ch

Réseaux sociaux : @__Aspasie__

TABLE DES MATIÈRES

PARTIE 1

DROITS ET DEVOIRS - TES DROITS ET LE RESPECT DE LA LOI	5
1.- Le cadre légal du travail du sexe en Suisse	7
#LA SÉANCE D'INFORMATION OBLIGATOIRE À ASPASIE	8
#L'OBLIGATION D'ENREGISTREMENT	9
#LES LIEUX D'EXERCICE DU TRAVAIL DU SEXE À GENÈVE	10
2.- Le cadre légal du séjour en Suisse	12
#L'AUTORISATION DE 90 JOURS	12
#LE PERMIS B DE SÉJOUR	14
#LE PERMIS G DE TRAVAIL	15
3.- Les conditions de travail	16
#LE STATUT D'INDÉPENDANT-E	16
#RECONVERSION PROFESSIONNELLE OU ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE	17
LE RENDEZ-VOUS - Comment gérer son budget ?	18
4.- Tes droits en cas d'abus ou de violences	20

PARTIE 2

LA SANTÉ - TA SANTÉ, TA FORCE	25
1.- Le VIH et les autres IST	27
#COMMENT SE PROTÉGER CONTRE LE VIH ET LES IST ?	28
#SE FAIRE DÉPISTER POUR SE RASSURER	31
2.- Grossesse non désirée et contraception	32
#LES MÉTHODES DE CONTRACEPTION	32
#RISQUE DE GROSSESSE NON DÉSIRÉE - Que faire après un rapport à risque ?	34
#EN CAS DE GROSSESSE NON DÉSIRÉE - L'interruption volontaire de grossesse (IVG)	35
3.- Travailler en santé	36
#PRENDRE SOIN DE SA VULVE	36
#PRENDRE SOIN DE SON ANUS	38
LE RENDEZ-VOUS - Avoir des rapports sexuels safe entre personnes à vulve	40
LE RENDEZ-VOUS - Avoir des rapports sexuels safe entre personnes à pénis	41
#PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ MENTALE	42
LE RENDEZ-VOUS - Comment révéler son activité à son entourage ?	45
#CONSOMMATION DE PRODUITS ET CHEMSEX	46
LE RENDEZ-VOUS - Sur le chemsex	48

PARTIE 3

LA SÉCURITÉ - LES FICELLES DU MÉTIER.....51

1.- Ta sécurité au travail53

#CONSEILS DE SÉCURITÉ GÉNÉRAUX53

#CONSEILS DE SÉCURITÉ SELON LES LIEUX DE TRAVAIL.....56

#LE RAPPORT AUX CLIENTS ET LE RESPECT DE TES PRESTATIONS60

LE RENDEZ-VOUS - Travailler avec des femmes quand on est un homme cis.....62

2.- Travailler sur Internet64

#LA SÉCURITÉ SUR INTERNET64

#NOS CONSEILS POUR TRAVAILLER SUR INTERNET66

#LA VENTE DE CONTENU68

3.- Conseils d'expertes sur différentes prestations71

LE RENDEZ-VOUS - Sur le Bondage et Discipline, Sadomaschisme et Masochisme.....72

LE RENDEZ-VOUS - Sur la girlfriend experience74

LE RENDEZ-VOUS - Sur le champagne et le caviar.....76

4.- Genre et travail du sexe78

LE RENDEZ-VOUS - Le travail du sexe et la transidentité80

5.- J'analyse ma situation.....82

ANNUAIRE

LISTE DE CONTACTS.....85

PARTIE 1

DROITS ET DEVOIRS

TES DROITS ET LE RESPECT DE LA LOI



1.- Le cadre légal du travail du sexe en Suisse

Même si le travail du sexe en Suisse peut-être exercé librement, il ne peut pas être exercé n'importe comment et n'importe où. Le Code pénal suisse prévoit plusieurs infractions :



La traite des êtres humains aux fins d'exploitation sexuelle

C'est lorsqu'une personne est recrutée par le biais d'intermédiaires, et exploitée par la violence, la tromperie, la menace ou la contrainte.



L'encouragement à la prostitution

C'est profiter d'un rapport de dépendance pour maintenir ou pousser une personne à se prostituer dans l'objectif d'en tirer un bénéfice, ou de porter atteinte à la liberté d'un-e travailleur-se du sexe.



L'exercice illégal de la prostitution

C'est exercer le travail du sexe sans respecter les règlements en vigueur (par exemple ne pas s'enregistrer).

À GENÈVE,

Selon la loi genevoise, pour travailler légalement, tu dois :

- Être suisse ou avoir un permis de travail valable.
- Participer à une séance d'information obligatoire à Aspasia.
- T'enregistrer à la police.

Cette partie du guide ne s'applique qu'au canton de Genève.

La loi sur le travail du sexe est différente dans chaque canton. Pour connaître les lois d'autres cantons, tu peux consulter ce site : legalwork.procore-info.ch.

#LA SÉANCE D'INFORMATION OBLIGATOIRE À ASPASIE

À Genève, tu as **l'obligation de suivre une séance d'information** avant ton enregistrement à la police.

Destinée à toute personne venant exercer le travail du sexe à Genève, cette séance a pour objectif de t'informer sur les principaux sujets qui sont au cœur de l'activité : **les questions de santé, les droits et les obligations, la sécurité et la prévention des violences et des agressions, les "ficelles du métier", ou encore les adresses utiles en cas de besoin.**

La séance est gratuite et sans inscription !



En plusieurs langues

La séance est animée par **une équipe experte parlant 8 langues** : français, anglais, roumain, espagnol, hongrois, italien, allemand, portugais (des supports en hollandais, russe, grec et bulgare sont à disposition si besoin).



Quand ?

La séance d'information a lieu tous les jours ouvrables, **du lundi au vendredi à 11h00 et dure environ 1h30.**



Où aller ?

Tu peux directement venir dans les locaux de l'association pour participer (pas besoin d'appeler ou d'envoyer un email) :

Aspasie

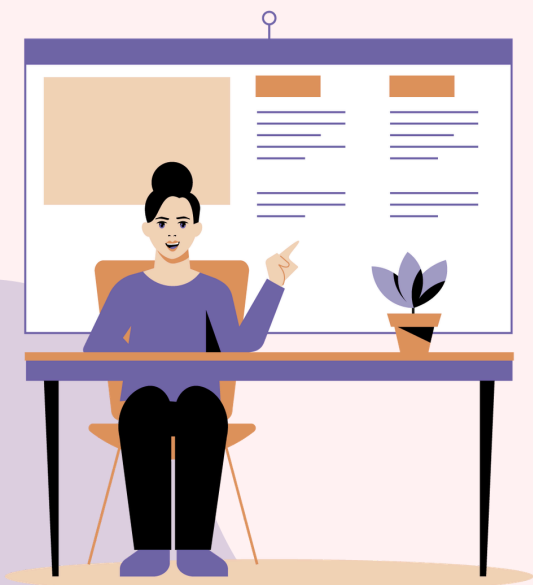
Rue des Pâquis 11 – 5ème étage
1201 Genève

Arrêt de train et tram : Gare Cornavin

Arrêt de bus : Monthoux

Tél. +41 22 732 68 28

aspasie@aspasie.ch



#L'OBLIGATION D'ENREGISTREMENT

Pour s'enregistrer, il faut se présenter personnellement avant le début de l'activité à la **Brigade de lutte contre la traite et la prostitution illicite (BTPI)**.



Où aller ?

Brigade de lutte contre la traite et la prostitution illicite (BTPI)

Boulevard Carl-Vogt 17-19

1205 Genève

Tél. +41 22 427 71 40

gprost@police.ge.ch



Gratuit mais sur rendez-vous

Prise de RDV sur leur site internet :

www.ge.ch/prostitution-geneve/prendre-rendez-vous-avec-btpi).

Tu peux les joindre par téléphone pour des informations de 9h à 11h.



Avec quels documents ?

- * **Une pièce d'identité** valable (carte d'identité ou passeport).
- * **Un permis de séjour** valable, ou un **permis de travail** valable, ou une **annonce d'activité lucrative** courte durée (max 90 jours).
- * **L'attestation de participation à la séance d'information remise par Aspasia** (si tu ne sais pas de quoi il s'agit voir p. 8).



Pour me désinscrire

- * **Si tu arrêtes définitivement l'activité**, il est possible de **demande la radiation** de ton inscription au fichier du travail du sexe à la BTPI.
- * **Cette radiation ne sera valable qu'à Genève.**



#LES LIEUX D'EXERCICE DU TRAVAIL DU SEXE À GENÈVE



Les salons

Un salon érotique est un lieu déclaré et autorisé par les autorités, où plusieurs travailleur-se-s du sexe travaillent (minimum 2). Tu peux choisir le salon dans lequel tu souhaites exercer et changer de lieu de travail à tout moment.



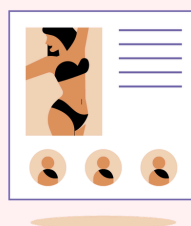
La rue

Il existe principalement deux lieux à Genève pour rencontrer les clients dans la rue : les Pâquis et le boulevard Helvétique. Tu peux choisir d'autres rues à condition que tu ne sois pas proche des écoles, des crèches, des lieux de cultes ou des arrêts de bus.



Les appartements privés

À Genève, tu peux exercer dans un appartement, à condition que tu y travailles seul-e.



Les agences d'escort

Tout comme les salons, tu peux contacter l'agence de ton choix, et décider de changer d'agence quand tu le souhaites.



Les saunas

À Genève, tu peux travailler seulement dans les saunas enregistrés comme salons érotiques. L'avantage est que tu dois seulement payer l'entrée pour travailler.



L'hôtel ou chez le client

Si tu travailles en déplacement, tu peux aller dans les hôtels ou chez le client.

Peu importe où tu travailles, tu restes indépendant-e.

Ce qui signifie que tu es libre de partir mais aussi que tu es responsable de ta situation administrative.

2.- Le cadre légal du séjour en Suisse

Pour travailler en Suisse, tu dois :

**Être suisse
OU avoir un permis de travail valable**

Pour travailler légalement en Suisse, tu as besoin d'un permis ou d'une autorisation valables. Si tu n'en as pas encore, tu peux demander :

- L'autorisation de travail de 90 jours (voir ci-après)
- Le permis de séjour B (p. 14)
- Le permis de travail G (p. 15)

Si tu es déjà titulaire d'un autre permis de travail, renseigne-toi pour savoir si tu peux exercer le travail du sexe avec ton permis.

À Aspasia, nous pouvons faire ta demande de permis ou d'autorisation des 90 jours gratuitement. N'hésite pas à nous contacter si tu souhaites être accompagné-e dans tes démarches.

#L'AUTORISATION DE TRAVAIL DE 90 JOURS



Qu'est-ce que c'est ?

L'autorisation de 90 jours est réservée aux personnes qui ont une nationalité européenne.

Elle donne le droit de travailler dans toute la Suisse durant 90 jours dans l'année civile. Les jours peuvent être répartis sur toute de l'année ou pris en continu.

Il faut faire la demande en ligne :
<https://www.easygov.swiss/easygov/#/>



Pays de l'Union européenne :

Allemagne, Autriche, Belgique, Bulgarie, Chypre, Croatie, Danemark, Espagne, Estonie, Finlande, France, Grèce, Hongrie, Irlande, Italie, Lettonie, Lituanie, Luxembourg, Malte, Pays-Bas, Pologne, Portugal, République tchèque, Roumanie, Slovaquie, Slovénie, Suède



Si tu travailles seul-e

- * **Tu dois faire cette annonce toi-même.**
- * **Tu dois indiquer une adresse de travail** (une adresse d'hôtel ne fonctionne pas).
- * Si tu as besoin de soutien pour faire cette démarche, tu peux venir à Aspasia.



Tu dois déclarer tes revenus aux impôts

Tous les revenus que tu génères durant ton séjour doivent être déclarés, peu importe combien de temps tu restes, ou combien tu gagnes. La déclaration fiscale est le seul moyen légal d'investir cet argent (compte bancaire, achat immobilier, location, etc.) car tu dois pouvoir prouver d'où il vient.

Si tu as besoin d'aide pour faire ta déclaration d'impôts, tu peux nous contacter.



Si tu travailles en salon ou en agence

- * **Le/la gérant-e réalise pour toi cette démarche**, mais tu dois vérifier qu'elle a bien été effectuée.
- * **Vérifie le nombre de jours annoncés** dans le formulaire car tu ne pourras pas demander plus de 90 jours par an avec cette démarche.
- * **Cette démarche est GRATUITE et prend peu de temps.** Il n'y a donc aucune raison pour que le/la gérant-e du salon te demande un paiement pour réaliser cette formalité.
- * **Tu dois penser à toujours garder une copie des documents** que tu signes et qui t'engagent.
- * **Si tu dois partir plus tôt que ce que tu as annoncé pour ton autorisation de 90 jours**, tu peux envoyer un e-mail à l'adresse gtdet@etat.ge.ch pour annoncer la date prévue de ton départ.



L'assurance maladie

Pour être assuré-e en cas d'urgence médicale, tu dois demander une **carte européenne d'assurance maladie** dans ton pays d'origine.

Si tu n'as pas d'assurance maladie, tu devras payer tous tes frais de santé.
Viens nous voir pour te renseigner.

#LE PERMIS B DE SÉJOUR



Qu'est-ce que c'est ?

Le permis de séjour B te permet de vivre et de travailler en Suisse.



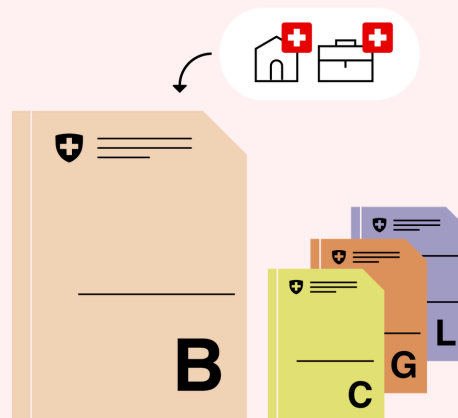
Si tu travailles seul-e dans un appartement privé

- * Tu dois avoir une **adresse de résidence** et une **adresse professionnelle**, mais ça peut être la même.
- * Tu dois présenter **ta pièce d'identité et celle du bailleur**, ainsi que **ton contrat de location ou de sous-location, ou faire remplir par le bailleur le formulaire AL si tu n'as pas de contrat.**
- * **Ton permis est valable dans toute la Suisse** et tu peux changer d'activité professionnelle librement.



Tu dois déclarer tes revenus aux impôts

Tous les revenus que tu gagnes durant ton séjour doivent être déclarés.



Si tu travailles en salon ou en agence

- * **Le salon ou l'agence doit signer ta demande de permis, mais tu es responsable de tes démarches** même si tu es aidé-e car tu es indépendant-e. Si le salon ou l'agence t'aide à le faire, tu peux venir à l'association pour vérifier que ton dossier est bien complet.
- * Tu dois présenter **une adresse de résidence différente de ton adresse de travail.**
- * **Ton permis est valable dans toute la Suisse** et tu peux changer d'activité professionnelle librement.



L'assurance maladie est obligatoire !

Tu as l'obligation d'avoir une **assurance maladie**. Tu dois **t'affilier à une assurance maladie suisse** dans les 3 mois qui suivent la date de ta demande de permis.

#LE PERMIS G DE TRAVAIL



Qu'est-ce que c'est ?

Le permis de travail frontalier G te permet de travailler en Suisse sans y être domicilié-e.



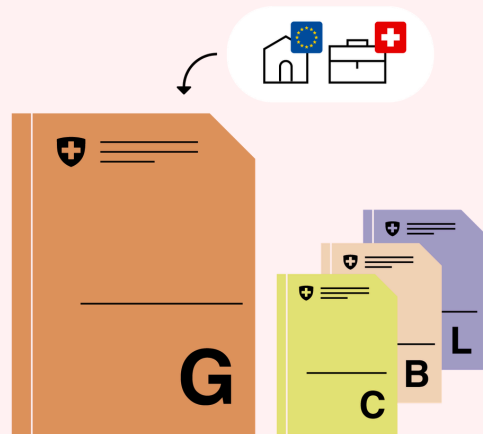
Si tu travailles seul-e dans un appartement privé

- * Tu dois avoir une adresse de correspondance et une adresse professionnelle, mais ça peut être la même.
- * Ton adresse de résidence doit être située dans un pays de l'Union européenne.
- * Tu dois présenter **ta pièce d'identité et celle du bailleur**, ainsi que **ton contrat de location ou de sous-location, ou faire remplir par le bailleur le formulaire AL si tu n'as pas de contrat.**
- * Tu dois **prévenir l'office cantonal de la population et des migrations (OCPM)** en cas de changement de lieu d'activité et/ou prise d'une activité complémentaire.



Tu dois déclarer tes revenus aux impôts

Tous les revenus que tu gagnes durant ton séjour doivent être déclarés (à la fois en Suisse et dans ton pays d'origine.



Si tu travailles en salon ou en agence

- * Le salon doit **signer ta demande de permis, mais tu es responsable de tes démarches même si tu es aidé-e car tu es indépendant-e.** Si le salon t'aide à le faire, tu peux venir à l'association pour vérifier que ton dossier est bien complet.
- * **Ton adresse de résidence doit être située dans un pays de l'Union européenne.**
- * Tu dois prévenir **l'office cantonal de la population et des migrations (OCPM)** en cas de changement de lieu d'activité et/ou d'activité complémentaire.



L'assurance maladie est obligatoire !

Tu as l'obligation d'avoir une assurance maladie. Tu dois **t'affilier à une assurance maladie suisse.** Si tu habites dans un pays à la frontière de la Suisse (limitrophe), tu peux choisir d'être assuré-e dans ce pays.

3.- Les conditions de travail

Peu importe l'endroit où tu travailles, **quand tu es travailleur-se du sexe à Genève, tu es considéré-e comme un-e indépendant-e.**

#LE STATUT D'INDÉPENDANT-E



Tu as des droits...

*** Personne n'a le droit de te surveiller, de te contrôler, de prendre ton argent, de diriger ton activité.** Un copain qui prend ton argent n'est pas un copain. Une copine qui t'oblige à aller travailler n'est pas une copine.

*** À Genève, un salon ne peut pas te faire payer une taxe au titre de l'impôt ou de l'AVS/OCAS.** C'est toi qui declares tes ressources, c'est toi qui paies tes impôts.

*** Les salons ne devraient pas imposer leurs règles,** surtout lorsqu'ils mettent en danger les travailleur-ses. Malheureusement, c'est souvent le cas. C'est à toi de te questionner : ta santé ou le travail ? Si tu souhaites discuter de tes conditions de travail, tu peux venir nous voir.



...Et des obligations

*** Tu dois réaliser toi-même tes démarches et t'assurer qu'elles sont faites.** Ça concerne : ton enregistrement à la police, l'AVS, l'assurance maladie, les impôts... Ces démarches sont obligatoires, et c'est de ta responsabilité, même quand c'est le salon qui les fait pour toi.

*** Si tu exerces la prostitution illégalement** (c'est-à-dire sans t'enregistrer ou sans permis), tu risques des **sanctions pénales**. Tu peux venir à l'association même si tu n'es pas enregistré-e.

#RECONVERSION PROFESSIONNELLE OU ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE



Grâce au travail du sexe, tu as développé de nombreuses compétences (sens de l'accueil, écoute, négociation, organisation, etc.). Ces compétences sont précieuses et tu peux les faire valoir si tu souhaites changer d'activité ou trouver une activité complémentaire.

Une activité complémentaire peut parfois être utile pour assurer des revenus fixes et préparer ta retraite. N'hésite pas à te renseigner et à te faire accompagner si besoin.

Association SOS Femmes

Rue de la Madeleine 10
1204 Genève
Tél. +41 22 311 22 22
sosfemmes.ch

Association Découvrir

Boulevard Carl-Vogt 2
1205 Genève
Tél. +41 22 732 75 40
associationdecouvrir.ch

LE RENDEZ-VOUS

Comment gérer son budget ?

Avec Tan Polyvalence

1er conseil : Apprendre auprès des autres

Gérer son argent, ça s'apprend. Tu peux demander conseil à des conseiller-es financiers, des personnes que tu connais et qui savent gérer leurs biens, ou faire des consultations avec des personnes qui peuvent t'aider.

2ème conseil : Oser parler d'argent

Même si tu n'as pas beaucoup de revenus et/ou d'épargne, ose aller consulter des personnes qui s'y connaissent. Les bons conseils ne sont pas réservés aux riches.

3ème conseil : Se rappeler que l'argent n'est qu'un moyen

L'argent n'est ni bon, ni mauvais. C'est toi qui en fais quelque chose (aider ta famille, soutenir tes ami-es, te faire plaisir, investir dans des causes qui te tiennent à cœur, etc.). @tan_polyvalence peut t'aider à revoir ton rapport à l'argent.

4ème conseil : Dépenser ta "limite supérieure"

Gagner beaucoup d'argent d'un coup peut te déstabiliser, et tu risques de tout dépenser très vite. Pour mieux vivre ce changement et trouver de nouveaux repères, il est important de t'entourer de personnes de confiance qui pourront te guider et t'aider à mieux gérer cet argent.



Tan Polyvalence

5ème conseil : Prendre conscience de tes compétences

Pour faire de l'argent et réaliser tes projets, tu dois prendre conscience que tu as des compétences, des connaissances, des ressources, et que tu peux les mobiliser. Le travail du sexe, notamment, nécessite de nombreuses compétences (compétences sociales, de communication, etc.). Tu peux t'aider du *Putain de Manuel*, de Yumie Volupté et Zoé Blanc-Scuderi, disponible à l'association Aspasia.

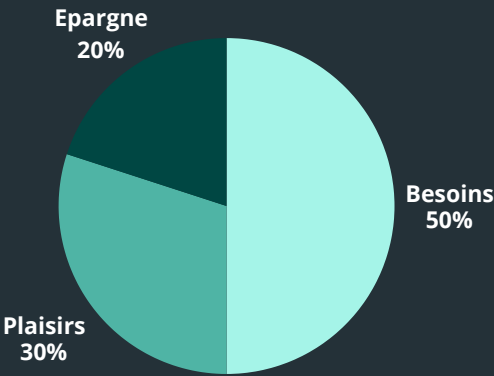
6ème conseil : Épargner

- * Si tu n'es pas dans une situation précaire et que tu gagnes suffisamment d'argent pour subvenir à tes besoins, tu pourras mettre de côté.
- * Il faut que tu aies une idée claire de tes projets (voyage, une paire de chaussures, une voiture, un appartement, retraite, etc.).
- * Pour financer tes projets, tu peux prendre plusieurs enveloppes sur lesquelles tu inscris le nom du projet, et y glisser chaque mois de l'argent.
- * Une fois que tu connais tes projets et leur coût, tu peux te demander comment faire pour les financer (est-ce que je multiplie mes clients ? Je monte mes prix ? Je propose d'autres prestations ? Je me forme ?...).

7ème conseil : Appliquer la règle des 50/30/20

* Selon les conseillers financiers, dans l'idéal il faudrait que **50%** de nos revenus financent nos besoins (loyer, nourriture, etc.), **30%** nos plaisirs, et **20%** notre épargne.

* Par exemple, si ton revenu est de 5 000 CHF, tes besoins devraient représenter 2 500 CHF, les plaisirs 1 500 CHF, et l'épargne 1 000 CHF.



8ème conseil : Apprendre à faire un bilan

Pour t'aider, tu trouveras un modèle de bilan ci-dessous. Faire un bilan te permettra de savoir exactement combien d'argent est entré et sorti par mois. Ça pourra t'aider à connaître le montant exact que tu dois gagner pour subvenir à tes besoins, ainsi que de faire plus facilement tes impôts.

MON REVENU MENSUEL
Ce que j'ai gagné chaque mois

	MONTANT EN CHF
JANVIER	+
FÉVRIER	+
MARS	+
AVRIL	+
MAI	+
JUIN	+
JUILLET	+
AOÛT	+
SEPTEMBRE	+
OCTOBRE	+
NOVEMBRE	+
DÉCEMBRE	+
TOTAL	+

MES DÉPENSES MENSUELLES
Ce que j'ai dépensé chaque mois

	MONTANT EN CHF
JANVIER	-
FÉVRIER	-
MARS	-
AVRIL	-
MAI	-
JUIN	-
JUILLET	-
AOÛT	-
SEPTEMBRE	-
OCTOBRE	-
NOVEMBRE	-
DÉCEMBRE	-
TOTAL	-

4.- Tes droits en cas d'abus ou de violences



Reconnaître les violences

* **La violence psychologique** : elle est généralement utilisée pour avoir ou garder le contrôle sur la victime (critique, chantage, manipulation, fausse accusation, menace, harcèlement en ligne, emprise, etc.). Elle peut mener à du harcèlement quand elle est répétée.

* **La violence physique** : elle concerne les actes qui ont pour intention ou conséquence une blessure, la souffrance et/ou la domination de la victime (gifle, coups, etc.).

* **La violence sexuelle** : elle désigne le fait d'obliger la victime à subir, à accomplir ou à être confrontée à des actes sexuels sans son consentement.

* **La violence verbale** : elle désigne les injures, insultes, sarcasmes, propos dégradants et humiliants, etc.

* **La violence économique** : elle désigne le contrôle des ressources, la confiscation des revenus, dettes imposées, ou exploitation financière.

* **Le vol ou le cambriolage** : argent ou objets volés, avec ou sans violence.

* **L'exploitation et la traite** : elles désignent le fait de contrôler une personne pour tirer profit d'elle, en utilisant la peur, la tromperie, la contrainte, la violence ou sa situation de vulnérabilité.



Réagir en cas de non-paiement par le client

Il existe 2 procédures possibles pour te faire payer :

- Déposer plainte (pénal)
- Procédure de poursuite (civil)

Si tu es face à une situation d'un client qui demande à payer plus tard, tu peux :

- Lui faire signer une reconnaissance de dette
- Prendre en photo sa carte d'identité
- Écrire son adresse de domicile
- Prendre une photo de lui avec la reconnaissance de dette signée



Les violences sexuelles

Les violences sexuelles peuvent impliquer **une pénétration ou une tentative de pénétration non consentie** (anale, buccale, vaginale, par les doigts, le pénis, un objet, etc.), **un contact corporel** (caresse, attouchement, baiser, etc., non désirés), **ou peuvent être sans contact corporel** (contrainte à regarder un porno, harcèlement sexuel, exhibitionnisme, etc.).

*** Personne n'a le droit de te contraindre à un acte sexuel**, ni ton/ta conjoint-e, ni un client, ni personne.

*** C'est toi qui décides des limites de la prestation.** Tu peux arrêter la prestation à tout moment, même lorsque les actes sexuels étaient prévus dans la prestation.



Nos conseils

*** Écoute ton instinct.** Si tu ressens du malaise ou que tu as un mauvais pressentiment sur une situation : écoute-toi et n'y va pas.

*** Fais toujours payer ton client avant la prestation.**

*** Cache l'argent** reçu du client pour qu'il ne puisse pas le récupérer après la prestation. **Cache aussi tes objets de valeur** pour que le client ne puisse pas te les voler et faire de chantage avec (téléphone, ordinateur, etc.).

*** Fais attention quand ton client ne te montre que le récapitulatif TWINT ou le virement bancaire** car ça ne prouve pas que le paiement est définitivement validé.

On consent librement quand :

- * On dit "oui" à l'acte sexuel.
- * On ne se sent pas contraint-e par la peur, la menace, la violence physique, etc.

On ne consent pas quand :

- * On montre ou on exprime à son ou sa partenaire qu'on ne veut pas avoir de relation sexuelle.
- * On a tellement peur qu'on s'immobilise et qu'on ne parvient plus à s'exprimer (sidération).
- * Notre capacité à consentir est altérée par la prise de médicament, drogue, alcool, etc.
- * Notre partenaire sexuel retire ou déchire le préservatif sans notre accord (stealthing).
- * On se sent contraint-e.



Réagir en cas de violences physiques et/ou sexuelles

*** Se faire aider.** Après une agression, on peut être en état de choc. On peut ressentir de la honte, de la culpabilité, douter de la réalité de l'agression, etc. Il est important de poser les mots sur ce que l'on a vécu. Nous te conseillons d'en parler avec une personne de confiance, et/ou avec un-e professionnel-le formé-e.

*** Se protéger, se mettre en sécurité.** Tu peux aller au Centre Lavi où il est possible d'obtenir un soutien psychologique, social et juridique. Tu pourras également demander une aide financière pour un hébergement d'urgence si tu en as besoin.

*** Consulter les urgences ou un médecin de confiance pour faire un constat médical.**

*** Garder des preuves.** Si tu peux, garde tes vêtements et le préservatif dans un sac plastique et évite de te doucher avant ton examen médical. Ces preuves te seront utiles si tu portes plainte. Nous te conseillons de les garder même si tu ne souhaites pas déposer plainte, au cas où tu changerais d'avis.

*** Si tu le souhaites, tu peux déposer plainte.** Tu peux soit te rendre au poste de police, accompagné-e d'une personne de confiance si tu le souhaites ; soit envoyer une plainte par courrier directement au Ministère public.



Où aller pour trouver de l'aide ?

En cas de danger, appelle immédiatement les secours (144) ou la police (112 ou 117). Même si tu es en situation irrégulière ou que tu n'as pas d'assurance.

Centre LAVI

Boulevard St-Georges 72
1205 Genève
Tél. +41 22 320 01 02
info@centrelavi-ge.ch
centrelavi-ge.ch

Viol secours

Place des Charmilles 3
1203 Genève
Tél. +41 22 345 20 20
info@viol-secours.ch
viol-secours.ch

Unité interdisciplinaire de médecine et de prévention de la violence (UIMPV-HUG)

Rue Gabrielle Perret-Gentil 4
1205 Genève
Tél. +41 22 372 96 41

Service des Urgences des HUG

Rue Gabrielle-Perret-Gentil 2
1205 Genève
Tél. +41 22 372 81 20

N'hésite pas à contacter Aspasia pour te faire aider dans tes démarches.

PARTIE 2

LA SANTÉ

TA SANTÉ, TA FORCE



1.- Le VIH et les autres IST

Que tu exerces le travail du sexe depuis longtemps, temporairement, occasionnellement... **Rien ne compte plus que ta santé.** C'est seulement en étant en bonne santé que tu vas pouvoir continuer à exercer ce travail et gagner de l'argent pour réaliser tes objectifs. Tu trouveras dans cette partie des conseils pour te protéger et protéger les autres.

Safersex & sexwork :

Les indispensables du travail du sexe



METTRE UN PRÉSERVATIF

- ✓ Pour les **pénétrations anales et vaginales**
- ✓ Pour les **fellations**



UTILISER UN CARRÉ DE LATEX

- ✓ Pour les **cunnilingus**, surtout lors des règles
- ✓ Pour les **anulingus**



FAIRE DES DÉPISTAGES VIH/IST

- ✓ Au moins **2 fois par an**
- ✓ Pour **toutes les IST et le VIH**



LE RESPECT EST INDISPENSABLE

- ✓ Les clients doivent respecter **le prix, le temps et la prestation** convenus.
- ✓ Ils ne doivent **pas être injurieux ni violents**, aussi bien physiquement que verbalement.
- ✓ Le client engage sa **responsabilité pénale** s'il va à l'encontre du consentement du/de la travailleur-se du sexe, notamment s'il retire le préservatif sans son accord.
- ✓ Les travailleur-ses du sexe **ne doivent pas promettre des prestations** qu'ils ne feront pas.
- ✓ **Tout propos discriminatoire est inacceptable.**



#COMMENT SE PROTÉGER CONTRE LE VIH ET LES IST?



LE PRÉSERVATIF EXTERNE

- * Toutes les **pénétrations** doivent être protégées avec un préservatif.
- * Utilise un préservatif de la **bonne taille**.
- * Fais attention de ne pas abîmer le préservatif **avec tes ongles**.
- * **N'utilise pas tes dents** pour ouvrir le préservatif car tu risques de le percer.
- * **Pense à changer de préservatif** à chaque fois qu'il y a un **changement d'orifice (vagin, anus, bouche)**, ou de **partenaire**, également sur les sextoys.
- * **Le client doit immédiatement se retirer après l'éjaculation**. Si le pénis qui n'est plus en érection reste dans le vagin, le préservatif rempli risque de rester à l'intérieur lors du retrait.
- * **Ne mets jamais deux préservatifs**. Le frottement entre les deux préservatifs risque de les abîmer voire de les rompre. Pour limiter les risques de rupture du préservatif et renforcer son efficacité, rajoute **du lubrifiant**.



Nos conseils

- * Pendant la pénétration, **assure-toi que le préservatif est toujours en place**. Si tu es de dos et que tu ne peux pas voir tous les gestes de ton client, contrôle avec la main que le préservatif est toujours en place, notamment lorsqu'il retire entièrement son pénis et qu'il le remet.
- * **Utilise ton propre préservatif et mets-le toi-même** pour t'assurer qu'il est à la bonne taille et mis correctement.



LE PRÉSERVATIF INTERNE

- * Le préservatif interne se met **à l'intérieur du vagin ou de l'an**us.



- * À l'intérieur se trouve **un anneau** que tu peux pincer pour t'aider à le mettre dans le vagin. **Pour les pénétrations anales**, tu peux retirer l'anneau et mettre le préservatif sur le pénis avant la pénétration.
 - * Le préservatif interne peut être une bonne alternative **lorsque ton client refuse d'en mettre un ou s'il n'a pas une bonne érection**.
 - * **Tu peux ajouter du lubrifiant à l'intérieur du préservatif avant la pose** pour limiter le bruit lors du va et vient.
- * Les avantages du préservatif interne :
 - ✓ Il est **très large**.
 - ✓ Il s'adapte à **la forme de ton vagin/an**us.
 - ✓ Il convient à **toutes les tailles** de pénis.
 - ✓ Il est **très solide**, notamment pour les rapports anaux.
 - ✓ Il **protège aussi les petites et grandes lèvres** de la vulve.
 - ✓ Il est **sans latex** (particulièrement adapté aux personnes allergiques).
 - ✓ Il peut **être posé plusieurs heures avant**. Évite tout de même de le garder plus de 5 heures.
 - ✓ Contrairement au préservatif externe, **le préservatif interne n'a pas besoin d'être retiré directement après l'éjaculation**. Même si la personne qui pénètre n'a plus d'érection, il n'y a pas de risque d'écoulement du sperme à l'intérieur, puisqu'il dépasse du vagin/an



LA DIGUE DENTAIRE OU CARRÉ DE LATEX

* La digue dentaire est un carré de latex qui se pose sur l'anus ou le vagin pour se **protéger lors des rapports oraux**.

* La digue dentaire peut être assez chère. Plutôt que d'en acheter, tu peux découper un **carré dans un préservatif** ou dans du **plastique alimentaire**.

* **Le cunnilingus et l'anulingus non protégés sont aussi des rapports à risques** (Hépatite A, Hépatite B, Syphilis, Herpès, HPV, etc.), en particulier pendant les règles. En te protégeant lors des rapports oraux avec une digue dentaire, tu évites les transmissions d'IST et tu limites le contact avec ton client.

* **Il existe des culottes et harnais** pour éviter que le carré de latex ne glisse.



GUIDE SOS

Le préservatif a cassé ou a glissé, nous n'étions pas protégé-es, le partenaire l'a retiré, j'ai été agressé-e sexuellement



ÉVACUE LE PLUS DE SPERME POSSIBLE

* Va aux toilettes et **pousse comme si tu te forçais à faire pipi** pour essayer d'évacuer le sperme au maximum.

* **Évite de te laver l'intérieur du vagin/ anus**. Tu risques de te blesser et de pousser le sperme plus loin, ce qui augmentera le risque d'infection.



LA PILULE CONTRACEPTIVE D'URGENCE

* Si tu n'as pas de contraception et que tu souhaites prévenir le risque de grossesse, va à la pharmacie pour obtenir la **pilule d'urgence** le plus tôt possible, sans ordonnance.

* Tu peux l'avoir moins chère au planning familial de l'Hôpital Universitaire de Genève.



SI TU AS ÉTÉ AGRESSÉ-E SEXUELLEMENT

* Tu peux aller voir p. 20 de ce guide pour avoir des conseils. **N'hésite pas à nous contacter pour être accompagné-e dans tes démarches.**



TU DOIS PRENDRE LA PEP LE PLUS VITE POSSIBLE (MAX 48H)

La PEP est un traitement d'urgence pour prévenir les risques de contamination au VIH/SIDA :

* Groupe Santé Genève

Du lundi au jeudi - 9h-12h/14h-17h et vendredi 9h-12h

Rue du Grand-Pré 9 - 1202 Genève

Tél. +41 22 700 15 00

* Urgences des Hôpitaux Universitaires de Genève

Délivrance du traitement pour les 5 premiers jours

Du vendredi 12h au lundi 9h

Rue Gabrielle Perret-Gentil 2 - 1205 Genève

Tél. +41 22 372 81 20

* En frontière française aux Urgences ou dans un CeGIDD :

Tu peux t'y rendre tous les jours pour obtenir le traitement gratuitement.



À PHOTOGRAPHIER POUR MONTRER AUX URGENCES

Dans les dernières 48 heures, j'ai eu un risque de contamination au VIH avec une personne dont je ne connais pas le statut sérologique.

Je souhaite bénéficier de la PEP.



LA PrEP :

Se protéger contre le VIH

- * La PrEP est un traitement qui te protège **contre la contamination au VIH uniquement**. La PrEP ne te protège pas contre les autres IST.
- * Elle s'adresse aux personnes qui **ne sont pas séropositives**. Un test VIH devra être réalisé avant de prendre le traitement.
- * Un suivi médical est **obligatoire** pour prendre le traitement, qui est uniquement sur **prescription** et qui doit être complété par des **dépistages** tous les 3 mois.



- * La PrEP se prend **avant** le rapport sexuel.
- * **La PrEP ne permet pas d'avoir des rapports sexuels non protégés**. Elle ne te protège pas contre les nombreuses autres IST.
- * Pour être efficace et sans danger, **la PrEP doit être prise sous contrôle médical**.

*** Pour plus d'information :**
Groupe Santé Genève
Rue du Grand-Pré 9 - 1202 Genève
Tél.+41 22 700 15 00

LES BIG FIVE

Les 5 IST les plus répandues

HÉPATITE B

- * **Transmission** : par le sang, les rapports sexuels sans préservatif, le partage de seringues ou de matériel non stérilisé.
- * **Symptômes** : fatigue, fièvre, douleurs au ventre, peau et yeux jaunes (jaunisse), parfois aucun symptôme.
- * **Prévenir les risques** : vaccin, préservatif pendant les rapports sexuels, ne pas partager ses seringues.

GONORRÉE

- * **Transmission** : pénétrations vaginales et anales, fellations, cunnilingus et anulingus.
- * **Parfois sans symptôme**, mais peut s'accompagner d'écoulements, démangeaisons, brûlures. Elle peut être responsable d'infections diverses, infertilité, grossesse extra-utérine.
- * **Prévenir les risques** : préservatif et dépistage.

CHLAMYDIA

- * **Transmission** : pénétrations vaginales et anales, fellations, cunnilingus et anulingus.
- * **Souvent sans symptôme**, mais peut s'accompagner d'écoulements, démangeaisons, brûlures, douleurs abdominales. Peut être responsable d'infertilité et de grossesse extra-utérine.
- * **Prévenir les risques** : préservatif et dépistage.

SYPHILIS

- * **Transmission** : pénétrations vaginales et anales, fellations, cunnilingus et anulingus, contacts entre la peau et les lésions dues à la syphilis, et contacts sanguins
- * **Symptômes** : plaies sur la peau ou les muqueuses, ganglions gonflés, petites taches roses sur le corps. Le cerveau, les vaisseaux sanguins ou les os peuvent aussi être touchés.
- * **Prévenir les risques** : préservatif, nettoyage du matériel, hygiène, gants et dépistage.

VIH

- * **Transmission** : pénétrations vaginales et anales, contacts sanguins.
- * **Souvent sans symptôme**, durant plusieurs années mais peut s'accompagner de symptômes grippaux dans les premières semaines. Entraîne une diminution de l'immunité. Nécessite impérativement et rapidement un traitement.
- * **Prévenir les risques** : préservatif, dépistage, PEP après un risque (voir Guide SOS p. 29), et PrEP possible en prévention (voir paragraphe précédent).

#SE FAIRE DÉPISTER POUR SE RASSURER



LES SITUATIONS À RISQUE

* **Pénétration vaginale et anale non protégées**, en particulier avec une personne originaire ou vivant dans une région à forte prévalence (ex. Afrique sub-saharienne, Asie du Sud-Est, Europe de l'Est).

* **Accident de préservatif** : déchirure, glissement ou utilisation incorrecte, mauvaise conservation ou mauvaise qualité du préservatif.

* **Fellation et cunnilingus sans préservatif** : ces pratiques peuvent transmettre certaines IST, mais ne nécessitent pas de prendre la PEP.

* **Agression sexuelle/viol** : si tu as été victime d'une agression, tu peux aller p. 20 pour connaître tes droits.

* **Échange de seringues** entre consommateur-ices de drogue par voie intraveineuse, et **partage de pailles de sniff**.



J'AI EU UNE SITUATION À RISQUE

* Si tu peux, consulte le plus tôt possible pour évaluer si la PEP est nécessaire dans un délai maximum de 48h (voir guide SOS, p. 29).

* **Pour le VIH** :

- Tu dois attendre au moins **6 semaines** après la prise de risque avant de faire ton premier dépistage.
- Si le test est positif, un test de confirmation sera fait et tu pourras prendre un traitement le plus rapidement possible.

* **Pour les autres IST** :

- Le dépistage des autres IST pourra être fait en même temps que le test du VIH.

Protège-toi bien lors de tes rapports sexuels en attendant les résultats des tests.

* **En cas de symptômes** (écoulement anormal au niveau du sexe, symptômes grippaux, odeurs désagréables et anormales, démangeaison, etc.), fais un dépistage au plus vite.



JE N'AI PAS EU DE SITUATION À RISQUE

* On recommande aux personnes qui **ont plusieurs partenaires et aux travailleur-ses du sexe** de réaliser un dépistage **tous les 6 mois**.

* On recommande aux **hommes et personnes trans qui ont des rapports sexuels avec des hommes** de faire un dépistage **tous les 3 mois**.

OÙ ALLER POUR TE FAIRE DÉPISTER ?

* **Aspasie**

Gratuit et sur rdv : +41 22 732 68 28

Dates de dépistages sur le site aspasie.ch

* **EspaceLab** - Tu peux venir à Aspasie récupérer un bon qui te permettra de faire tes analyses à 80 CHF

* **Checkpoint Genève**

Sur rdv : +41 22 906 40 30

Rue de Lausanne 54 - 1202 Genève

* **Groupe Santé Genève**

Sur rdv : +41 22 700 15 00

Rue du Grand-Pré 9 - 1202 Genève

2.- Grossesse non désirée et contraception

#LES MÉTHODES DE CONTRACEPTION

Une contraception est un **moyen de ne pas tomber enceinte** si tu ne le souhaites pas. Les effets de la contraception sont **réversibles**, c'est-à-dire qu'ils ne sont pas définitifs et cessent à l'arrêt de la contraception. Chaque moyen de contraception a sa propre spécificité. C'est à toi de faire ton choix en fonction de tes besoins et de tes envies.



LE PRÉSERVATIF INTERNE/EXTERNE

- * Contraception **sans hormone**.
- * **Protège contre le VIH/IST.**



LA PILLULE

- * Contraception **hormonale**.
- * Doit être prise **quotidiennement**.
- * Peut avoir des effets secondaires.
- * Ne protège pas contre le VIH/IST.



LE DIU (OU STÉRILET)

- * Existe **avec hormone** (DIU hormonal) ou **sans hormone** (DIU en cuivre).
- * Inséré dans l'utérus, il dure de **5 à 10 ans** selon le type.
- * Peut avoir des effets secondaires et la pose peut être douloureuse.
- * Ne protège pas contre le VIH/IST.



L'INJECTION

- * Contraception **hormonale**.
- * L'efficacité dure de **8 à 13 semaines** selon le type d'injection.
- * Ne protège pas contre le VIH/IST.



L'IMPLANT CONTRACEPTIF

- * Est un bâtonnet en plastique inséré sous la peau du bras.
- * Contraception **hormonale**.
- * Efficace pendant **3 ans**, il doit ensuite être remplacé.
- * Ne protège pas contre le VIH/IST.



LE DIAPHRAGME

- * Se place dans le vagin et s'utilise avec du spermicide.
- * Contraception **non-hormonale**.
- * Il peut être mis jusqu'à 2h avant les rapports, et doit être maintenu en place au moins 6h. Il peut être gardé jusqu'à 24h.
- * Ne protège pas contre le VIH/IST.



L'ANNEAU VAGINAL

- * Est un anneau souple qui se place dans le vagin pendant 3 semaines.
- * Contraception **hormonale**.
- * Ne protège pas contre le VIH/IST.



LE PATCH

- * Est collé sur la peau.
- * Contraception **hormonale**.
- * Il doit être **remplacé tous les 7 jours**.
- * Ne protège pas contre le VIH/IST.



LA SYMPTOTHERMIE

- * Consiste à surveiller la date et la durée des règles pour **connaître les périodes de fertilité**.
- * Nécessite de **très bien connaître son cycle** et son corps.
- * N'est pas un moyen de contraception sûr s'il n'est pas rigoureusement maîtrisé.
- * Ne protège pas contre le VIH/IST.
- * **Utilise un préservatif** durant les périodes fertiles ou **évite les rapports sexuels non protégés**.

QUELQUES PISTES POUR T'AIDER À CHOISIR

Je souhaite ne pas avoir à y penser	X	✓	✓	✓	✓	✓	X	X	X	✓
Je n'arrive pas à me protéger avec un préservatif lors de mes rapports sexuels dans ma vie privée	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X	✓
Mes règles sont douloureuses, abondantes, j'ai des carences en fer	✓	✓	✓	✓	✓	X	✓	✓	✓	✓
Je souhaite éviter les hormones	✓	X	X	X	X	✓	X	✓	✓	X



**LE PRÉSERVATIF EST NÉCESSAIRE POUR TE PROTÉGER
DU VIH/IST AVEC TES CLIENTS ET TES PARTENAIRES !**

#RISQUE DE GROSSESSE NON DÉSIRÉE

Que faire après un rapport à risque ?



LA PILULE CONTRACEPTIVE D'URGENCE

- * Elle **réduit les risques de grossesses non désirées** suite à un rapport à risque.
- * Elle se prend dans un délai maximum de **3 jours** (max 5 jours selon la pilule). Mais plus tôt elle est prise, mieux elle marche !
- * Elle est vendue en **pharmacie** au prix de **50 CHF** ou au **planning familial** au prix de **10 CHF**.
- * Tu devras remplir un **formulaire**.
- * **La pilule contraceptive d'urgence est efficace à 95% si elle est prise à temps.**
- * Nous te conseillons de faire un test de grossesse **15 jours après**.



LA POSE D'UN DIU EN CUIVRE (STÉRILET EN CUIVRE)

- * La pose du DIU en cuivre est le **moyen le plus efficace** pour prévenir une grossesse après un rapport de pénétration pénis-vagin à risque.
- * Il peut être posé dans un **délai maximum de 5 jours** après le rapport sexuel à risque pour être efficace.
- * Il doit être posé par **un-e gynécologue ou un-e sage-femme**.
- * Il peut être maintenu en place durant **5 à 10 ans** et agit comme moyen de contraception.



PIQÛRE DE RAPPEL



Une grossesse est possible même avec **une toute petite quantité de sperme**. Une pénétration vaginale sans éjaculation reste donc risquée. **Les spermatozoïdes peuvent survivre jusqu'à 5 jours** dans le vagin.



La méthode du retrait (partenaire sexuel-le se retire du vagin avant l'éjaculation) **n'est pas un moyen de contraception fiable**.



Le port du préservatif est **nécessaire avec chaque nouveau-elle partenaire** pour te protéger contre le VIH/IST. Tu as eu une situation à risque ? Consulte le Guide SOS p. 29.

#EN CAS DE GROSSESSE NON DÉSIRÉE

L'interruption volontaire de grossesse (IVG)

Tu as fait un test de grossesse positif et tu ne souhaites pas poursuivre ta grossesse. En Suisse, l'interruption de grossesse est possible jusqu'à la 12ème semaine de grossesse.



L'AVORTEMENT MÉDICAMENTEUX

- * L'interruption volontaire de grossesse médicamenteuse consiste à prendre **un 1er médicament** pour cesser la grossesse, et **un 2ème** pour expulser le fœtus.
- * Les médicaments sont **prescrits par le/la médecin** qui t'indiquera comment les prendre. Nous te conseillons de te faire accompagner par une personne de confiance durant tout le processus.
- * Elle peut être réalisée **jusqu'à la fin de la 9ème semaine**.
- * Cette méthode provoque des **saignements** durant 10-15 jours.
- * L'IVG peut être douloureuse, allant jusqu'à de fortes douleurs semblables à celles des règles, et peut s'accompagner de nausées/vomissements. Des médicaments contre la douleur te seront prescrits.
- * **Ne prends jamais de médicaments achetés en-dehors d'un cadre médical.**



JUSQU'À QUAND PUIS-JE AVORTER ?

- * En Suisse, l'interruption volontaire de grossesse est légale **jusqu'à 12 semaines à compter du 1er jour des dernières règles**.
- * Après ce délai, elle reste possible et légale, si le/la gynécologue démontre qu'elle est **nécessaire**.
- * **Aucun délai de réflexion** ne peut t'être imposé.



L'AVORTEMENT PAR VOIE CHIRURGICALE

- * L'interruption volontaire de grossesse par voie chirurgicale consiste à **aspirer le contenu de l'utérus**.
- * Elle est réalisée sous **anesthésie partielle ou totale**.
- * Cette méthode est **la seule possible après la fin de la 9ème semaine de grossesse**, mais est également possible avant si tu le souhaites.
- * Elle est réalisée **par un-e médecin à l'hôpital**.



LE PRIX D'UNE IVG

- * Une IVG coûte **entre 500 CHF et 3 000 CHF** selon les cantons.
- * Elle est prise en charge par **l'assurance maladie de base**, déduction faite de la franchise et de la quote-part qui restent à ta charge.



OÙ ALLER POUR FAIRE UNE IVG ?

Unité de santé sexuelle et planning familial
Boulevard de la Cluse 47
1205 Genève
Tél. +41 22 372 55 00
santesexuelle-planningfamilial@hcuge.ch

3.- Travailler en santé

#PRENDRE SOIN DE SA VULVE



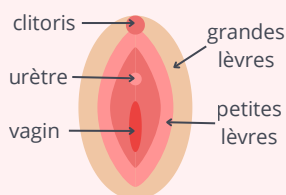
LA SANTÉ DE TA VULVE ET LE TRAVAIL DU SEXE

- * **Utilise du lubrifiant.** La lubrification naturelle n'est pas toujours suffisante. Le lubrifiant t'évitera des douleurs ainsi que des infections liées aux frottements.
- * **Fais pipi systématiquement après un rapport sexuel** pour limiter les risques d'infection urinaire.
- * **Consulte un-e gynécologue si tu souffres d'infections vaginales.**
- * **Fais des dépistages tous les 6 mois.** Beaucoup d'IST n'ont pas de symptômes mais peuvent causer de nombreuses complications si elles ne sont pas traitées.
- * **Les mains et objets qui touchent ta vulve doivent être propres** pour ne pas risquer d'infection.
- * **Ne fais aucune pratique que tu ne veux pas faire et arrête la pénétration si elle est douloureuse.**

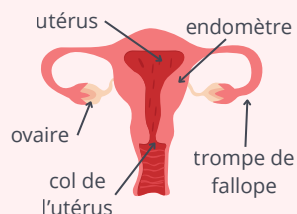


CONNAÎTRE TON CORPS ET TON ANATOMIE

À l'extérieur



À l'intérieur



SE LAVER MAIS PAS TROP

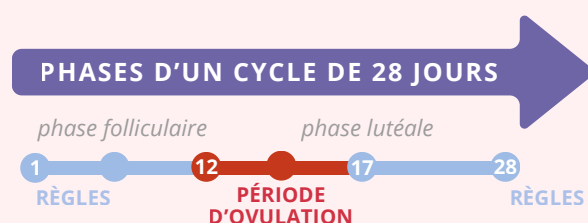
- * **L'intérieur de ton vagin n'a pas besoin d'être lavé.**
- * Si tu laves ton vagin trop souvent et de manière trop agressive, **tu risques de connaître de nombreuses infections qui peuvent se répéter**, et dont il sera difficile de te débarrasser (infections urinaires, vaginoses, mycoses, etc.).
- * Pour laver ta vulve, utilise un savon doux, hydratant et adapté au pH de ton vagin et ne dirige pas le jet d'eau vers l'intérieur.
- * Si pour toi il est trop difficile de ne pas faire de douches vaginales, tu peux utiliser Multigyn® pour ne pas abîmer ta flore vaginale.



CONNAÎTRE TES CYCLES MENSTRUELS

* **La durée des cycles** : un indicateur de bonne santé. La durée d'un cycle est d'environ 28 jours. On considère que le cycle est court quand il dure moins de 21 jours, et long quand il dure plus de 35 jours. Un cycle court ou long est un motif de consultation médicale.

* **Pour calculer ton cycle** : un cycle commence au premier jour des règles et finit la veille des prochaines règles.



TRAVAILLER QUAND TU AS TES RÈGLES

* Quand tu as tes règles, tu peux utiliser une **éponge menstruelle pour avoir des rapports**. Elle s'insère comme un tampon et peut rester en place durant la pénétration. Évite de la laisser plus de 6 heures.

* **Rien d'autre n'est adapté pour être à l'intérieur de ton vagin** : ni les lingettes, ni le cola, ni le coton, ni l'eau de javel...

* **Pour retirer une éponge menstruelle après un rapport** : tu peux pousser, comme si tu te forçais à faire pipi, et aller la chercher avec le doigt. La retirer peut s'avérer difficile, mais ne panique pas, elle ne peut pas "rester coincée".

* Les risques de transmissions **d'infections sexuellement transmissibles (IST) sont plus élevés** pendant les règles, protège-toi bien lors de tes rapports !



LE PAPILLOMA VIRUS (HPV)

* Le HPV est un virus très courant. Il se transmet surtout pendant les **rapports sexuels**. Il peut toucher le col de l'utérus, le vagin, la vulve, l'anus ou la gorge.

* Il n'y a **souvent pas de symptômes**, sauf parfois des petites verrues sur la vulve, le vagin, ou l'anus. **Le HPV peut être responsable de cancers du col de l'utérus.**

* **Le préservatif ne te protège pas à 100%** contre le HPV.

* Un vaccin existe.

* Il est essentiel de faire **régulièrement des examens gynécologiques et des frottis**.



QUAND CONSULTER UN-E GYNÉCOLOGUE ?

* **Une fois par an pour un rendez-vous de contrôle** (frottis, palpation des seins, etc.).

* **Ton sexe te fait mal, les rapports sont douloureux.**

* **Si ça pique, ça gratte, ça sent mauvais.**

* **Tu n'as plus tes règles, tes cycles sont très longs ou déréglés, tu as des douleurs.**

* **Tu as des douleurs anormales dans les seins et/ou des grosseurs.**

* **Tu as besoin d'une contraception.**

* **Tu désires interrompre ta grossesse.**

* **Tu rencontres des difficultés à tomber enceinte.**

* **Tu es enceinte et tu souhaites poursuivre ta grossesse.**

* **Au moment de la ménopause**, pour avoir des conseils suite aux changements dans ton corps.

#PRENDRE SOIN DE SON ANUS



FAIRE DES PRESTATIONS ANALES SANS DOULEUR

- * **Arrête immédiatement la prestation en cas de douleurs** : il vaut mieux une prestation perdue plutôt que les dix prochaines à cause d'une fissure anale.
- * **Fais et reçois l'anulingus après le cunnilingus et la fellation** pour éviter la transmission de bactéries de l'anus vers le vagin/bouche. **Utilise une digue dentaire ou un préservatif.**
- * **Évite de faire des prestations anales si tu as des hémorroïdes.**
- * **Ne consomme jamais de poppers avec du viagra.**
- * **Impose toujours un préservatif**, les VIH/IST sont encore plus transmissibles par l'anus.
- * **Si tu n'es pas habitué-e, tu peux te préparer avant la prestation pour éviter les fissures anales :**
 - Prévois des plugs de différentes tailles. Insère d'abord le plug le plus petit avec beaucoup de lubrifiant.
 - Une fois habitué-e, retire-le et mets un plug de plus grande taille.
 - Augmente très progressivement de taille.
 - Ne te prépare pas trop tôt pour que ton anus reste dilaté jusqu'à la prestation.



POUR LES PÉNÉTRATIONS ANALES

- * **En avoir envie** et ne pas se sentir forcé-e.
- * Utilise un **préservatif** et **beaucoup beaucoup de lubrifiant**, acheté en pharmacie, en sexshop ou à Aspaspie.
- * **N'utilise pas des huiles végétales** qui risquent d'abîmer le préservatif et qui ne sont pas adaptées à une pénétration prolongée.
- * **Utilise des jouets sexuels faits pour la pénétration anale** (plugs et sextoys avec des rebords) pour éviter l'aspiration par l'anus.
- * **Mets un préservatif et du lubrifiant sur les sextoys** et lave-les bien après utilisation.
- * **Ce qui a pénétré ton anus ne doit pas pénétrer ton vagin/bouche sans être nettoyé.**
- * **Porte un gant jetable (noir)** pour pratiquer la pénétration avec les doigts, et utilise un doigt différent pour l'anus et le vagin et la bouche.



LES BONNS GESTES POUR UN ANUS EN BONNE SANTÉ

- * **T'auto-consulter avec un miroir pour regarder ton anus** en cas de démangeaisons, douleurs, brûlures, boutons inhabituels, etc.
- * **Avoir une bonne alimentation.**
- * **Manger à heure régulière.**
- * **Ne pas pratiquer le sexe anal si tu n'en as pas envie** et arrêter la pénétration si elle est douloureuse.
- * Pour un colon propre, **préfère manger beaucoup de fibres** plutôt que te priver de manger.
- * **Faire des dépistages** tous les 6 mois et après une prise de risque.



QUAND CONSULTER UN-E MÉDECIN ?

- * **Consulte un-e proctologue** (médecin de l'anus) en cas de douleurs, diarrhées et/ou constipations fréquentes, verrues, hémorroïdes, écoulements, etc.
- * **Si tu souhaites prendre la PrEP** : la PrEP est un traitement de prévention contre le VIH. Si tu proposes des prestations anales, tu peux aller te renseigner auprès d'un-e médecin sur ce traitement. Il/elle saura te conseiller en fonction de ta situation.
- * **Si tu as mal et/ou que tu saignes.**
- * **Si un objet est coincé dans ton anus.** Si tu n'utilises pas des objets prévus pour la pénétration anale, il y a des risques d'aspiration. Si c'est ton cas, garde ton calme. Tu peux aller aux toilettes et pousser comme si tu faisais caca. Si l'objet ne ressort pas, rends-toi aux urgences pour le faire retirer. Il vaut mieux un moment gênant plutôt que des blessures qui peuvent être graves.
- * **Si tu as des fuites** (tu n'arrives pas à te retenir pour aller aux toilettes).



COMMENT LAVER SON ANUS

- * **Utilise une poire à lavement ou un tuyau de douche avec une canule.** Tu peux en trouver en pharmacie ou dans des sexshops.
- * **Évite de faire des lavages anaux profonds plusieurs fois par semaine** pour ne pas abîmer ta flore bactérienne.
- * **Évite les laxatifs.** Si tu y tiens quand même, prends-les plutôt d'origine naturelle.



GUIDE PRATIQUE DE LA POIRE À LAVEMENT

-  Remplis la poire d'eau tiède.
-  Mets du lubrifiant sur l'embout.
-  Insère l'embout dans ton anus, pas trop profondément, et presse doucement jusqu'à vider l'eau.
-  Fais attention à retirer la poire avant de relâcher ! Sinon elle va se remplir avec de l'eau sale.
-  Une fois la poire retirée, laisse l'eau quelques secondes à l'intérieur de toi avant de la relâcher dans les toilettes.
-  Répète les étapes précédentes plusieurs fois.
-  Lave ton matériel avec de l'eau et du savon doux.

LE RENDEZ-VOUS

Avoir des rapports sexuels safe entre personnes à vulve

Avec Emma de Lestime

Les rapports entre personnes à vulve peuvent aussi transmettre des IST !

Les rapports sexuels entre personnes à vulve sont aussi à risque de transmission des IST (Papilloma Virus, l'Herpès, la Syphilis, le Chlamydiae, les Gonorrhées, etc.).

Protège-toi lors de tes rapports oraux ou réduis les risques

* Pour protéger tes rapports oraux, tu peux utiliser une **digue dentaire**. La digue dentaire est un carré de latex que tu viens placer sur ta vulve/anus ou celle/celui de ta/ton client-e pour faire le cunnilingus et l'anilingus. Tu peux aussi en faire une en coupant un carré de latex dans le préservatif, ou dans film alimentaire (qui ne va pas au micro-onde).

* **Petit tips** : pour les cunnilingus avec une digue dentaire, une technique consiste à créer une bulle d'air au niveau du clitoris pour faire un effet ventouse.

* **La digue dentaire a tendance à glisser**. Pour qu'elle reste en place, tu peux utiliser les culottes jetables en latex ®Lorals ou les harnais pour digues dentaires de chez ®Vulvarnès.

* **Si tu ne protèges pas tes rapports oraux**, évite de te brosser les dents avant et après. Et protège-toi en tout cas en période de menstruation.

* Afin d'éviter les fissures et irritations, **utilise du lubrifiant** pour toutes les pratiques sexuelles.



Emma

Ce qui touche ta vulve/anus ne doit pas toucher sa vulve/anus

* **Utilise une digue dentaire différente pour l'anilingus et pour la vulve**, ou si tu ne te protèges pas, évite le cunnilingus après l'anilingus.

* **Une main pour toi, une main pour ton/ta client-e**. Évite d'utiliser les mêmes doigts pour la vulve et pour l'anilingus.

* **Mets des préservatifs sur les sextoys** que tu utilises et change-les à chaque changement d'orifice (vagin, anus, bouche) et de partenaire. Tu peux aussi prévoir un sextoy par partenaire. Sinon tu peux utiliser des préservatifs internes qui pourront rester en place à chaque changement de sextoys/d'orifice (vagin, anus, bouche).

Hygiène avant tout

Coupe-toi les ongles et lave-toi les mains ou utilise des gants et impose la même chose à ton/ta client-e. Les ongles font mal et provoquent des microlésions qui risquent de laisser passer des infections. Si tu n'as pas les ongles courts et que tu ne veux pas les couper, tu peux porter des gants, mais vérifie régulièrement qu'ils ne soient pas percés.

LE RENDEZ-VOUS

Avoir des rapports sexuels safe entre personnes à pénis

Avec Loïc de Checkpoint Genève

Porte un préservatif

- * Le préservatif te protège du VIH et il réduit les risques de contracter d'autres IST.
- * Pense à avoir **plusieurs tailles** de préservatifs disponibles pour un meilleur confort et une meilleure protection.

Savoir = pouvoir - Fais des dépistages !

Le dépistage est le meilleur outil de réduction des risques. Dans l'idéal, fais un dépistage complet tous les 6 mois.

Protège-toi du VIH

- * **La PEP** : est un traitement d'urgence à prendre dans les 48 heures qui suivent une exposition au risque de VIH. Pour être efficace, il doit être pris durant 28 jours. Si tu veux en savoir plus, tu peux aller voir le Guide SOS p. 29.
- * **La PrEP** : est un traitement de prévention à prendre avant les rapports sexuels. Un suivi médical tous les 3 mois est suggéré avec dépistage complet et surveillance des éventuels effets indésirables. Cette stratégie de prévention et de réduction des risques est très fiable.
- * Une personne vivant avec le VIH, sous traitement et dont la charge virale est indétectable, ne transmet pas le virus.

Vaccine-toi

Plusieurs IST peuvent être prévenues grâce à la vaccination. Tu peux te faire vacciner contre le HPV gratuitement jusqu'à 26 ans. Si tu es un homme cisgenre ou une personne transgenre ayant des rapports sexuels avec plusieurs partenaires, tu peux aussi te faire vacciner contre le Monkeypox.



Utilise du lubrifiant

- * **Utilise des lubrifiants à base d'eau ou de silicone** pour réduire les frottements, éviter les blessures et la rupture du préservatif, particulièrement pour la pénétration anale.
- * Évite les lubrifiants à base d'huile qui peuvent endommager les préservatifs en latex.

Prépare-toi bien pour la pénétration anale

Une pénétration anale bien faite ne devrait pas faire mal. N'hésite pas à bien préparer ton anus en suivant les conseils de la partie "Prendre soin de son anus" p. 38.

Utilise des gants

- * Dans l'idéal, utilise des gants pour les pratiques impliquant des pénétrations anales avec les mains.
- * Pour la pratique du Fist-Fucking (pénétrer l'anus avec le poing), il est préférable de porter des gants pour réduire les risques de transmission d'IST.
- * Pense à changer de gant entre chaque partenaire.

#PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ MENTALE



JE ME SENS MAL, DANS MON CORPS ET DANS MA TÊTE

Lorsque le quotidien devient trop stressant, notre corps se met en mode “alerte”, comme s’il se sentait toujours en danger. Les travailleuses et travailleurs du sexe sont très exposés à ces réactions de stress, en raison notamment de l’isolement, de la stigmatisation et des violences dont ils peuvent être victimes. Voici les signaux qui doivent t’alerter :





L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

L'épuisement professionnel ou burn-out est une **réaction de l'organisme suite à un stress prolongé lié au travail** qui entraîne une fatigue intense, physique et psychologique. Les signes d'épuisement professionnel sont proches de ceux de la dépression :



QUE FAIRE SI TU RESSENS UN OU PLUSIEURS SYMPTÔMES ?

Si tu ressens un ou plusieurs de ces symptômes, il est important de te faire aider et de **ne pas rester seul-e**.

*** Consulter un-e psychologue/psychiatre.**

Consulter pour sa santé mentale, c'est comme consulter un-e médecin pour des douleurs. C'est nécessaire et tout à fait normal quand on commence à se sentir mal.

Parler peut parfois être une véritable libération.

*** Si tu ressens une souffrance psychologique, et/ou des pensées suicidaires,** tu trouveras une oreille attentive en contactant l'association **La Main Tendue** par téléphone au numéro **143**, ou par écrit (tchat ou mail) sur le site **143.ch**.

*** Si tu ne te sens pas prêt-e à aller consulter pour le moment :** n'hésite pas à prendre contact avec nous pour discuter et échanger sur les difficultés que tu traverses ou juste avoir une conversation rassurante.



PRENDRE SOIN DE SOI DANS LE TRAVAIL DU SEXE

*** Prends des pauses dans ton travail et des jours de repos.** Travailler 24h/24 et 7j/7 n'est pas tenable dans la durée. Même si tu prévois de ne travailler que quelques mois, nous te conseillons de prendre des jours de repos et des pauses pour ne pas t'épuiser.

*** Identifie tes limites et impose-les.**

Nous te conseillons de faire une liste dans ta tête de ce que tu acceptes et ce que tu refuses dans le cadre de ton travail. Cette liste est indiscutable, ni par les clients, ni par les gérant-es, ni par tes collègues.

*** Prends le temps de voir la lumière du soleil dans la journée.** Dans l'idéal, essaie d'aller marcher un peu tous les jours à l'extérieur.

*** Entoure-toi des bonnes personnes.** Les personnes qui te font du bien sont celles qui ne te jugent pas, ne te stigmatisent pas, à qui tu peux te confier et qui sont là pour toi. Méfie-toi de l'isolement : le contact social est un besoin et non un luxe.

*** Sépare ta vie privée de ta vie**

professionnelle. Nous te conseillons d'avoir un téléphone professionnel différent de ton téléphone personnel, et d'éteindre ton téléphone professionnel en-dehors de tes horaires de travail. Protège au maximum tes données personnelles avec tes clients (vraie identité, adresse, famille, etc.), même ceux en qui tu as confiance.

*** Questionne tes relations avec tes proches qui te forcent ou qui t'incitent à exercer le travail du sexe.** Méfie-toi des personnes proches qui insistent ou qui te proposent de faire le travail du sexe pour des raisons économiques. La seule personne qui peut faire ce choix c'est toi.

*** Fais-toi aider quand tu sens que ta consommation de produits est hors de contrôle et te met en danger.** Si tu consommes mais que tu ne souhaites pas arrêter, fais régulièrement des pauses d'un ou plusieurs jours dans ta consommation.



LE RENDEZ-VOUS

Comment révéler son activité à son entourage ?

Avec Maria

Tu n'as pas à avoir honte

- * Il est important que tes proches comprennent qu'exercer le travail du sexe ne devrait pas être honteux. Il permet à de nombreuses personnes de trouver une forme d'indépendance financière, pour assurer les besoins et l'avenir de leur famille.
- * Explique à tes proches les raisons qui t'ont amené-e à exercer ce travail (nécessité financière, volonté de mieux gagner ta vie, vocation, leur permettre d'avoir un meilleur avenir, etc.).
- * Si tu as de jeunes enfants, tu peux utiliser d'autres supports comme des livres pour parler de ton travail de manière détournée (How Mamas Love Their Babies - Juniper Fitzgerald).

Si tu as révélé ton activité à tes enfants

- * Essaie de ne pas minimiser ce que ça peut provoquer chez eux (peur, dégoût, tristesse...). Il est important de les amener à parler de leurs émotions, et déconstruire ce qu'on leur a dit à propos de ce métier.
- * Maintiens le quotidien, le cadre et les habitudes familiales. Tu n'as pas à te sentir honteux-se, mauvais-e mère/père, et remettre en question ton autorité.
- * Laisse à tes enfants le temps de s'habituer à cette annonce. Évite de parler de ton travail spontanément et laisse-les revenir vers toi s'ils/elles ont des questions.



Maria

Comment bien réagir quand on apprend qu'un-e proche est travailleur-se du sexe ?

- * Prendre le temps d'écouter et ne pas interrompre.
- * Ne pas avoir une attitude de jugement.
- * Demander ce que le/la proche attend de nous (besoin de réconfort ? D'être rassuré-e ? D'être conseillé-e ? Etc.).
- * Rassurer (je reste fier-e de toi ; je ne vais pas t'abandonner ; je respecte tes choix ; je te soutiens ; je suis là pour t'écouter ; etc.).
- * Déconstruire ses propres idées reçues sur le travail du sexe.
- * Proposer de l'aide si le/la proche exprime un mal-être ou des difficultés.

Prévois un temps au calme

- * Réunis la ou les personnes que tu souhaites informer dans un cadre privé, où tu te sens à l'aise.
- * Précise avant que tu souhaiterais leur parler d'un sujet difficile à aborder pour toi.
- * Demande-leur de ne pas t'interrompre tant que tu n'as pas fini.
- * Prépare ton discours avant pour bien choisir tes mots.

#CONSOMMATION DE PRODUITS ET CHEMSEX



CONSEILS GÉNÉRAUX

Consommer sans risque n'est pas possible. Pour réduire les risques de ta consommation, tu peux suivre les conseils suivants :

- * **Ne partage JAMAIS** ta paille ni ton matériel d'injection.
- * Évite de prendre un produit que **tu ne connais pas**.
- * **Consomme uniquement le produit que tu as acheté toi.**
- * Fais **analyser ton produit** pour t'assurer de sa composition.
- * **Prends une dose progressive** de produit pour éviter la surdose.



GÉRER MA CONSOMMATION POUR RÉDUIRE LES RISQUES

- * **Évite de mélanger** différents produits, notamment avec l'alcool.
- * Attends au moins **deux heures** avant d'en reprendre, en particulier si tu l'as ingéré.
- * Évite de consommer **si tu te sens triste ou faible**.
- * **Bois beaucoup d'eau** pour protéger tes reins et rester hydraté-e mais pas plus d'1 litre par heure.
- * **Renseigne-toi sur les interactions entre les produits**, notamment avec les médicaments si tu en prends.
- * **Essaie de noter le produit et l'heure de consommation.**



LES ADRESSES UTILES

* **Pour t'approvisionner en matériel de réduction des risques** : tu peux venir à Aspasia.

* **Tu sens que tu perds le contrôle de ta consommation** :

Rendez-vous au CAAP Arve des HUG
Route des Acacias 3
1227 Genève
Tél. +41 22 305 55 11

* **Pour faire analyser ton produit** :

Contacte le Drug Checking
Rue Jean-Jacques-de-Sellon 6
1201 Genève
Tél. +41 22 733 70 50
drugchecking@nuit-blanche.ch



FOCUS SUR L'ALCOOL



L'alcool est une drogue légale, mais elle n'est pas moins dangereuse que les produits illégaux.



Une consommation excessive d'alcool à long terme peut entraîner des **dommages à l'ensemble des organes**.



Après une consommation excessive d'alcool sur une longue période, l'arrêt brutal de ta consommation peut entraîner des crises de manque (agitation, tremblements, nausées et vomissements).

Pour arrêter, fais-toi aider !

NOS CONSEILS SI TU SNIFFES



Utilise des pailles prévues à cet effet

Nettoie bien la surface sur laquelle tu prends ta ligne

Fais en sorte que la poudre soit la plus fine possible

Ne partage jamais ta paille

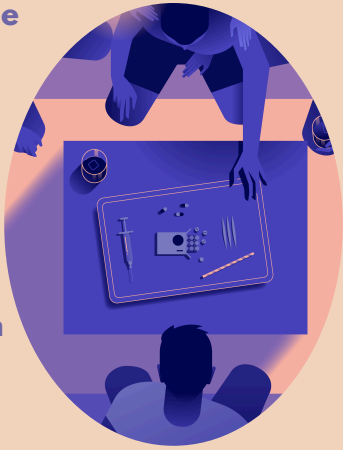
Lave bien ton nez régulièrement avec du serum physiologique

Évite de prendre un produit que tu ne connais pas

Prends une dose progressive de produit

Réduis la dose si tu travailles

NOS CONSEILS SI TU T'INJECTES



Utilise une seringue neuve avec une taille d'aiguille adaptée

Change de seringue à chaque fois

Ne partage jamais ton matériel

Désinfecte le point d'injection et change régulièrement

Fais en sorte que la poudre soit la plus fine possible

Si tu souhaites être accompagné-e pour une injection safe : Quai 9
Rue de la Pépinière 6
1201 Genève
Tél. +41 22 748 28 78

Utilise un filtre pour remplir ta seringue et une solution propre



LE RENDEZ-VOUS Sur le chemsex

Avec **Loïc** de Checkpoint Genève

Ce qu'on appelle le chemsex, c'est le fait de consommer des substances avec l'intention d'avoir des rapports sexuels. Loïc nous délivre ses conseils pour faire du chemsex dans le cadre de son travail en réduisant les risques.

Il faut être conscient **des effets** que vont procurer ces substances :

On ne voit pas le temps passer donc la prestation risque de durer plus longtemps que prévu.

Il faut consentir à consommer. Les travailleur-ses du sexe peuvent ressentir une pression de la part de leurs clients pour consommer des substances avec eux. Tout d'abord, tu n'es pas obligé-e de consommer avec le client, mieux vaut perdre une prestation plutôt que de te forcer. Si tu décides de consommer, évite de prendre le produit du client car tu ne le connais pas (comment il est dosé, ses effets, et la véracité des propos du client).

Fais attention aux **infections sexuellement transmissibles et liées aux échanges de matériel**. L'idéal serait d'envisager de prendre la PrEP pour te protéger du VIH.

Le risque d'addiction : attention au **"craving"**, c'est-à-dire l'envie d'en reprendre. L'envie de revivre l'expérience peut tourner à l'obsession. **Sois à l'écoute de toi-même** : est-ce que je respecte mes limites ? Est-ce que quand je ne consomme pas, l'envie prend trop de place dans ma tête ? Y a-t-il des conséquences dans différentes dimensions (professionnelle, personnelle, entourage) ? Qu'est-ce qui fait que je consomme (récréatif, échapper aux problèmes, se reconforter, etc.) ? Est-ce que le fait de consommer me pousse à faire des choses que je n'aurais pas fait sans et que je regrette ?

Sortir de l'addiction seul-e est trop difficile. Une solution efficace consiste à te mettre en **relation avec d'autres personnes qui vivent la même chose**, car le pouvoir des groupes est très puissant et que tu pourras y trouver du soutien.



PARTIE 3

LA SÉCURITÉ

LES FICELLES DU MÉTIER



1.- Ta sécurité au travail

#CONSEILS DE SÉCURITÉ GÉNÉRAUX



ÉCOUTE TON INSTINCT

L'instinct, c'est cette voix qui te souffle de ne pas y aller. **Quand tu entends cette voix, écoute-la.** Il vaut mieux rater des clients plutôt que de te mettre en danger.



RECADRE TON CLIENT S'IL DÉPASSE TES LIMITES

Recadre immédiatement ton client lorsqu'il dépasse tes limites. Les 30 premières secondes sont celles où tu dois réagir et lui montrer que c'est toi qui contrôle, et que tu ne vas pas te laisser faire. Il est donc important que tu détermines clairement tes limites avec ton client et envers toi-même avant la prestation pour pouvoir réagir très rapidement.



APPRENDS À RÉAGIR

Tu es plus fort-e que tu ne le penses ! Pour apprendre à réagir, tu peux participer à des **ateliers d'autodéfense**. Cette discipline t'apprendra avant tout à argumenter avec ton agresseur pour prévenir l'agression et savoir comment réagir. Te mettre en condition est ce qui te permettra de gérer les situations de risques et de violences.



LE BACKUP

* Lorsque tu te déplaces, nous te conseillons de **ne jamais être le/la seul-e à connaître l'endroit où tu vas**. Dans l'idéal, transmets l'adresse du lieu où tu te rends et de la durée de la prestation à une personne de confiance.

* Envoie-lui un message une fois que tu as terminé. L'idée étant qu'au bout d'un certain temps, la personne que tu as choisi-e puisse réagir si le temps passe sans que tu ne lui aies donné de nouvelles.



JE N'AI PAS DE BACKUP

* **Si tu habites seul-e** : tu peux laisser un papier avec l'adresse où tu vas et toutes les informations sur ton client avant de quitter ton logement. Comme ça, si la police se rend dans ton appartement, elle trouvera ta note.

* **Prévoir un message automatique.** Selon le modèle de ton téléphone portable, tu peux programmer des messages qui s'enverront à la date et à l'heure prévues. Avant la prestation, tu peux programmer un message qui s'enverra automatiquement si tu ne le désactives pas sur lequel tu pourras écrire : "Je suis en danger. Appelle la police. Je suis à [adresse du client]".



UN CLIENT RESTE UN CLIENT

Nous rencontrons de nombreuses personnes qui nous racontent avoir fait confiance à un client, qu'elles pensaient être un ami et qui a profité d'elles. Dans les périodes où nous sommes plus vulnérables, **un client gentil qui tente d'aider peut paraître comme une main tendue. Mais garde en tête qu'un client reste un client.** Nous te conseillons de ne pas accepter tes clients comme "amis" sur les réseaux sociaux, de ne pas partager ton numéro de téléphone privé, de ne pas donner ta réelle identité, et de ne pas accepter que des photos ou des vidéos soient prises durant la prestation.



ÉVITE LA DROGUE QUAND TU TRAVAILLES

Dans l'idéal, il serait préférable pour toi de ne pas consommer d'alcool ou d'autre produit pendant que tu travailles. Ils risquent **d'altérer ta conscience du temps, tes sensations et ta lucidité.** Tu seras moins réactif-ve en cas de violence, il te sera plus difficile de poser tes limites et de les faire respecter, certains produits risquant d'inhiber tes sensations, notamment la douleur. Pour plus de conseils, voir p. 46.



LES GESTES QUI SAUVENT LA VIE

*** Quand tu travailles, nous te conseillons d'éviter de porter tout ce qui serait susceptible d'être utilisé pour t'étrangler** (collier, écharpe, foulard, ceinture...).

*** Évite de laisser en évidence des objets coupants qui pourraient être utilisés pour t'agresser** (objets lourds, pointus ou en verre comme des bouteilles d'alcool...).

*** Si tu acceptes de boire un verre, assure-toi qu'il soit versé devant toi,** et garde-le sous surveillance.

*** Au cas où, tu peux apprendre par cœur les numéros d'urgence : 117 (police), 118 (pompiers), 144 (urgence médicale).**



N'UTILISE PAS D'ARME

Les armes à feu et autres armes sont interdites en Suisse sans autorisation. Nous te déconseillons de porter une de ces armes sur toi. Garde en tête que dans le cadre d'une agression, si tu ne sais pas te servir d'une arme que tu détiens, elle peut être retournée contre toi ; si tu sais t'en servir, tu seras tenté-e de l'utiliser même dans une situation où elle n'aurait pas été nécessaire et les conséquences risquent d'être très graves, pour toi et pour ton agresseur.



DANS TON SAC À MAIN

Ne prends jamais les originaux de tes papiers d'identité sur toi. Déplace-toi toujours avec des photocopies pour ne pas risquer de te les faire voler. Prévois également juste assez d'espèces pour rentrer chez toi en taxi, mais pas plus.



LES OBJETS QUE TU PEUX UTILISER POUR TE DÉFENDRE

Le spray au poivre est toléré en Suisse. Pour l'acheter, tu dois montrer tes papiers d'identité. Tu peux en acheter un et le glisser dans ton sac, mais tu ne peux pas passer de frontière avec. Tu peux aussi porter sur toi **un objet qui fait beaucoup de bruit** (sifflet d'alerte ou alarme) pour faire fuir l'agresseur et prévenir le voisinage.

#CONSEILS DE SÉCURITÉ SELON LES LIEUX DE TRAVAIL



CONSEILS GÉNÉRAUX

*** Ne fais rien sans être payé-e :** attention au client profiteur/négociateur. C'est celui qui va discuter longtemps avant de faire la prestation, te demander tous les détails de ce qui va se passer, demander à toucher, demander à voir, tout ça avant de te payer, et finalement négocier tes prix. Si le client veut s'exciter, par le dialogue, par le toucher, par la vue : il doit payer.

*** Fais toujours payer ton client avant la prestation.**

*** Ne cache pas tout ton argent au même endroit.** Cache l'argent que le client vient de te donner dans un endroit différent du reste de ton argent, et prévois également de la monnaie si tu as besoin d'en rendre.



TU REÇOIS DANS UN SALON

Si tu travailles dans un salon indépendant de ton logement :

*** Ne confie pas ton argent** à la réception, ni à une copine, ni à ton copain, ni à personne. L'argent le mieux gardé est celui qui reste sous ta surveillance.

*** Avant d'accepter un paiement par **carte bancaire**,** renseigne-toi auprès du salon sur le délai dans lequel il va te reverser en espèces ce que tu as gagné.



TU TE DÉPLACES À L'HÔTEL

*** Avant d'aller au rendez-vous :** tu peux confirmer le rendez-vous et l'adresse avec le client pour informer correctement ta/ton backup. Si c'est à l'hôtel et que le client a réservé, tu peux appeler pour vérifier la réservation et le numéro de chambre, voire demander à être transféré-e vers la chambre avant d'entrer afin de vérifier que ton client s'y trouve.

*** Quand tu arrives dans la chambre :** veille à ne pas éparpiller tes affaires dans la pièce si tu dois partir vite, et assure-toi que le client ne ferme pas la porte à clé. Si c'est le cas, demande-lui de la laisser ouverte.

*** Attention aux vols en sortant de l'hôtel tard dans la nuit :** tu es non seulement une cible facile, mais aussi identifiable. Tu sors probablement avec l'argent de ta soirée, et les voleurs qui t'attendent et qui sont souvent organisés le savent. Évite de sortir avant que ton taxi ne soit là, pour ne pas attendre trop longtemps dehors. Quand tu t'apprêtes à sortir de l'hôtel, fais semblant d'être en train de discuter au téléphone avec une personne qui t'attend. Tu peux faire des signes de main comme si tu reconnaissais quelqu'un au loin, le temps de monter dans ton taxi.

Tu peux aussi cacher ton argent sur toi pour t'assurer qu'en cas de vol de ton sac, ils ne te voleront pas ce que tu as gagné.



TU REÇOIS CHEZ TOI

Si tu travailles dans un appartement privé ou dans un salon qui est aussi ton lieu de vie :

- * **Cache tout document qui permettrait de t'identifier** (courriers postaux, etc.).

- * Si tu peux, **place des miroirs dans la pièce** pour voir ce qui se passe durant la prestation.

- * **Évite de placer le lit contre un mur**, pour laisser libre la possibilité de sortir du lit d'un côté ou de l'autre.

- * **Range tout ce que tu as de valeur dans un placard** que tu peux toujours avoir à l'œil, ou dans une pièce où le client ne sera jamais seul.

- * **Demande à être payé-e avant la prestation.**

- * **Ne cache pas tout ton argent au même endroit.** Cache l'argent que le client vient de te donner dans un endroit différent que le reste de ton argent et prévois également de la monnaie si tu as besoin d'en rendre.

- * Si tu reçois dans ton appartement privé, **fais croire au client que ce n'est pas ton appartement** (notamment si ton nom est sur la boîte aux lettres) **et que tu n'es pas seul-e.**

- * Si ton appartement est un studio (1 pièce), **tu peux prétendre être au téléphone lorsque le client arrive** pour faire croire que la personne au bout du fil va rentrer dans 1h, ou que tu dois la rappeler après la prestation.

- * Si tu travailles dans un appartement qui a plusieurs pièces, **tu peux agir comme si une autre personne était dans le logement.**



TU REÇOIS AU SAUNA

- * **Pense à faire payer le client avant la prestation** car ce sont aussi des lieux de rencontres pour du sexe gratuit.

- * Pour cacher l'argent de la prestation, tu as généralement **des casiers fermés à disposition.**

- * **Attention aux vols en sortant du sauna tard dans la nuit :** évite de sortir avant que ton taxi ne soit là pour ne pas attendre dehors trop longtemps. Quand tu t'apprêtes à sortir du sauna, fais semblant d'être en train de discuter au téléphone avec une personne qui t'attend. Tu peux faire des signes de main comme si tu reconnaissais quelqu'un au loin, le temps de rentrer dans ton taxi.

Tu peux aussi cacher ton argent sur toi pour t'assurer qu'en cas de vol de ton sac, ils ne te voleront pas ce que tu as gagné.





TU TRAVAILLES DANS LA RUE

La rue est souvent considérée comme l'espace le plus dangereux pour exercer le travail du sexe, du fait d'une attente prolongée à l'extérieur, souvent la nuit, et parfois à l'écart des habitations. Pourtant, la rue présente l'avantage de pouvoir négocier physiquement avec le client afin de le cerner et permet également une certaine liberté.

* Quand tu sors, prévois **juste assez d'espèces pour rentrer chez toi en taxi**, mais pas plus.

* Tente de garder **le plus de discrétion possible quant au voisinage** (utilise les poubelles pour tes déchets, limite les bruits et éclats de voix, etc.). Préserve le voisinage pour t'assurer de garder ton lieu de travail.

* **Évite d'aller dans des rues désertes.** Il y a peut-être moins de compétition, mais aussi moins de personnes qui pourraient te venir en aide en cas de problème.

* Si tu reçois dans ton **appartement**, réfère-toi au paragraphe "tu reçois chez toi".

* Si tu fais la prestation **dans la rue, dans ta voiture ou celle du client** : attention à l'atteinte à la pudeur, **cache-toi le mieux possible**. Avant de monter dans la voiture du client, essaye de retenir sa **plaque d'immatriculation** ou le modèle de son véhicule pour l'envoyer à ta personne de confiance (backup, voir p. 53).

* **Attention quand tu fais plusieurs clients dans la même soirée et que tu gardes l'argent sur toi** : pour éviter de te faire voler, tu peux coudre des poches dans tes vêtements pour cacher l'argent dedans, ou faire un trou dans la poche de ton manteau pour que l'argent tombe à l'intérieur. Évite en tout cas de tout garder au même endroit, pour que tu ne perdes pas l'argent de toute ta soirée si tu te fais voler des affaires.



TU TE DÉPLACES CHEZ LE CLIENT

* **Regarde autour de toi pour vérifier qu'il n'y a pas de caméra** dans le logement. Ça peut par exemple être une lumière qui clignote dans la pièce ou un téléphone en mode vidéo.

* Lorsque tu t'apprêtes à débiter la prestation, vérifie où est le **téléphone portable de ton client**. S'il est posé sur le lit ou la table de nuit et qu'un miroir est installé au-dessus du lit, **tu peux poser discrètement un de tes vêtements dessus** pour être sûr-e qu'il ne captera pas d'images.



iOS



Android

Tu gagnes ta vie en vendant du
sexe en Suisse ? Informe-toi
grâce à l'appli gratuite **LEXI**.

PRO CO RE
Prostitution Collectif Reflexion
PRO KO RE
Prostitution Kollektiv Reflektion

#LE RAPPORT AUX CLIENTS ET LE RESPECT DE TES PRESTATIONS



COMMENT CHOISIR TON CLIENT ?

Le but avant tout est de limiter les risques le plus possible. Les personnes qui exercent le travail du sexe depuis longtemps ont développé de l'instinct lorsqu'il s'agit de cerner leurs clients. Des années d'expérience ne seront jamais remplacées par les quelques conseils que tu liras ici.

- * Si tu as raté nos conseils de sécurité, rendez-vous dans la section "Les conseils de sécurité" p. 53.

- * Méfie-toi du client qui essaie de te **dominer** dès la négociation de la prestation.

- * **Écoute tes collègues** et échange tes informations sur les clients avec ils/elles.

- * **Attention aux clients qui ont consommé de l'alcool et/ou des produits.** Ils peuvent être moins patients, voire violents. Si tu acceptes un client et que tu vois ou que tu sais qu'il a consommé, garde en tête que ce sera un client plus long, moins attentif et potentiellement violent.

- * Même quand tu débutes le travail du sexe, **ton instinct naturel va pouvoir te guider.** Fais lui confiance et écoute-toi quand tu ne sens pas un client, même quand il te propose plus d'argent.

*** Attention si tu passes de la rue à Internet ou l'inverse :** les méthodes de négociation et les contacts avec les clients sont très différents. Ces différences peuvent venir perturber tes repères et t'empêcher de cerner ton client correctement.

*** Tu travailles sur Internet ?** Indique dans ton annonce des consignes à l'attention de tes potentiels clients pour te contacter (par exemple, demander une présentation, préciser leurs besoins, etc.). Selon les messages que tu reçois, tu pourras faire un tri entre ceux qui ont lu ton annonce et qui appliquent ce que tu demandes ; et ceux qui ne l'ont pas lue ou qui n'ont pas respecté tes directives, donc qui ne sont pas fiables.

*** Ne perds pas du temps avec les clients** qui négocient tes prix, qui t'envoient beaucoup de messages sans jamais convenir de rendez-vous, qui te demandent de jouer un rôle par message sans avoir payé, etc.



POSE TES LIMITES AVEC LE CLIENT

*** Connais-tu tes limites ?** Connaître tes limites te permettra de plus facilement dire "non" et réagir en fonction de la situation. Quelle prestation acceptes-tu ? Quelles sont tes conditions pour accepter un client ? Quels comportements te semblent acceptables ou inacceptables ? Quels sont les critères qui justifient l'arrêt de la prestation et l'expulsion immédiate du client ? Essaie de te mettre en situation dans ta tête pour envisager plusieurs scénarios et la réaction que tu aimerais avoir.

*** Garde en tête que tu as le pouvoir, pas ton client.** C'est toi qui décides de la prestation, son temps, son prix. Le client est ensuite libre d'accepter ou pas. Mais il n'a pas à re-négocier ce que tu proposes.

*** N'accepte jamais une prestation que tu n'as pas comprise ou sur laquelle tu as un doute.** N'hésite pas à faire répéter si tu n'as pas compris, à reformuler pour être sûr-e d'avoir bien compris, et à demander des détails sur ce que le client attend. Ça évitera des confusions. Le "caviar" et le "champagne" (voir p. 75) sont des exemples qui montrent qu'un apéro chic peut vite se transformer en moment gênant.

*** Le client et toi devez être d'accord sur la prestation, le temps et le prix.** N'hésite pas à mettre fin immédiatement à la prestation si elle ne te convient pas ou plus, te met mal à l'aise, ou sort des limites du contrat que vous avez négocié. Si ton client n'est pas responsable de ton refus, tu devras lui restituer tout ou partie du prix de la prestation. Mais si tu mets fin à la prestation en raison de l'attitude déplacée du client, d'actes de violence, ou de rupture de confiance du fait de la négociation par le client d'actes sexuels non prévus au contrat, alors tu peux garder l'argent et le client s'en va. D'où l'intérêt de toujours faire payer ton client avant la prestation.

*** Impose le préservatif et ne travaille jamais sans.** Travailler protégé-e doit être une limite non négociable. Sans santé, pas de travail. Pour en savoir plus, reporte-toi à la section "Comment se protéger contre les IST/VIH?" p. 28.



PROJET JASMINE

Jasmine est un programme français de lutte contre les violences faites aux travailleuses du sexe dans leur activité.

Pour plus d'information :
projet-jasmine.org

LE RENDEZ-VOUS

Travailler avec des femmes quand on est un homme cis

Avec Swissexcoach

Place le consentement et la communication au centre de la prestation

De nombreuses femmes ont vécu des abus et peuvent avoir une vision négative de la sexualité. Avant de commencer, **vérifie auprès de ta cliente que tu as bien compris ses désirs et ses limites.**

- * Rappelle-lui au début de la prestation qu'elle peut y mettre fin à tout moment.
- * Pendant la prestation, demande-lui régulièrement si elle est à l'aise avec ce que vous faites.

Prendre le temps pour mettre en confiance

- * Pour les mêmes raisons, **les femmes sont souvent plus méfiantes que les hommes**, surtout quand il s'agit de faire appel à un travailleur du sexe. Tu n'auras probablement pas ou peu de clientes si elles ne se sentent pas suffisamment en confiance pour te rencontrer.
- * Il faudra prendre du temps pour créer une **relation de confiance** :
 - Continue d'actualiser ton annonce même si tu ne reçois pas de messages pour montrer aux clientes hésitantes que tu es toujours actif.
 - Prévois du temps pour des échanges de mails et des messages pour qu'elles se sentent en confiance.
 - Prévois une rencontre dans un café avant la première prestation.



Swissexcoach

Prévois suffisamment de temps pour la prestation

* Les sessions de 15 ou 30 minutes sont souvent trop courtes, surtout la première fois. Tu peux prévoir dans le temps de la prestation un temps de discussion, d'intimité sexuelle et de retour au calme. **Les prestations plus longues auront généralement plus de succès**, mais cela dépend de chaque cliente.

Demande à tes clientes ce qu'elles aiment

- * **Ne pars pas du principe que tu sais ce qu'elles aiment parce que ce sont des femmes.** Évite de reproduire les rapports hétéronormés et mets de côté les préjugés que tu pourrais avoir sur leur sexualité.
- * **Prends le temps de découvrir son corps.** Pour beaucoup de femmes, le clitoris est la partie la plus sensible. Le cunnilingus est donc une pratique très appréciée. Mais pas toujours ! Donc n'hésite pas à la laisser te guider vers son plaisir.

L'orgasme

Tu ne peux pas garantir un orgasme à ta cliente. Cela va dépendre de son niveau de relaxation, de ses connaissances sur son corps et son plaisir, etc. Mais tu peux l'aider en la mettant à l'aise, en écoutant ses désirs et en explorant ce qui lui donne du plaisir.

Les enjeux de performance

*** Maintenir ton érection.** Si la prestation prévoit une pénétration pénis/vagin, tu devras pouvoir maintenir ton érection. Pour garder ton excitation, concentre-toi sur ce qui t'attire chez la personne, et sur les sensations agréables. Il est préférable d'éviter les médicaments comme le Viagra. Si tu en prends, évite de les combiner avec des drogues, en particulier avec le poppers et la cocaïne qui sont très risqués.

*** Te retenir d'éjaculer.** Si tu rencontres des difficultés à retenir ton éjaculation (ou ton érection), propose à ta cliente des pratiques sexuelles non pénétratives.

*** Petit tip :** certains préservatifs contiennent de la benzocaïne. C'est un léger anesthésiant sans danger qui t'aidera à retenir ton éjaculation plus longtemps.

*** Réussir à éjaculer au bon moment.** L'éjaculation peut faire partie de la prestation. Dans ce cas, il faudra réussir à trouver un équilibre entre te retenir d'éjaculer et y parvenir au bon moment.

*** Ne promets pas à ta cliente ce que tu n'es pas sûr de pouvoir réaliser** (éjaculation à un moment précis, orgasme, éjaculation féminine, etc.).

Conseils sur Internet

*** Sur quels sites ?** La plupart des sites d'escorting sont peu fréquentés par les femmes. Pour mettre ton annonce, nous te conseillons d'utiliser des sites comme Call me to play ou Petites annonces.

*** Quels dangers ?** Attention aux agresseurs qui se cachent derrière des faux profils de femmes. Proposer un premier rendez-vous avec tes clientes te permet également de vérifier qu'il s'agit bien d'une cliente et non d'un agresseur.

*** Que dire dans mon annonce ?** Mets en avant tes qualités humaines. Elles peuvent être plus importantes que ton physique (capacité d'écoute, tendresse, respect, etc.).

Te protéger et protéger ta cliente des risques VIH/IST

*** Pour la pénétration et la fellation, le préservatif n'est pas une option.** Si tu as du mal à maintenir ton érection avec un préservatif, entraîne-toi tout seul avant de proposer des prestations, et n'accepte jamais une prestation sans préservatif.

*** Pour le cunnilingus et l'anulingus, tu peux utiliser un carré de latex.** Pour plus d'informations, voir Partie 2 "Ta santé, ta force", p. 24.

2.- Travailler sur Internet



#LA SÉCURITÉ SUR INTERNET



SÉCURISE TA VIE PRIVÉE

Le plus gros risque d'Internet est la réutilisation de ton image, la divulgation d'informations privées, le harcèlement et l'outing (le fait de révéler ton activité à des personnes de ton entourage). Quelques conseils pour te protéger :

*** Fais attention aux photos que tu publies.** Commence par décider des parties de ton corps que tu acceptes de publier, en particulier est-ce que tu te montres nu-e sur ton annonce ? Montres-tu ton visage ? Tes tatouages ou autres signes distinctifs ? Prends en compte tous les risques et avantages associés à tes choix.

*** Pour garder l'anonymat, nous te conseillons de toujours emprunter un pseudo.** Tu peux aussi décider de prendre un pseudo différent sur chaque site où tu as un profil. Cela te permettra de savoir de quel site vient chaque client.

*** N'accepte pas de rendez-vous avec des clients qui t'appellent en numéro masqué.** Demande-leur plutôt de te rappeler avec leur numéro de téléphone.

*** Rien ne peut définitivement être retiré d'Internet.** Une fois en ligne, tu n'as plus le contrôle sur l'utilisation de ton image.

*** Évite de relier tes réseaux sociaux privés à tous les aspects de ta vie professionnelle** (n'accepte pas des clients sur Facebook ou Instagram, même les habitués, même ceux en qui tu as confiance, ne mets pas le lien de ton annonce depuis tes réseaux sociaux personnels, n'expose pas des photos de ta famille sur le compte Instagram avec lequel tu travailles, etc.).

*** Attention aux arnaques sur Internet :** il arrive couramment qu'un faux client prenne rendez-vous avec un-e travailleur-se du sexe dans un hôtel et lui demande de renvoyer un code sur son portable pour réserver la chambre. Ces messages sont des arnaques, aucun code n'est nécessaire pour réserver une chambre d'hôtel.



CRÉER UNE ANNONCE SÉCURISÉE

Les informations à éviter dans ton annonce :

- N'indique jamais ton adresse. Tu peux juste mentionner la ville ou le quartier où tu travailles.
- Travaille toujours avec un téléphone professionnel et ne divulgue jamais ton numéro de téléphone personnel, même à tes clients réguliers.
- Utilise une adresse e-mail professionnelle pour créer tes annonces.
- Si tu attires tes clients avec Instagram ou Facebook, ne partage jamais l'endroit où tu te trouves.

Sélectionne tes clients dès l'annonce :

- Ton annonce doit être claire, précise et ne permettre aucune négociation sur les prestations et les prix.
- Si tu es dans une situation difficile ou que tu te sens vulnérable (physiquement, économiquement, moralement), il est important de ne pas le faire sentir dans ton annonce pour éviter que des personnes avec des mauvaises intentions profitent de ta vulnérabilité. Plus largement, si tu es dans cette situation, nous te conseillons si possible d'arrêter de travailler pour ne pas te mettre en danger et/ou de nous appeler pour avoir du soutien.
- Formule des consignes à tes potentiels clients : dans ton annonce, tu peux demander à ceux qui souhaitent te contacter de faire une présentation d'eux, de dire leurs envies, la raison pour laquelle ils t'ont contacté-e toi plutôt qu'un-e autre, etc. Refuser les clients qui ne respecteront pas tes consignes t'évitera de perdre du temps.

Pour plus de conseils, tu peux te référer au **Guide de sécurité numérique pour travailleur-ses du sexe** de projet-evasions.org, disponible sur Internet.

#NOS CONSEILS POUR TRAVAILLER SUR INTERNET



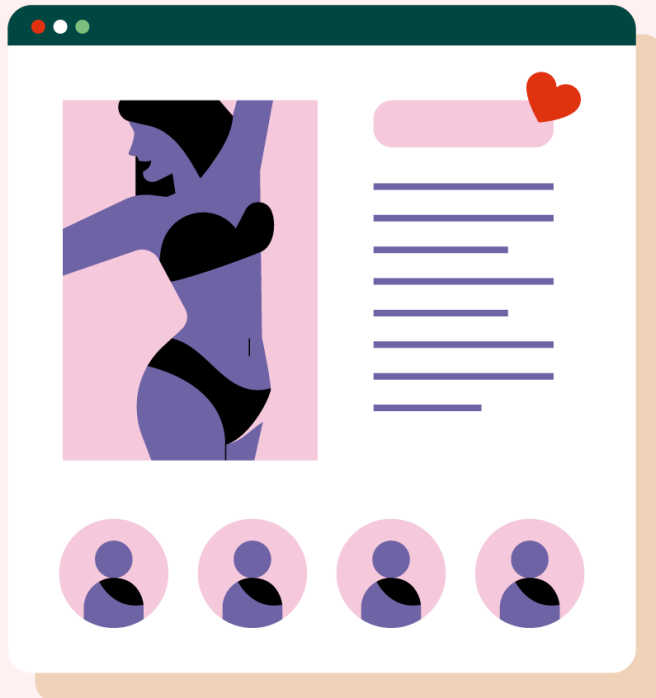
ÉTAPE 1 : JE DÉFINIS MES OBJECTIFS

- Combien j'aimerais gagner ?
- Quelles sont mes conditions de travail idéales ?
- Combien d'heures je souhaite y consacrer ?



ÉTAPE 2 : JE DÉFINIS MON OFFRE

- Quelles prestations ?
- Quels clients ?
- Quels tarifs ?



ÉTAPE 3 : JE M'ANALYSE

- Quels sont mes points forts et mes points faibles ?
- Quelles sont les problématiques que je risque de rencontrer ?



ÉTAPE 4 : JE COMMUNIQUE MON OFFRE

- Sur quel(s) site(s) je travaille ?
- Quel personnage je souhaite incarner ?
- Comment je crée une annonce qui fonctionne ?
- Quelles photos j'utilise ?
- Est-ce que je crée mon propre site Internet ?



ÉTAPE 5 : J'ORGANISE MON TRAVAIL

- Je demande une confirmation de rendez-vous le jour même à mes clients.
- Je réponds aux mails et aux appels en jouant le jeu de la séduction tout en respectant le cadre que j'ai placé.
- Je définis mes modalités de travail (Quels jours ? Quels horaires ? Etc.).



CRÉER UNE ANNONCE EFFICACE

* **Choisis bien tes photos** : choisis des photos qui représentent au plus près l'ambiance, les tenues et attitudes que le client trouvera en arrivant tout en assurant ta sécurité numérique : mets des photo-portraits habillé-es si tu acceptes de montrer ton visage et évite de montrer ton visage sur les photos plus sexualisées.

* Pour être crédible, **incarne un personnage qui ressemble à ce que tu renvoies naturellement** (même s'il y a une grande part d'illusion dans ce métier et que les clients sont au courant et acceptent de jouer le jeu).

* **Ne complexifie pas inutilement ton travail** en créant différentes identités/personnages. Il peut être intéressant de créer plusieurs annonces avec différents personnages si tu proposes des prestations très variées (BDSM/girlfriend experience par exemple). Mais si tu le fais trop, tu risques de te perdre.

* **Ne propose rien que tu ne souhaites pas faire en réalité !**
Réfléchis aux risques associés à chaque prestation !

* **Provoque chez ton client un sentiment d'urgence ou de nouveauté** : tu peux mentionner dans ton annonce que tu es juste de passage, ou que tu ne fais le travail du sexe qu'occasionnellement. Tu peux aussi changer régulièrement ton annonce et tes photos pour laisser penser que tu es nouveau-elle.

* **Ce qu'il faut éviter** :

- Mentir sur tes prestations.
- Mettre des photos de quelqu'un d'autre ou trop anciennes.
- Mettre des photos et textes qui ne sont pas en accord avec tes prestations.
- Te créer une identité radicalement différente de ta réelle identité.

#LA VENTE DE CONTENU



QU'EST-CE-QUE C'EST ?

- * Il s'agit de **vendre des photos/vidéos, souvent sexuelles, de toi sur des sites dédiés.**
- * Les conseils qui vont suivre concernent aussi les Camgirls, qui vont faire du Live Cam sur des sites pornographiques.



LES AVANTAGES

- * **Pas besoin de contact avec le client.** Tout se fait en ligne, tu n'as pas besoin de rencontrer physiquement tes clients.
- * **Tu peux te faire beaucoup d'argent.** Plus tu as d'abonnés, plus tu gagnes de l'argent.
- * Tu peux travailler **sans nécessairement avoir besoin de montrer ton visage.**
- * **Tu peux travailler n'importe où.**



LES INCONVÉNIENTS

- * La vente de contenu nécessite d'apprendre à faire de **la communication et du marketing**, notamment sur les réseaux sociaux et sur les sites dédiés pour se faire connaître.
- * **Il y a beaucoup de concurrence.** D'où la nécessité de se démarquer des autres pour réussir à gagner de l'argent.
- * **La vente de contenu surexpose ton image sur Internet.** En publiant beaucoup de photos de toi sur Internet, tu risques d'être reconnu-e, ou de voir ton image réutilisée à ton insu.



NOS CONSEILS PRATIQUES

- * **Utilise les réseaux sociaux pour te faire connaître.** Attention à ne pas publier du contenu trop suggestif, sinon ton compte risque d'être censuré ou supprimé.
- * **Mets le lien du site où tu vends ton contenu sur ton annonce d'escorting** si tu en as une.
- * **Sois régulièr-e et actif-ve sur tes comptes pour garder tes abonnés.** Sinon ils risquent d'aller s'abonner à un autre compte plus actif.
- * **Fidélise tes abonnés.** Par exemple : réponds à leurs commentaires, aux messages privés, interagis avec eux sur les réseaux sociaux pour qu'ils aient envie de prendre un abonnement payant sur tes sites de travail, etc.
- * **La vente de contenu nécessite beaucoup de temps de travail non rémunéré** (prendre des photos, les retoucher, répondre aux messages privés, publier sur les réseaux sociaux pour attirer tes clients, etc.), surtout au début où tu mettras probablement du temps avant d'avoir suffisamment d'abonnés pour que ça vaille le coup.
- * **Renseigne-toi sur les tarifs de tes collègues pour fixer les tiens.**
- * **Crée ton propre univers.** La concurrence est trop forte pour te reposer uniquement sur tes atouts physiques et tes performances. Essaie d'être inventif-ve, créatif-ve, de te trouver une esthétique originale, etc.
- * **Inspire-toi des comptes qui ont du succès.** Il ne s'agit pas de les copier, mais juste de voir leur stratégie pour se démarquer.

3.- **Conseils d'expertes sur différentes prestations**



LE RENDEZ-VOUS

sur le Bondage et Discipline, Sadomaschisme et Masochisme

Avec Nicky du Boudoir

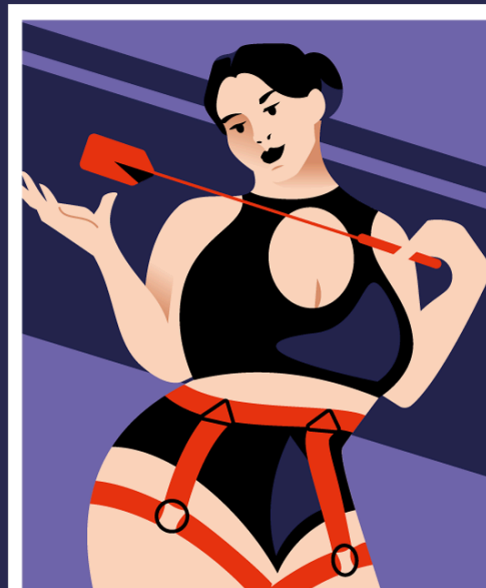
#SI TU ES DOMINA

Le consentement

- * **Le consentement doit être garanti à chaque étape de la prestation.** Pour garantir le consentement de ton client : fais-lui remplir un questionnaire avant la prestation. Ce questionnaire expliquera les limites qui ne devront jamais être dépassées, même si la personne change d'avis dans l'excitation.
- * **Détermine précisément ce que le client attend de toi.** Les pratiques BDSM sont très larges donc au-delà du questionnaire, assure-toi de bien avoir compris sa demande.
- * **Les prestations BDSM peuvent susciter une détresse émotionnelle et physique intense.** Tu dois t'assurer que chacun-e de vous peut mettre fin à la prestation à tout moment. Mets-toi d'accord avec ton client sur un **safe-word** (mot de sécurité). Le safe-word quand il est dit met fin immédiatement à la prestation. Le safe-word peut être prononcé par l'un ou par l'autre et peut être progressif (par exemple "orange" pour ralentir et "rouge" pour arrêter).

L'intégrité physique

- * **Les prestations BDSM doivent être réalisées avec beaucoup d'attention.** En tant que personne dominante, tu dois être à l'affût des ressentis de la personne soumise.
- * **Certaines pratiques BDSM sont particulièrement risquées,** et chacune d'elles doit faire l'objet d'une vigilance particulière pour ne pas laisser de blessure.



Nicky du boudoir

- * **Forme-toi pour t'assurer que la prestation BDSM ne devienne pas de la torture.** Il existe des formations, dont celle de Nicky du Boudoir.
- * **Attention à prendre en compte la santé physique du client.** Toutes les pathologies et traitements médicamenteux doivent être signalés afin d'adapter la prestation. Par ailleurs, le fait que le client l'ait déjà fait avec d'autres ne signifie pas qu'il peut le subir sans risque.
- * **Attention à la prise de produits :** nous te conseillons de refuser catégoriquement et systématiquement de réaliser une prestation BDSM avec un client qui a bu ou qui a pris des produits psychoactifs.

Le retour au calme

- * Nous te conseillons après la prestation de prévoir **un temps de décompression.** La personne soumise aura vécu des choses souvent très intenses et pourra se sentir très vulnérable. Ce moment de décompression permettra au client de se poser.
- * Avant la prestation, **informe ton client de chaque étape de la prestation** pour que ces minutes de retour au calme ne soient pas interprétées comme une fin de prestation précipitée.

#SI TU ES SOUMISE

Le consentement

* Être soumise en travaillant te met dans une situation de vulnérabilité qui peut s'avérer très dangereuse. Si tu souhaites tout de même proposer ce type de prestation, assure-toi de rencontrer ton client en amont, voire de le connaître déjà, et évite de le faire avec plusieurs personnes en même temps.

* **Les prestations BDSM peuvent susciter une détresse émotionnelle et physique intense.** Tu dois t'assurer que chacun-e de vous peut mettre fin à la prestation à tout moment. Mets-toi d'accord avec ton client sur un **safe-word** (mot de sécurité). Le safe-word quand il est dit met fin immédiatement à la prestation. Le safe-word peut être prononcé par l'un ou par l'autre et peut être progressif (par exemple "orange" pour ralentir et "rouge" pour arrêter).

Garder le contrôle

* **Nous te conseillons de ne jamais te retrouver dans une situation où tu ne pourrais ni bouger, ni parler.** Assure-toi de toujours pouvoir arrêter la prestation, et que ça ne repose pas uniquement sur le lien de confiance avec le client. Pour ça, utilise ton propre matériel, que tu connais bien, et évite le baillon pour pouvoir continuer à communiquer.

* **Évite aussi de te retrouver avec une corde autour du cou ou de pratiquer l'asphyxie.** Demande l'arrêt immédiat de la prestation si tu te sens en danger.

* **Garder le contrôle se joue aussi avant la prestation.** Ne te laisse pas convaincre par l'argent que propose le client, et évite de faire ce type de prestation si tu ne l'as jamais fait avant.

#DOMINA OU SOUMISE : TE PROTÉGER CONTRE LE VIH/IST

* **Ces pratiques augmentent le risque de transmission de certaines IST,** notamment en raison des lésions et saignements qui peuvent survenir.

* **Pense à bien utiliser des préservatifs sur les objets que tu utilises, et pour toutes les pénétrations.** Change-le entre partenaires différents et/ou orifices différents (vagin, anus, bouche).

* **Pense à utiliser des gants** pour les pénétrations avec les doigts ou le poing (fist) dans l'anus.

* **Prends garde à bien laver et désinfecter tes sextoys** pour la prestation, et utilise tes propres sextoys pour t'assurer de leur état de propreté.

* **Évite les prestations avec des aiguilles, des objets tranchants, etc.** Certaines pratiques sont réservées aux professionnel·les de santé et peuvent engager ta responsabilité.

* Si tu es la personne soumise, il risque d'être plus difficile de vérifier si le préservatif est toujours en place, surtout si tu es attaché-e, de dos, ou si tu as les yeux bandés. Dans ce cas, **tu peux préciser avant la prestation que tu refuses de te retrouver dans ce type de situation** fin de toujours pouvoir voir ce qui te pénètre, et t'assurer que tu es protégé-e.

LE RENDEZ-VOUS

sur la girlfriend experience

Avec Yumie Volupté

Qu'est-ce que c'est ?

La girlfriend experience est une prestation où le/la travailleur-se du sexe va adopter un **comportement complice, amical voire amoureux avec son client**. Il s'agit de simuler un investissement émotionnel pour faire ressentir au client un lien de complicité. La girlfriend experience dépasse la prestation sexuelle, c'est une manière d'être durant toute la prestation. Elle suppose des échanges complices et naturels. Il faudra que tu choisisses ce que tu acceptes de révéler de toi à tes clients, ou si tu ne souhaites rien révéler, que tu te crées un personnage.

Te créer un personnage

Ton personnage doit être cohérent et complexe. Pose-toi des questions telles que : Âge ? Histoire familiale ? Lieu de naissance ? Personnalité ? Sois honnête avec tes qualités et tes défauts. Pour rester naturelle, tenir ton personnage ne doit pas te demander trop d'effort. Donc il doit te ressembler car tu pourras difficilement cacher ton caractère.

Rester toi-même

Rester toi-même est parfois l'option la plus confortable. Mais tu n'es pas obligée de tout révéler. Prends le temps de réfléchir à ce que tu refuses de partager avec tes clients pour essayer d'anticiper de fausses réponses aux questions qu'ils pourraient te poser.



Yumie volupté

Cadrer la prestation

Tu dois impérativement pouvoir maintenir le cadre. Pour cela, il faudra à la fois connaître tes propres limites, ce que tu es d'accord de faire ou pas comme pratiques, et de bien savoir gérer le temps pour que la prestation ne dépasse pas ce qui est prévu. La GFE nécessite généralement un temps d'accueil, de mise en confiance, de sexualité et de retour au calme. C'est à toi de prendre en charge le cadre pour que la prestation soit équilibrée.

Rendre la douche du client obligatoire

Même si ton client maintient qu'il s'est déjà lavé, insiste pour qu'il prenne une douche avant la prestation. Lui proposer de prendre une douche peut également te permettre de mettre fin au temps de socialisation et susciter le moment sexuel.

Mettre en place des règles de sécurité

Pour les conseils de sécurité, voir le chapitre "Ta sécurité au travail" p. 53.

Maintenir le rôle de la copine

Le client qui souhaite une GFE attend une connexion. Une fois qu'il a payé, évite de faire référence à tout ce qui pourrait lui rappeler qu'il s'agit d'une prestation rémunérée. Mets l'accent sur la douceur et la tendresse plutôt que sur l'aspect sexuel. Les clients qui veulent de la GFE veulent avant tout du relationnel.

Aucune pratique sexuelle n'est obligatoire

La girlfriend experience n'est pas une prestation sexuelle, mais une manière d'être. Le baiser par exemple n'est pas obligatoire et peut être remplacé par la douceur et la tendresse.

Protéger toutes tes pratiques

La girlfriend experience ne signifie pas non plus que la prestation n'est pas protégée ! Pour les conseils de prévention, tu peux aller consulter la Partie 2 "Ta santé, ta force" p. 24.

LE RENDEZ-VOUS

sur le champagne et le caviar

Avec La Diabla

#LE CHAMPAGNE (L'ONDINISME)

Qu'est-ce que c'est ?

Le champagne ou l'ondinisme est le fait de ressentir une forte excitation érotique liée à l'urine/pipi.

Il faut être prêt-e

Ça risque d'être très difficile de proposer cette prestation si elle te dégoûte. L'expérience sera désagréable pour toi et pour ton client. Il faut être prêt-e à accepter les odeurs, les bruits et le dégoût que cela peut te provoquer, et faire en sorte que le client ne le ressente pas (sauf si te voir dégoûté-e fait partie de la prestation).

Pour l'hygiène

Concernant l'hygiène, il conviendra de trouver l'endroit approprié pour réaliser la prestation. Dans l'idéal, tu peux la faire dans la baignoire et la désinfecter ensuite.

Pour la durée

* **La prestation peut être sur quelques minutes ou sur une heure.** Les clients qui aiment le champagne ne viennent généralement que pour ça. Il est donc indispensable de bien te préparer pour uriner le plus longtemps possible en buvant beaucoup d'eau.

* **Au-delà de 20 minutes,** nous te conseillons de proposer à une autre travailleuse du sexe de venir faire la prestation avec toi.

* Il est conseillé de ne pas dépasser **5 litres d'eau par jour**, et de ne pas dépasser **3 litre d'eau par heure**.



Diabla

Définis bien le cadre

* **Questionne ton client.** Souhaite-t-il recevoir le champagne (l'urine/pipi) sur un endroit du corps ? Où exactement ? Souhaite-t-il la boire ? S'il souhaite la boire dans un verre, prévois des gobelets jetables.

* **Les attentes d'un client urophile peuvent être très vastes.** Cette pratique est généralement envisagée comme un acte de domination, où celui qui reçoit le champagne est soumis à celui qui le donne. Dans ce cas tu devras adopter une attitude de domination. Mais ce n'est pas systématique ! Fais bien préciser à ton client ce qu'il attend de toi.

* Précise bien avant la prestation si tu es d'accord ou pas de **recevoir** le champagne (urine/pipi) aussi.

Si tu reçois le champagne

* **Il y a assez peu de risques** au fait de recevoir de l'urine/pipi car la peau est une barrière naturelle. Évite cependant les muqueuses (vulve, yeux, bouche, etc.).

* **Attention au sang dans les urines.** Le sang peut transmettre des IST.

* **Attention au sperme dans les urines.** Évite de recevoir de l'urine/pipi après l'éjaculation du donneur.

#LE CAVIAR (SCATOPHILIE)

Qu'est-ce que c'est ?

Le caviar ou scatophilie est le fait de ressentir une forte excitation érotique liée aux selles/caca. Le caviar est une prestation qui se paye très cher, mais qui est aussi très exigeante.

Il faut être prêt-e

Ça risque d'être très difficile de proposer cette prestation si elle te dégoûte. L'expérience sera désagréable pour toi et pour ton client. Il faut être prêt-e à accepter les odeurs, les bruits et le dégoût que cela peut te provoquer, et faire en sorte que le client ne le ressente pas (sauf si te voir dégoûté-e fait partie de la prestation).

Où réaliser la prestation

- * **Préfère l'hôtel ou l'appartement du client** pour réaliser cette prestation.
- * **Tu peux la faire dans la baignoire de la salle de bain, ou dans un bain gonflable.** Assure-toi surtout qu'il y ait une fenêtre que tu peux ouvrir pour aérer, sinon la prestation risque d'être désagréable pour toi, voire de provoquer chez toi une envie réflexe de vomir.

Définis bien le cadre

- * **Questionne ton client.** Souhaite-t-il recevoir le caviar sur lui ? Souhaite-t-il le manger ? Est-ce que tu dois le regarder faire ? Est-ce qu'il veut que tu reçoives ? Ces questions te permettront de déterminer si tu es capable de réaliser la prestation qu'il demande. Si c'est la première fois que tu réalises cette prestation, n'hésites pas à le préciser au client.
- * Précise bien avant la prestation si tu es d'accord ou pas de **recevoir** le caviar (selles/caca) aussi.

Des conseils pour réaliser la prestation

- * **Il est impossible de décider du moment où tu auras envie d'aller à la selle naturellement.** D'autant qu'il y a des chances pour que tu ne puisses pas te contenter de le faire qu'une fois dans la prestation. Nous te conseillons de **manger beaucoup de fibres et des pruneaux**, qui sont un laxatif naturel.
- * Nous ne conseillons pas les laxatifs de pharmacie. Mais si tu en prends, évite de le faire régulièrement et renseigne-toi auprès d'un médecin pour connaître le dosage sans risque.
- * **Bois beaucoup d'eau.** Les laxatifs ont tendance à donner la diarrhées et donc à déshydrater.
- * **Si tu n'es pas nu-e durant la prestation, prévois une tenue spécifique.** Soit que tu mets uniquement pour réaliser ce type de prestation, soit que tu jettes ensuite. Prévois également une tenue pour te changer ensuite.
- * **Évite de trop forcer pour faire la prestation** (hémorroïdes, saignements, etc.).

Si tu reçois le caviar

- * **Attention au risque de transmission du virus de l'hépatite A et de l'hépatite B !** Nous te conseillons de te faire vacciner si tu souhaites proposer ce type de prestation.

4.- Genre et travail du sexe



IDENTITÉ DE GENRE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

L'identité de genre désigne le **sentiment profond et personnel que chaque personne a de son propre genre, qui peut ou non correspondre au sexe assigné à la naissance.**

- * On peut naître avec un sexe masculin et s'identifier à un genre féminin (femme transgenre).
- * On peut naître avec un sexe féminin et s'identifier à un genre masculin (homme transgenre).
- * On peut naître avec un sexe masculin et s'identifier à un genre masculin (homme cisgenre).

* On peut naître avec un sexe féminin et s'identifier à un genre féminin (femme cisgenre).

* On peut naître avec des caractéristiques sexuelles qui ne correspondent pas aux normes habituelles de "masculin" ou "féminin" (personne intersexe). Les personnes intersexes peuvent s'identifier au genre masculin, féminin ou aucun des deux (non-binaire).



TON IDENTITÉ DE GENRE ET LE TRAVAIL DU SEXE

* Le travail du sexe touche au corps, à l'intime et nécessite de pouvoir se montrer parfois dénudé-e à ses clients. Le genre occupe une place importante dans le travail du sexe, surtout dans la tête des clients.

* **Tes collègues et tes clients doivent respecter ton identité de genre**, et utiliser ton pronom (il, elle, iel).

* **Les clients attendent souvent des travailleur-ses du sexe qu'ils/elles "performent leur genre"**. Par exemple que les personnes qui s'identifient au genre féminin portent des jupes, du maquillage, aient de la poitrine, etc. ;

que les personnes qui s'identifient au genre masculin portent des pantalons, ne soient pas maquillées, soient musclées, sans poitrine, etc. ; et que les personnes non-binaires portent des vêtements neutres, adoptent un comportement ni trop féminin ni trop masculin, etc.

* Dans ces conditions, le travail du sexe peut donc s'avérer **difficile pour ta santé mentale** car les clients auront tendance à te catégoriser.



TU AS LE DROIT D'ÊTRE RESPECTÉ-E DANS TON GENRE

- * Tu as le droit de demander à ton entourage d'utiliser **le pronom qui te détermine** (il/elle/iel).
- * Tu as le droit d'avoir un **prénom d'usage**, même si tu n'as pas modifié tes papiers d'identité.
- * Tu as droit au respect de ton intimité. Personne ne doit te demander de révéler ton ancien prénom, la forme de tes appareils génitaux, les photos de toi avant ta transition, etc.
- * Le non-respect de tes droits constitue une **discrimination** qui est punie par la loi.
- * **Les violences fondées sur le genre sont punies par la loi.** Un client n'a pas le droit d'être violent physiquement ou verbalement en raison de ton genre (injures, harcèlement, violences pendant ou après la prestation lorsqu'il découvre ta transidentité/non-binarité/intersexualité, etc.).



QUE FAIRE SI TU ES VICTIME DE VIOLENCES LIÉES À TON GENRE ?

- * Pour être soutenu-e, conseillé-e et orienté-e, tu peux appeler et/ou venir à **Aspasie**.
 - * **Association 360** - Pour un soutien juridique spécialisé. Sur rendez-vous les mardis de 9h à 17h et les vendredis de 9h à 13h
Rue de la Navigation 36
1201 Genève
Tél. + 41 22 731 42 13
juri@association360.ch
 - * **Association Dialogai** - Pour un soutien en cas de d'homophobie/transphobie.
Permanence Stop Discriminations joignable en journée
Tél. +41 76 382 55 84
stopdiscriminations@dialogai.org
- * **Tu es victime de violence et tu souhaites connaître tes droits**, voir Partie 1 "Tes droits en cas d'abus ou de violences", p. 20.

LE RENDEZ-VOUS

Le travail du sexe et la transidentité

Avec Piti

Prendre soin de ta santé mentale

Certains actes sexuels peuvent être difficiles à vivre pour toi car ils ne te paraissent pas conformes à ton identité de genre.

*** Quand un client te propose une prestation qui te met mal à l'aise**, il est important de ne pas dépasser tes limites et de la refuser. Prends le temps de réfléchir à ce que tu acceptes de faire et ce que tu refuses.

*** Il est plus facile de poser tes limites aux clients quand tu les as déjà fixées avec toi-même.** Si ton client demande une prestation que tu refuses de faire, essaye de trouver une alternative acceptable pour toi qui pourrait la remplacer. Par exemple : s'il souhaite se faire pénétrer par ton pénis et que c'est une de tes limites, tu peux lui proposer de le pénétrer avec un gode si c'est plus acceptable pour toi.

Le travail du sexe te fait du bien au moral

Au contraire, tu peux avoir la sensation que le travail du sexe t'aide dans ton affirmation de genre : tu peux ressentir une plus grande confiance en toi quand le client te choisit et te désire sous ta véritable identité de genre. Mais les moments où tu as moins de clients risquent de te mettre en insécurité. Si c'est ton cas, n'hésite pas à te rendre dans une association comme Epicène, Outrans, ou dans des groupes de parole du Groupe Santé Genève pour en parler.



Ensembles, plus fort-es

Tu peux te rapprocher des associations de défense des droits des personnes trans pour défendre tes droits : les travailleur-ses du sexe transgenres vivent une double discrimination : celle liée à leur travail et celle liée à leur genre. Cette discrimination peut rendre plus difficile l'accès au logement, à l'ouverture de comptes bancaires, l'accès à la santé, etc. Pour t'aider à affronter ces discriminations, tu peux te rapprocher des associations.

Prendre soin de ta santé physique

*** Si tu souhaites prendre des traitements hormonaux, il est important d'être suivi-e par un-e médecin.** Les traitements doivent être adaptés en fonction de toi, de ta sexualité, et discutés avec un endocrinologue car ils peuvent avoir des inconvénients qu'il est important d'anticiper.

*** Pour ne pas te sentir seul-e face aux discriminations** médicales et te sentir plus fort-e pour poser tes limites, tu peux demander à un-e ami-e ou une association de **t'accompagner** lors de tes rendez-vous médicaux.

Se (re)faire une clientèle après sa transition

Lorsqu'on fait une transition de genre, perdre une partie ou la totalité de sa clientèle est normale. Ici nous te donnons quelques petits conseils pour t'aider à te faire ou te refaire une clientèle pendant et après ta transition :

*** La clientèle des travailleur-ses du sexe transgenres n'est souvent pas la même que celle des personnes cisgenres.**

Les moyens de trouver des clients sont donc différents et évoluent assez vite. Un site internet peut fonctionner pendant un temps et ne plus fonctionner du tout. Il faudra donc que tu puisses t'adapter à ces changements assez rapidement.

*** Essayer c'est la clé :** tu peux aller sur plusieurs sites, plusieurs réseaux sociaux, la vente de contenu, dans la rue, etc. C'est comme ça que tu trouveras un équilibre et que tu apprendras le fonctionnement du travail du sexe à Genève.

*** La plupart des salons n'acceptent pas les personnes trans,** tu vas donc plutôt être amené-e à travailler sur Internet ou dans la rue. N'hésite pas à te reporter au chapitre "Travailler sur Internet", p. 64 et au chapitre "Ta sécurité au travail", p. 53 pour avoir des conseils.

Conseils pour une annonce réussie

*** Vends tes charmes :** décris-toi sous ton meilleur jour, sans mentir et prends conscience de tes atouts : jolie bouche, joli nez, pommettes saillantes, jolis pieds, etc.

*** Il faut que l'annonce te ressemble physiquement et mentalement :** révéler une partie de ta personnalité peut faire toute la différence.

*** Évite les annonces trop longues et le copier/coller.**

*** Change ton annonce régulièrement** (description et photos) **pour faire** penser aux clients que tu es nouvelle-eau.

*** Annonce ton identité de genre :** si tu travailles sur Internet, nous te conseillons de mentionner ton genre dans ton annonce, ou en t'annonçant dans la catégorie transidentité/non-binarité/intersexualité. Si tu travailles dans la rue, nous te conseillons de le dire au client au moment de la négociation. Le dire est important car le client pourrait s'énerver s'il découvre ta transidentité/non-binarité/intersexualité au moment de la prestation, ce qui te met en danger.

5.- J'analyse ma situation

Le travail du sexe doit être exercé de façon libre et indépendante. Mais il est parfois difficile de prendre conscience que l'on subit des pressions dans notre quotidien qui nous empêchent d'exercer le travail du sexe comme on le souhaite, voire d'arrêter cette activité. Ces pressions sont parfois individuelles, et parfois causées par d'autres personnes que soi-même. Distinguer les choix qui nous appartiennent de ceux que l'on subit n'est pas toujours facile. Cette partie a pour objectif de t'aider à te poser les bonnes questions afin d'analyser ta propre situation.



ANALYSE TES RELATIONS

Il est parfois difficile de distinguer les choix que l'on fait pour améliorer sa situation personnelle et familiale de ceux qu'on se sent obligé-e de faire pour servir les intérêts d'un-e autre personne. Les "red flags" (ou "drapeaux rouges") sont des comportements problématiques qui doivent t'alerter si tu les perçois chez un-e de tes proches. Voici quelques exemples de "red flags" :



* Ces témoignages sont tirés de faits réels.



CHOIX OU CONTRAINTE ?

Pour faire des choix conscients, il faut avoir les bonnes informations. Voici quelques questions à te poser pour t'aider à analyser ta situation :



Si ta situation t'inquiète ou te questionne, sache que tu n'es pas seul-e et que tu peux trouver de l'aide de manière confidentielle :

Aspasie

Rue des Pâquis 11 – 5ème étage
1201 Genève
Tél. +41 22 732 68 28
aspasie@aspasie.ch

CENTRE LAVI

Boulevard St-Georges 72
1205 Genève
Tél. +41 22 320 01 02
info@centrelavi-ge.ch

LISTE DE CONTACTS

URGENCES MÉDICALES : 144 | POLICE URGENCE : 117

POUR TOUTES QUESTIONS, BESOINS ET CONSEILS

Aspasie

*Défense et accompagnement des travailleuses
et travailleurs du sexe à Genève*

Rue des Pâquis 11
1201 Genève
Tél. +41 22 732 68 28

- Séances d'information
- Soutien social, administratif, médical et juridique
- Dépistage
- Cours de français
- Ateliers communautaires
- Vente de matériel
- Archives et documentation sur le travail du sexe (Centre Grisélidis Réal)

POLICE ET DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Brigade de lutte contre la traite et la prostitution illicite (BTPI)

*Enregistrement, contrôle du travail
du sexe et lutte contre la traite*

Boulevard Carl-Vogt 17-19
1205 Genève
Tél. +41 22 427 71 40

Office cantonal de la population et des migrations (OCPM)

*Établissement des permis de travail et de
séjour*

Route de Chancy 88
1213 Onex
Tél. +41 22 546 46 46

LGBTQIA+

Espace 360°

*Accueil, soutien et accompagnement
des personnes LGBTQIA+*

Rue de la Navigation 36
1201 Genève
Tél. +41 22 546 47 95

Lestime

*Espace lesbien féministe de
rencontres et solidarité*

Rue de l'Industrie 5
1201 Genève
Tél. +41 22 797 27 14

Epicène

*Soutien et défense des personnes
transgenres*

Rue de la Dôle 4
1203 Genève
Tél. +41 22 940 01 01

Dialogai

*Soutien, prévention et activités pour
personnes LGBTQIA+*

Rue de la Navigation 11
1201 Genève
Tél. +41 22 906 40 40

CONSULTATIONS MÉDICALES

Groupe santé Genève

Prévention VIH, IST et accès à la santé

Rue de Grand-Pré 9

1202 Genève

Tél. +41 22 700 15 00

Centre Médical du Léman

Centre médical de soins généraux à Genève

Rue Docteur-Alfred-Vincent 17

1201 Genève

Tél. +41 22 716 06 60

UMSCOM

Médecine générale pour personnes sans assurance

Rue Hugo-de-Senger 4

1205 Genève

Tél. +41 22 372 53 11

Soins dentaires Croix-Rouge

Soins dentaires pour personnes en situation précaire

Route des Acacias 9

1227 Genève

Tél. +41 22 304 04 60

Checkpoint Genève

Centre de santé communautaire pour personnes LGBTIQ+

Rue de Lausanne 54

1201 Genève

Tél. +41 22 906 40 30

Urgences gynécologiques

Urgences gynécologiques et prise en charge spécialisée

Boulevard de la Cluse 30

1205 Genève

Tél. +41 22 372 42 36

Clinique universitaire de médecine dentaire

Soins dentaires universitaires et consultations spécialisées

Rue Lombard 19

1205 Genève

Tél. +41 22 379 40 00

Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG)

Consultation médecine générale et spécialisée, et services d'urgences

Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4

1205 Genève

Tél. +41 22 372 33 11

Unité de Santé sexuelle et Planning familial

Contraception d'urgence, IVG et conseils

Boulevard de la Cluse 51

1205 Genève

Tél. +41 22 372 55 00

ADDICTIONS ET CONSOMMATION DE PRODUITS

Première ligne

Réduction des risques liés aux drogues

Rue de la Pépinière 6

1201 Genève

Tél. +41 22 748 28 78

Quai 9

Échange de matériel et réduction des risques

Rue de la Pépinière 6

1201 Genève

Tél. +41 22 748 28 78

Centre de Jour Entr'Acte

Accompagnement pour addictions et consommations excessives

Avenue de Chamonix 5

1207 Genève

Tél. +41 22 734 85 35

CAAP Arve des Hôpitaux universitaires de Genève (HUG)

Prise en charge des addictions aux HUG

Route des Acacias 3

1227 Genève

Tél. +41 22 305 55 11

VIOLENCES

Viol secours

Soutien et orientation pour victimes de violences sexuelles

Place des Charmilles 3
1203 Genève
Tél. +41 22 345 20 20

AVVEC

Soutien aux victimes de violences conjugales

Rue de Montchoisy 46
1207 Genève
Tél. +41 22 797 10 10

Service UIMPV

Prise en charge médicale des victimes de violences

Boulevard de la Cluse 75
1205 Genève
Tél. +41 22 372 96 41

Centre LAVI

Aide aux victimes d'infractions pénales

Boulevard de Saint-Georges 72
1205 Genève
Tél. +41 22 320 01 02

RÉORIENTATIONS ET ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE

Association Découvrir

Intégration professionnelle de femmes migrantes qualifiées

Boulevard Carl-Vogt 2
1205 Genève
Tél. +41 22 732 75 40

Sos femmes

Soutien à la réorientation professionnelle des travailleur-ses du sexe

Rue de la Madeleine 10
1204 Genève
Tél. +41 22 311 22 22

FORMATION CONTINUE

Corps solidaires

Formation à l'assistance sexuelle pour personnes handicapées

Boulevard Carl-Vogt 7
1205 Genève
Tél. +41 79 898 35 65

ÉLABORATION :

Ce guide a été conçu, traduit et
élaboré par l'association Aspasia :

Judith Aregger

Irene Adán

Alexandre Buchs

Tania Caraulean

Suzanne Ding

Marc Ferreira

Angela Gallón

Pénélope Giacardy

Sara Karlen

Krisztina Kasa

Yamada Nakaoka

Eva-Luna Perez Cruz

Camille Prins

Noémie Schroeter

Roxana Sima

Mireille Wehrli

Jehane Zouyene

EXPERT-EXS :

La Diabla

Emma de Lestime

Loïc de Checkpoint Genève

Maria

Nicky du Boudoir

Piti

Tan Polyvalence

Swisssexcoach

Yumie Volupté

CRÉATION GRAPHIQUE ET MISE EN PAGE :

Camille Prins

ILLUSTRATIONS :

Madame Marilou

Benoît Drigny

SOUTIEN FINANCIER :

Loterie romande

Fondation Sandoz

CONTACT :

Association Aspasia

Rue des Pâquis 11 – 5ème étage

1201 Genève

Tél. +41 22 732 68 28

aspasia@aspasia.ch

Exercer le travail du sexe à Genève

**Un guide pratique
et complet pour exercer
le travail du sexe en toute
sécurité et dans le respect
de vos droits.**

Ce guide a été conçu pour vous donner les informations essentielles à connaître pour exercer le travail du sexe à Genève en toute sécurité.

L'ensemble des chapitres reflètent les années d'expériences de l'association Aspasia, et sa collaboration étroite avec des travailleur·ses du sexe. Vous pourrez y trouver des conseils concernant :

- 1. Les droits et devoirs à Genève**
- 2. La santé physique et mentale**
- 3. Identité de genre et travail du sexe**
- 4. Les ficelles du métier**
- 5. Analyser sa propre situation**
- 6. Dix rendez-vous avec des expert·es de la sexualité sur des thématiques spécifiques**

